

Seminar-Titel: Umgang mit Mobbing & den vermeintlichen Täter*innen



Termin:

Do., 13.06. +
Fr., 14.06.2024
jeweils 9 bis 17 Uhr



Ort:

C3 – Centrum für
Internationale Entwicklung,
[Sensengasse 3, 1090 Wien](#)



Referent*innen:

Anne
Matthes

Laut Statistiken leidet jedes 5. Kind in Österreich unter Mobbing und Stress. Aber auch bei Erwachsenen sind die Zahlen für Mobbingvorfälle alarmierend. Die Auswirkungen sind dabei vielfältig und können zu negativen Spätfolgen führen.

In diesem Workshop tauchen wir tiefer in die Welt der Gedanken und Bedürfnisse ein, um das Selbstvertrauen zu stärken, Selbstwirksamkeit zu erkennen, um Mobbing-Situationen leichter zu bewältigen. Durch das Erarbeiten der vier häufigsten Konfliktsituationen bei Kindern sowie damit verbundene Handlungsstrategien werden nicht nur neue Wege des Umgangs geschaffen, sondern auch der Blick auf die eigene Vorbildrolle sensibilisiert.

Am zweiten Tag des Workshops werden wir dann die Perspektive wechseln und gemeinsam herausfinden, was sich hinter den Handlungen der sogenannten Täter verbirgt. Begeben Sie sich auf eine Reise des neuen Umgangs mit vermeintlichen Tätern, weg von Verurteilung hin zu echter Unterstützung und Problemlösung.

SEMINARINHALTE

- ▶ Gedanken- Wirkungskreislauf:

Warum die Innenwelt entscheidend für die eigenen Erfahrungen und bei Mobbing ist.

- ▶ Erarbeiten einer Wertehierarchie und dadurch Erkennen der eigenen Bedürfnisse.
- ▶ Selbstbewusstsein: Was wirklich dahintersteckt und wie es gefördert werden kann.
- ▶ Das Konzept der Besten Option und wie wir Kindern die Möglichkeit geben, eine neue Beste Option zu nutzen.
- ▶ Feel-Back-Goal Methode kennen- und nutzen lernen.
- ▶ Einstieg in die klare Kommunikation.
- ▶ 4 Schritte, um mit Druck und Stress besser umgehen zu können.
- ▶ 4 Konflikte, die sich im Alltag von Kindern immer wieder zeigen.
- ▶ Die besten Strategien gegen die häufigsten Konflikte, inklusive Übungen.
- ▶ Die logischen Ebenen und die Verknüpfung zum Gedanken- Wirkungskreislauf.
- ▶ Fallbeispiele aus dem Alltag und das objektive Betrachten des Täterverhaltens.

SEMINARMETHODEN

- ▶ Impulsvorträge
- ▶ Gruppenarbeit
- ▶ Speed-Groups
- ▶ Praktische Übungen
- ▶ Rollenspiele
- ▶ Reflexionsaufgaben

Jetzt weiter auf Seite 2 von 2 ▶

FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes
Österreich



Für die
Stadt Wien

Hier die Fortsetzung zu Seite 1 von 2 ▶

SEMINARZIELE

- ▶ Mobbing bzw. Konfliktsituationen sowie den Umgang damit besser verstehen
- ▶ Eigene Bedürfnisse und Selbstwirksamkeit erkennen
- ▶ Verstehen des Gedanken-Wirkungskreislaufs
- ▶ Einfühlungsvermögen der Teilnehmer*innen steigern
- ▶ Reflektion des eigenen Verhaltens und die Bearbeitung von Alltagssituationen

ZIELGRUPPEN

- ▶ Pädagog*innen
- ▶ Berater*innen
- ▶ Führungskräfte
- ▶ Multiplikator*innen
- ▶ Eltern

Information: 01 4000-76906, office@wig.or.at, www.wig.or.at

Gesamt-Gebühr je 2-tägigem Seminar: € 150,00

Anmeldung: <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>

FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes
Österreich



 Für die
Stadt Wien