



DRÜBER
REDEN
HILFT.at

WIENER SELBSTHILFEGRUPPEN
VERZEICHNIS 2023





© 2018 Bernd Urbanow

Peter Hacker
Stadtrat für Soziales,
Gesundheit und Sport

Viele Menschen sind von seelischen Belastungen, sozialen Problemen, chronischen Krankheiten und anderen schweren Diagnosen betroffen. Dabei brauchen sie Unterstützung von Menschen, die sie auf ihrem Weg begleiten, beraten und ihre persönlichen Erfahrungen teilen. Mein Dank gilt allen, die ehrenamtlich und mit vorbildlichem Einsatz in der Selbsthilfe tätig sind und den engagierten Mitarbeiter*innen der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Eure Arbeit ist für unser Gesundheitssystem von enormer Bedeutung.



© Klaus Fiegler

Dennis Beck
Geschäftsführer der
Wiener Gesundheitsförderung

In den letzten Jahren hat sich die umfangreiche Selbsthilfelandchaft weiterentwickelt. Im aktuellen Verzeichnis sind mehr als 260 Selbsthilfegruppen in Wien abgebildet, die Unterstützung und Austausch zu verschiedensten Themen von Erkrankungen über Beeinträchtigungen bis hin zu psychischen und sozialen Belastungen anbieten. Dadurch haben Interessierte die Möglichkeit, sich über passende Hilfsangebote zu informieren. Denn der Austausch in der Gruppe ist für viele Betroffene und Angehörige eine wertvolle Hilfe.



© Klaus Fiegler

Mag.ª Martina Daim, BEd
Fachliche Leitung der Selbsthilfe-
Unterstützungsstelle SUS Wien

Wir sind nah an den Menschen dran und freuen uns, wenn wir in der SUS Wien als erste Anlaufstelle bei der Suche, Vernetzung oder Gründung von Selbsthilfegruppen unterstützen können. Darüber hinaus bieten wir regelmäßige Weiterbildungen, Fachvorträge und Austauschmöglichkeiten für Selbsthilfe-Aktive an. Selbsthilfe ist ein wichtiges Thema in unserer Gesellschaft. Es darf kein Tabu sein, wenn man sich Hilfe in schwierigen Lebenslagen sucht. Es geht darum, nicht alleine zu sein, in der Gruppe von anderen Betroffenen emotionalen Halt und Unterstützung zu finden, ganz nach unserem Motto ‚drüber reden hilft‘.

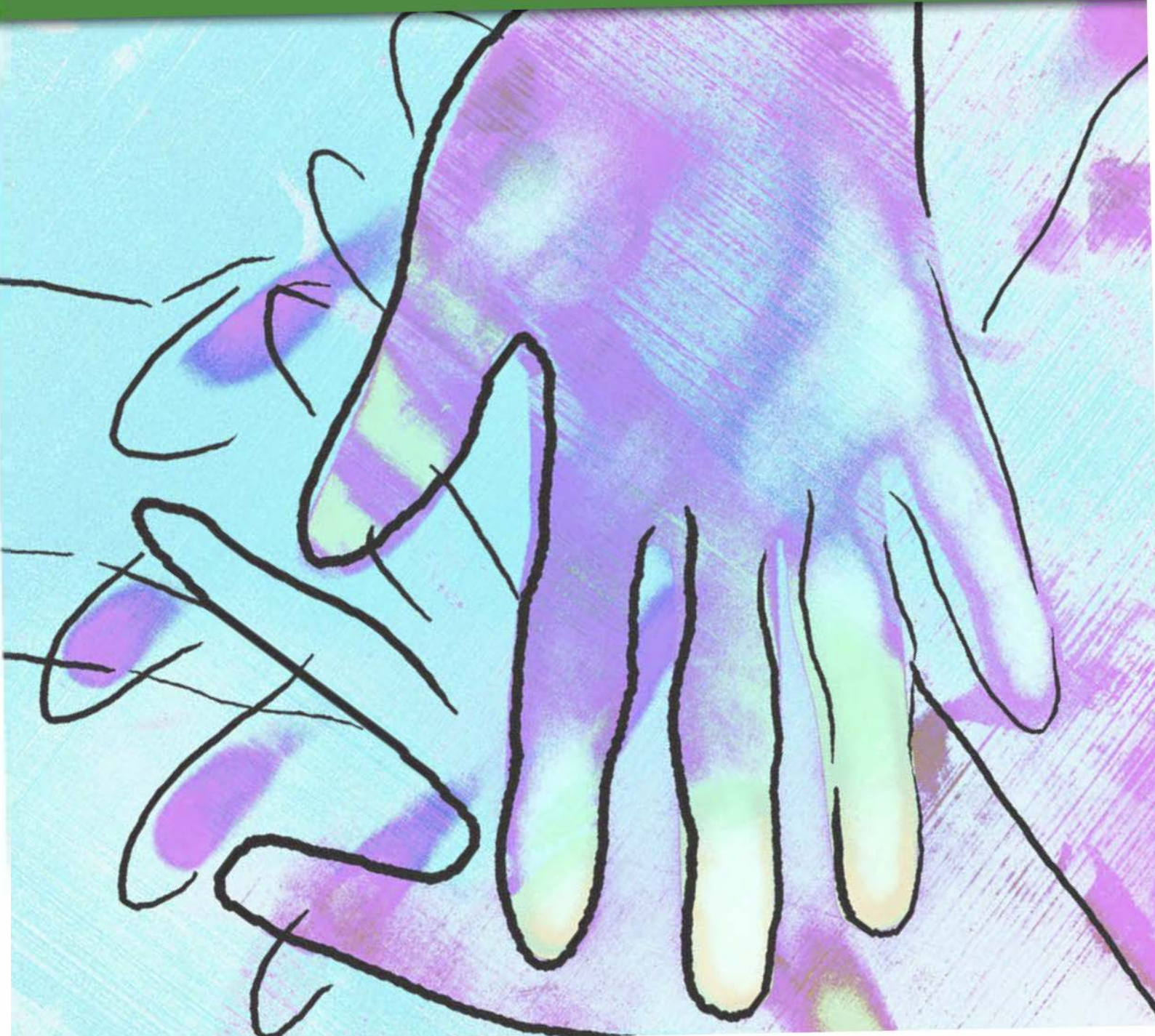


© Christine Bärner

Mag.ª (FH) Heidrun Rader
Fachliche Leitung der Selbsthilfe-
Unterstützungsstelle SUS Wien

Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien ist eng mit den Selbsthilfegruppen vernetzt. Wir schätzen deren Arbeit sehr und sehen wie groß die Nachfrage ist. Auch heuer sind, dank des Engagements einzelner Betroffener, wieder einige neue Selbsthilfegruppen entstanden. Ob Depressionen, Sucht, chronische Erkrankungen oder Beeinträchtigungen: Das Selbsthilfegruppen-Verzeichnis ist eine wichtige Orientierungshilfe, um die richtige Gruppe zu finden. Für die großartige Zusammenarbeit mit den Gruppen und allen wesentlichen Einrichtungen möchten wir uns herzlich bedanken!

Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien	4
Was ist eine Selbsthilfegruppe?	5
Grenzen von Selbsthilfegruppen	7
Was bewirkt Selbsthilfe?	8
Selbsthilfegruppen-Themenübersicht	10
Die Selbsthilfegruppen	14
Weitere Gesundheits-Informationsstellen in Wien	86



Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Die **Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien** ist die erste Anlaufstelle für alle, die Fragen zum Angebot und zur Arbeit von Selbsthilfegruppen haben:

- für Betroffene und Angehörige
- für Interessierte
- für Menschen, die im Gesundheits- und Sozialwesen arbeiten

Außerdem bietet sie ein breites themenübergreifendes Unterstützungsangebot für Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

Das Team von SUS Wien berät Sie gerne, wenn Sie ...

- ... Fragen zu Selbsthilfegruppen in Wien haben.
- ... eine Selbsthilfegruppe gründen möchten.
- ... mit einer Selbsthilfegruppe kooperieren wollen.
- ... wissen möchten, wie Selbsthilfegruppen arbeiten.
- ... in der Selbsthilfe aktiv werden wollen.

Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien bietet außerdem:

- Finanzielle Förderungen für Selbsthilfegruppen in Wien
- Vernetzung und Weiterbildung für Selbsthilfe-Aktive
- Begleitung und Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Informationsmaterialien zum Thema Selbsthilfe und zur Arbeit in Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit rund ums Thema Selbsthilfe

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In Selbsthilfegruppen (SHGs) schließen sich Menschen zusammen, die von gleichen Erkrankungen, Beeinträchtigungen, psychischen oder sozialen Belastungen betroffen sind – entweder selbst oder als Angehörige.

Zusammen mit anderen nehmen die Menschen in Selbsthilfegruppen ihr Schicksal in die eigenen Hände. Sie sprechen gemeinsam über ihre Erfahrungen bei medizinischen, therapeutischen, finanziellen oder rechtlichen Fragen. Sie unterstützen sich gegenseitig bei persönlichen, familiären und beruflichen Herausforderungen. Dadurch **wird es leichter, den Alltag zu bewältigen**.

Jede Gruppe bestimmt ihre Aktivitäten selbst. Die Mitglieder gestalten die Selbsthilfegruppe nach ihren Wünschen und Bedürfnissen. Zum Beispiel:

- Erfahrungsaustausch bei regelmäßigen Treffen
- Themenspezifische gemeinsame Aktivitäten, etwa gemeinsames Kochen oder Gymnastik
- Vorträge und Diskussionsrunden von bzw. mit Fach-Expert*innen
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Beratung für Betroffene
- Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying für das gemeinsame Thema

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

Zusätzlich gibt es einige **wichtige Grundsätze** für Selbsthilfegruppen.

SHGs:

- verfolgen keine kommerziellen Interessen.
- haben keine professionelle Leitung.
- sind partei- und konfessionsunabhängig.
- können kostenlos oder gegen einen geringen Unkostenbeitrag besucht werden.
- leben vom ausgewogenen Geben und Nehmen aller Teilnehmenden.

Wenn sich mehrere regionale Selbsthilfegruppen zu überregionalen, teils bundesweiten Verbänden zusammenschließen, spricht man von **Selbsthilfeorganisationen**. Oftmals entwickeln sich kleine, regionale Selbsthilfegruppen zu österreichweiten Selbsthilfeorganisationen. Die regionalen Selbsthilfegruppen mit regelmäßigen Gruppentreffen bilden dabei die wichtige Basis für eine erfolgreiche Arbeit.

Selbsthilfeorganisationen:

- bieten häufig fachliche Informationen und Beratung zu diagnostischen, therapeutischen und rehabilitativen Möglichkeiten auch für Nicht-Mitglieder.
- vertreten Patient*innen-Interessen und nehmen Einfluss auf Politik sowie Verwaltung zur Verbesserung von Versorgungsangeboten, der Qualifikationen von Fachpersonal und Intensivierung von Forschung.
- weisen einen hohen Organisations- und Formalisierungsgrad auf.

Selbsthilfegruppen stellen eine hilfreiche und wirkungsvolle Ergänzung zu einer therapeutischen oder medizinischen Behandlung dar.

Der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann eine notwendige Behandlung nicht ersetzen.

Für Selbsthilfegruppen spielen finanzielle und materielle Ressourcen natürlich eine Rolle. Besonders sind sie jedoch vom Engagement und den Möglichkeiten der Teilnehmenden abhängig. Werden ausschließlich Informationen und Hilfeleistungen konsumiert, stoßen Gruppen an ihre Grenzen.

Für eine lebendige Gruppe ist es wichtig, dass sich alle aktiv und regelmäßig einbringen.

Manchmal sind Betroffene noch nicht bereit, längerfristig an einer Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Eine Teilnahme ist dann nicht hilfreich. Für die Gruppen kann dies eine große Belastung sein, die sogar zur Auflösung einer Gruppe führen kann.

Für Menschen, die sich unsicher sind, ob eine Selbsthilfegruppe das Richtige für sie ist, können folgende Fragen hilfreich sein:

- Bin ich bereit, **aktiv** an der Verbesserung meiner Situation zu arbeiten?
- Bin ich bereit, im Rahmen der Gruppe **offen** über mein Problem zu sprechen und meine **Erfahrungen zu teilen**?
- Möchte und kann ich anderen Gruppenteilnehmer*innen **zuhören**?
- Kann ich **regelmäßig** an den Gruppentreffen teilnehmen und aktiv mitwirken?

Was bewirkt Selbsthilfe?

Die Wirkung von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen ist unbestritten und in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen Hilfsangeboten.

Viele Menschen möchten eigenverantwortlich etwas für die eigene Gesundheit tun und gut auf sich selber achten. Mit dem Besuch einer Selbsthilfegruppe ist das möglich.

Teilnehmer*innen in Selbsthilfegruppen ...

- ... lernen Menschen kennen, denen es ähnlich geht. Sie erkennen: „**Ich bin nicht allein**“ und fühlen sich verstanden.
- ... tauschen sich über den **Alltag mit der Erkrankung und Behandlungsmethoden** aus.
- ... lernen von den Erfahrungen anderer und schöpfen wieder **Hoffnung und Lebenslust**.
- ... unternehmen **gemeinsame Aktivitäten** und beugen damit sozialer Isolation vor.
- ... unterstützen sich gegenseitig dabei, **selbstsicherer** im Umgang mit Ärzt*innen, Behörden oder Pflegepersonal zu werden.
- ... **geben ihre Erfahrungen weiter**, helfen damit anderen und
... **erlangen dadurch mehr Gesundheitskompetenz.**

Besonders Selbsthilfeorganisationen wirken auch über die individuelle Ebene hinaus. Sie übernehmen durch Beratung und präventive Angebote wichtige Bereiche der Gesundheitsversorgung und **entlasten damit das Gesundheitssystem**. Das Lobbying der Selbsthilfe-Aktiven trägt zu einer **Verbesserung der Versorgungsstrukturen** für Betroffene bei.



Themenübersicht

A	Adipositas	14	C	Chorea Huntington	27
	ADHS	14		Colitis ulcerosa	28
	AIDS/HIV	14		Contergan	28
	Alkoholabhängigkeit	15		COPD	28
	Alleinerziehende Eltern	16		Cystische Fibrose	29
	Allergie	16	D	Darmerkrankungen	29
	ALS – Amyotrophe Lateralsklerose	17		Demenz	30
	Alzheimer	17		Depressionen	30
	Amalgambelastung	17		Diabetes	32
	Amyloidose	18		Dialyse	32
	Angelman Syndrom	18		Down-Syndrom / Trisomie 21	33
	Angsterkrankungen	18		Drogen	33
	Aphasie	20		Dysmelie	34
	Asthma	20		Dystonie	34
	Autismus	20	E	Ehemalige Fürsorge-, Heim- und Pflegekinder	34
B	Bauchspeicheldrüsenkrebs	21		Ehlers-Danlos-Syndrom	35
	Behinderungen, Beeinträchtigungen	21		Ektodermale Dysplasie	35
	Beziehungsthemen	23		Endometriose	35
	Bindegewebserkrankungen	24		Epidermolysis bullosa	35
	Bipolare Störungen	24		Epilepsie	36
	Bluterkrankungen	25		Essstörungen	36
	Borderline	26			
	Brustkrebs	26			
	Burnout	27			

F	FASD – Fetales Alkoholsyndrom	37	Kopfschmerz	45	
G	Gynäkologische Erkrankungen und Themen	37	Krankes Kind	45	
H	Hämophilie	38	Krebs	51	
	Hauterkrankungen	38	L	Lebererkrankungen	53
	Hepatitis	39		Lungenerkrankungen	54
	Herzerkrankungen	39		Lupus erythematodes	55
	Hirntumor	40		Lymphödem	55
	HIV/AIDS	41		Lymphom	56
	Hochsensibilität	41	M	Marfan Syndrom	56
	Hörbeeinträchtigungen	41		Mastozytose	56
	Huntington	42		Medizinisches Selbsthilfezentrum	56
	Hydrocephalus	43		Messie / Pathologisches Horten	57
	Hyperaktivität	43		Missbrauch	57
	Hypercholesterinämie	43		Mobbing	57
	Hypophysenerkrankungen	43		Morbus Bechterew	58
I	Immundefekt, Primärer	44		Morbus Crohn	58
K	Kehlkopflös, Halsatmer	44		Morbus Menière	58
	Kinderwunsch	44		Morbus Wilson	58
	Kleinwuchs	45		Mukoviszidose	59
	Klinefelter-Syndrom	45		Multiples Myelom	59
				Multiple Sklerose	60
				Myasthenia Gravis	60
				Myeloproliferative Neoplasien	60





Themenübersicht

N	Nahrungsmittelunverträglichkeiten	60	Schlafstörungen	69	
	Nebennierenerkrankungen.....	61	Schlaganfall	69	
	Neurofibromatose	61	Schmerzen	69	
	Nierenerkrankungen	62	Schuppenflechte	70	
O	Osteogenesis Imperfecta	62	Schwangerschaft	70	
P	Parkinson	62	Sehbehinderungen	71	
	Polyneuropathie	62	Sexuelle Gewalt	72	
	Postpartale Depression	63	Sozialphobie	72	
	Prader-Willi-Syndrom	63	Speiseröhrenerkrankungen	73	
	Primärer Immundefekt	63	Spina Bifida	73	
	Prostataerkrankungen	64	Sprachstörungen	73	
	Psoriasis	64	Stimmen hören	74	
	Psychische Entlastungen	64	Stoffwechselstörungen	74	
	Psychosen	66	Stoma	75	
Q	Quecksilberbelastung	66	Stottern	75	
R	Rett-Syndrom	66	Sucht	75	
	Rheuma	67	Suizid	78	
S	Sarkoidose	67	T	Thalidomid.....	78
	Schädel-Hirn-Trauma	68		Tinnitus	78
	Schilddrüsenerkrankungen	68		Tourette-Syndrom	79
	Schizophrenie	68		Transgender	79
				Transplantation	80
				Trauer	81
				Trennung	82
				Turner-Syndrom	82







U	Urtikaria	82
	Usher Syndrom	83
V	Vaginismus	83
W	Weichteilsarkome	83
	Wirbelsäule	83
Z	Zöliakie	84
	Zwangserkrankungen	84

Adipositas**ADHS****AIDS/HIV****Adipositas**

Adipositaschirurgische Selbsthilfegruppe Wien


 Barbara Andersen
  0699 813 813 75
  barbara@psychologie-andersen.at
 www.facebook.com/AdipositaschirurgieWien

Adipositas SHG Österreich

 Elisabeth Jäger
  0664 824 09 92
  elisabeth-m.jaeger@a1.net
 Andreas Mayer
  0699 110 459 17
 www.adipositas-shg.at





ADHS

Verein ADAPT – Arbeitsgruppe zur Förderung von Personen mit ADHS

 Margot Lepuschitz (Erwachsene)
  kontakt@adapt.at
 Anna Maria Sanders (Eltern)
  contact@anna-maria-sanders.com
 www.adapt.at

AIDS/HIV

PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige

 Wiltrut Stefanek
  0699 114 034 26
  pulshiv@gmx.at
 www.pulshiv.at

Alkoholabhängigkeit

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families

Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

👤 Anne

✉️ margo.wannie@gmail.com

👤 Pam

✉️ pameliapamelia@hotmail.com

🌐 www.adultchildren.org

Al-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

👤 Dienstbüro ☎️ 0664 732 172 40 ✉️ info@al-anon.at

👤 Kontaktstelle Region Ost ☎️ 0681 208 045 66 ✉️ oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at

🌐 www.al-anon.at

Anonyme Alkoholiker

👤 Zentrale Kontaktstelle Wien ☎️ 01 799 55 99 ✉️ info@anonyme-alkoholiker.at

👤 Zentrale Kontaktstelle Wien 2 ☎️ 0680 142 02 55 ✉️ wien2@anonyme-alkoholiker.at

🌐 www.anonyme-alkoholiker.at

Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen

👤 Englischer Kontakt ☎️ 0677 630 548 11 ✉️ vienna@alcoholics-anonymous.eu

👤 Polnischer Kontakt ☎️ 0660 698 77 65 🌐 www.anonyme-alkoholiker.at

Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung

👤 Hermann Hofstetter ☎️ 0699 146 519 02 ✉️ blaueskreuz.wien@chello.at

🌐 www.alkoholhilfe.at

**Alkohol-
abhängigkeit**





Alkohol- abhängigkeit

Alleinerziehende Eltern






Allergie

Alkoholabhängigkeit

S.A.M. – Selbsthilfegruppe bei Alkohol-Missbrauch




 Martin Gröger
  0681 811 736 89
  mailansam@samhelp.at
 www.samhelp.at

Verein Hilfe für Alkoholranke Wien

 Walter Figelmüller
  0681 819 698 74
  walterfigelmuller@gmail.com
 0680 207 86 93
  www.hilfe-fur-alkoholranke.net







Alleinerziehende Eltern

Mamallein & Papallein







 Monika Grußmann
  0676 657 25 76
  allescheckerwien@gmail.com

Allergie

FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung






 Brigitta Röhrenbacher
  01 581 03 28
  info@frulakco.at
 Angelika Widhalm
  0676 520 41 24
  www.frulakco.at

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Thomas Stodulka
  01 330 42 86
  office@lungenunion.at
 Gundula Koblmiller
  koblmiller@lungenunion.at
 www.lungenunion.at






ALS – Amyotrophe Lateralsklerose

Selbsthilfegruppe für Angehörige von ALS-Erkrankten (Amyotrophe Lateralsklerose)






 Manuela Taschmar
  01 798 94 00
  manuela.taschmar@sfu.ac.at
 0664 355 36 86
 <https://ambulanz.sfu.ac.at/de/weitere-angebote/als>

Alzheimer

Alzheimer Austria






 Antonia Croy
  01 332 51 66
  antonia.croy@chello.at
 alzheimeraustria@aon.at
 www.alzheimer-selbsthilfe.at

PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz

 Raphael Schönborn
  0664 525 33 00
  info@promenz.at
 Laura Wunderlich
 www.promenz.at

Amalgambelastung

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

 Christiane Krempf
  0699 150 350 33
  info@quecksilber-amalgam.at
 Ulrich Lintl
 www.quecksilber-amalgam.at

ALS – Amyotrophe Lateralsklerose

Alzheimer

**Amalgam-
belastung**





Amyloidose**Angelman
Syndrom****Angst-
erkrankungen****Amyloidose**

Leben mit Amyloidose – Amyloidosis Austria

 Ulrike Köhler  0664 208 08 72  u.koehler@amyloidosis-austria.at
 Christian Thalhammer  0664 160 73 02  c.thalhammer@amyloidosis-austria.at
 www.amyloidosis-austria.at

Angelman Syndrom

Angelman Verein Österreich







 Yvonne Otzelberger  0699 111 812 34  info@angelman.at
 www.angelman.at

Angsterkrankungen

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

 Nicole  ea-wien-fr@gmx.at
 www.emotionsanonymousde.wordpress.com





Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

 Christine Makowitsch  0676 316 31 35  info@angst-depression-selbsthilfe.at
 Erika Ebner  0699 192 069 48  www.angst-depression-selbsthilfe.at





Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

 Mario  0664 129 22 48
 Petra








Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige

 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente.wien
 www.promente.wien








Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für junge Leute in Ausbildung/im Studium

 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente.wien
 www.promente.wien

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen

 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente.wien
 Sabine Stanek
  01 513 15 30 333
  sabine.stanek@promente.wien
 www.promente.wien





Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie

 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente.wien
 Sabine Stanek
  01 513 15 30 333
  sabine.stanek@promente.wien
 www.promente.wien

Selbsthilfegruppe für Paruresis-Betroffene in Österreich

 Claudio
 office@paruresis.at
 Bernd
 www.paruresis.at

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

 Cassandra Cicero
 0650 897 25 87
 kontakt@spade.at
 www.spade.at






Aphasie

Asthma




Autismus

Aphasie

Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Personen mit einer Sprachstörung nach einem Schlaganfall







 Jacqueline Stark
  01 713 03 80
  info@aphasie-club.com
 Christiane Pons
  www.aphasie-club.at

Selbsthilfegruppe für Aphasiker

 Gerhard Neuhold
  0676 470 10 13
  oranschade@outlook.com


Asthma

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien







 Thomas Stodulka
  01 330 42 86
  office@lungenunion.at
 Gundula Koblmiller
  koblmiller@lungenunion.at
 www.lungenunion.at

Autismus

Asperger & Hochsensiblen Empowerment

 Susi
  aspergerwien@vollbio.de
 cellophan.antville.org

Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe

 Karin Panic
  01 533 96 66 59
  karin.panic@autistenhilfe.at
 Elke Kantor
  elke.fenninger@autistenhilfe.at
 www.autistenhilfe.at

Oktopus-Effekt: Austauschgruppe für Autist:innen

👤 Sarah Spirescu

✉ info@oktopus-effekt.at

🌐 www.oktopus-effekt.at

Bauchspeicheldrüsenkrebs

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom

👤 Michaela Hirt

☎ 0664 136 04 07

✉ hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

🌐 www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

Behinderungen, Beeinträchtigungen

Angelman Verein Österreich

👤 Yvonne Otzelberger

☎ 0699 111 812 34

✉ info@angelman.at

🌐 www.angelman.at

CBMF – Club behinderter Menschen und ihrer Freunde

👤 Klaus Widl

☎ 01 219 71 33

✉ office@cbmf.at

👤 Manuela Rössler

☎ 0664 888 637 28

✉ manuela.roessler@cbmf.at

🌐 www.cbfm.at

ENTHINDERT. – Eltern und Angehörige von Kindern und erwachsenen Töchtern und Söhnen mit Behinderungen

👤 Claudia Sengeis

☎ 0650 653 96 50

✉ enthindert@a1.net

👤 Jasmina Urosevic

☎ 0680 324 58 67

✉ jasmina.urosevic@chello.at

🌐 www.enthindert.blogspot.com

Autismus





Bauchspeicheldrüsenkrebs

Behinderungen, Beeinträchtigungen





Behinderungen, Beeinträchtigungen

Behinderungen, Beeinträchtigungen







FASD Hilfe Austria

 Katarzyna Nahrebecka
  0650 554 43 01
  kontakt@fasdhilfeaustria.at
 www.fasdhilfeaustria.at






fasd-netzwerk.at SHG Wien

 Brigitte Stuibler
  0664 451 44 19
  brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at
 www.fasd-netzwerk.at







OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

 Veronika Lieber
  0650 922 02 99
  oia@glasknochen.at
 Thomas Lieber
  0664 814 37 55
  www.glasknochen.at







Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

 Günther Painsi
  0676 967 06 00
  info@rett-syndrom.at
 g.painsi@rett-syndrom.at
 www.rett-syndrom.at

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

 Christian Weber
  0699 180 885 11
  shg.wien-noe@down-syndrom.at
 Josef Hitzelhammer
  0664 732 651 03
  www.down-syndrom.at

Tracheostoma und Sondenkids

 Sonja Wiedena
  0660 557 80 98
  sonja.wiedena@gmx.net
 Marija Mekinjic
  marija.mekinjic@gmail.com
 www.eltern-guide.at

Beziehungsthemen

Beziehungsthemen

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families

Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

👤 Anne

✉️ margo.wannie@gmail.com

👤 Pam

✉️ pameliapamelia@hotmail.com

🌐 www.adultchildren.org

Angeleitete Gruppe – Verlassene Eltern – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern

👤 Heike Haumer

☎️ 01 515 523 335

✉️ seniorenpastoral@edw.or.at

✉️ h.haumer@edw.or.at

🌐 www.seniorenpastoral.at

CoDA – SHG für gesunde Beziehungen

👤 Johannes

☎️ 0680 402 08 81

✉️ johannes.coda@gmail.com

👤 Astrid

☎️ 0681 812 738 29

✉️ astrid.windisch@chello.at

🌐 www.coda-deutschland.de

MüGeAnTo – Selbsthilfegruppe für erwachsene Töchter, die von mütterlicher Gewalt betroffen sind

👤 Katharina Reich

☎️ 0676 544 04 12

✉️ reich_katharina@yahoo.de

Selbsthilfegruppe für Partner*innen von psychisch erkrankten Menschen

👤 HPE Hilfe für Angehörige

☎️ 01 526 42 02

✉️ office@hpe.at

psychisch Erkrankter

👤 Mona Stockinger

🌐 www.hpe.at




Beziehungsthemen

Bindegewebs- erkrankungen

Bipolare Störungen


Beziehungsthemen

SHG Funkstille – Kontaktabbruch innerhalb der Familie

 Erika
  0690 100 111 79
  funkstille3@gmx.at

Bindegewebskrankungen

Marfan Initiative Österreich







 Angela Fransche
  info@marfan-initiative.at
 Margit Aschenbrenner
  www.marfan-initiative.at

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom




 Hannes Tannich
  0664 357 46 32
  wuermchen39@gmx.at
 Elfriede Kölbl-Zuber
  ehlersdanlossyndrom@gmail.com
 www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien

Bipolare Störungen






Bi-Happy

 Stephanie Ehrmann
  0664 190 18 28
  shg.bihappy@gmail.com
 Eva Maria Pawlata
  em.pawlata@gmail.com
 www.bi-happy.at





Mäander – Selbsthilfegruppe für Bipolarität

 Iris
  0677 643 295 55
  office@maender.at








Manisch-depressive Erkrankungen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter  01 526 42 02  office@hpe.at
 Miriam Schögler  www.hpe.at

Selbsthilfe Bipolar – „Wellenreiter“






 Hannes  0664 392 10 45  office1@shg-bipolar.at
 www.shg-bipolar.at

Selbsthilfegruppe für manisch-depressive Sturzflieger





 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente.wien
 Sabine Stanek  01 513 15 30 333  sabine.stanek@promente.wien
 www.promente.wien

Bluterkrankungen

INR Austria – Selbsthilfegruppe von Gerinnungspatienten

 Anton Puster  0676 878 321 02  atpus@gmx.at
 info@inr-austria.at
 www.inr-austria.at

MPN Austria Selbsthilfegruppe

 Elena Greschner  0676 643 66 05  info@mpnaustria.com
 www.mpnaustria.com

**Bipolare
Störungen**

Bluterkrankungen

Bluterkrankungen**Borderline****Brustkrebs****Bluterkrankungen****Österreichische Hämophilie Gesellschaft**

👤 Thomas Schindl ☎ 0680 209 83 75 ✉ schindl@bluter.at

👤 Emily.Thom ☎ 0664 186 98 04 ✉ office@bluter.at

🌐 www.bluter.at

THALSIFO – Thalassämie und Sichelzell Forum

👤 Beatriz Amlacher ☎ 0660 651 42 05 ✉ info.thalsifo@gmail.com

👤 Natalia Polemis ☎ 0676 974 17 81 ✉ natalia.polemis@gmx.at

🌐 www.facebook.com/thalsifo

Borderline**ANDERERSEITS – Selbsthilfegruppe für Borderline Betroffene**

👤 Kontakt ☎ 0677 630 858 80 ✉ andererseitsbl@gmail.com

🌐 www.andererseitsbl.com

Persönlichkeitsstörungen/Borderline – Selbsthilfegruppe für Angehörige

👤 HPE Hilfe für Angehörige ☎ 01 526 42 02 ✉ office@hpe.at

psychisch Erkrankter

👤 Maximilian Rebler







🌐 www.hpe.at

Brustkrebs**Brustkrebs beim Mann Österreich**







👤 Robert Glattau ☎ 0676 631 66 33 ✉ r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at

🌐 www.brustkrebs-beim-mann.at






Frauengesprächsrunde für Brustgesundheit

-  Sylvia Rinder  0699 102 648 75  s.rinder@gmx.at
 Gerti Taufer  0680 305 70 01  logo07@gmx.at

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs Förderung der Brustkrebsforschung





-  Gertraud Müller  0676 325 45 47  info@mammamia.or.at
 01 869 020 871  gertraud.mueller1@gmx.at
 www.mammamia.or.at

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

-  Nicole Preiss  0677 641 828 55  kontakt@brca-austria.at
 Angelina Chudaczek  www.brca-austria.at






Burnout

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Burnout

-  Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente.wien
 www.promente.wien

Chorea Huntington

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

-  Kurt Zwettler  01 615 02 65  shg-huntington-wien@gmx.at
 Doris Zwettler  www.huntington.at

Brustkrebs

Burnout

Chorea

Huntington

Colitis ulcerosa**Contergan****COPD****Colitis ulcerosa**

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

👤 Michael Anderlik ☎ 01 333 06 33 ✉ office@oemccv.at

👤 Rosa Stocker 🌐 www.oemccv.at

Contergan

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

👤 Michaela Moik ☎ 0699 145 055 88 ✉ michimoik@gmx.at

👤 Kim Sally Regan ☎ 0664 202 14 18

COPD

COPD Austria – Selbsthilfegruppe für COPD und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

👤 Susanne Steger ☎ 0664 100 86 84 ✉ susanne.steger@gmx.at

🌐 www.copd-austria.at

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien








👤 Thomas Stodulka ☎ 01 330 42 86 ✉ office@lungenunion.at

👤 Gundula Koblmiller ✉ koblmiller@lungenunion.at







🌐 www.lungenunion.at

Cystische Fibrose

CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose





 Leonie Hodkevitch  0660 467 00 07  leonie.grosseschritte@c-f.at
 Boris Enev  0660 216 53 34  office@c-f.at
 www.c-f.at

Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland






 Anneliese Lang  0676 615 57 92  cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at
 Monika Thalinger  0664 530 36 64  www.cystischefibrose.at

Darmerkrankungen





Knopf im Bauch – Chronische Verstopfung und Enkopresis bei Kindern

 Yvonne Schroffenegger  0670 406 05 82  info@knopf-im-bauch.com
 www.knopf-im-bauch.com

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

 Michael Anderlik  01 333 06 33  office@oemccv.at
 Rosa Stocker  www.oemccv.at

SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen

 Helga Thurnher  01 714 71 39  info@selbsthilfe-darmkrebs.at
 www.selbsthilfe-darmkrebs.at

Cystische Fibrose

Darm- erkrankungen

**Darm-
erkrankungen**

Demenz

Depressionen

Darmerkrankungen

SoMA Austria – Selbsthilfeorganisation für Betroffene von Morbus Hirschsprung und Anorektal-Fehlbildungen

👤 Mazeena Mohideen ☎ 0664 460 79 75 ✉ office@soma-austria.at

👤 Madelaine Neumayr 🌐 www.soma-austria.at

Stomaselbsthilfe ilco Österreich

👤 Ingrid Englisch ☎ 01 332 38 63 ✉ stoma@ilco.at

🌐 www.ilco.at

Demenz

Alzheimer Austria

👤 Antonia Croy ☎ 01 332 51 66 ✉ antonia.croy@chello.at

✉ alzheimeraustria@aon.at

🌐 www.alzheimer-selbsthilfe.at

PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz

👤 Raphael Schönborn ☎ 0664 525 33 00 ✉ info@promenz.at

👤 Laura Wunderlich 🌐 www.promenz.at







Depressionen

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit







👤 Nicole ✉ ea-wien-fr@gmx.at

🌐 www.emotionsanonymousde.wordpress.com





Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

 Christine Makowitsch  0676 316 31 35  info@angst-depression-selbsthilfe.at
 Erika Ebner  0699 192 069 48  www.angst-depression-selbsthilfe.at





Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression

 Cornelia Kafka  0650 687 25 00  mutterglueck@gmx.at
 Gerda Kosnar-Dauz  0664 130 56 64  www.postpartaledepression.jimdo.com



Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige

 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente.wien
 www.promente.wien








**Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression
für junge Leute in Ausbildung/im Studium**

 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente.wien
 www.promente.wien





Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Erkrankter unabhängig von der Diagnose

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter  01 526 42 02  office@hpe.at
 Joy Ladurner  www.hpe.at








Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen

 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente.wien
 Sabine Stanek  01 513 15 30 333  sabine.stanek@promente.wien
 www.promente.wien








Depressionen**Diabetes****Dialyse****Depressionen****SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen**

 Cassandra Cicero
  0650 897 25 87
  kontakt@spade.at
 www.spade.at





Diabetes**Aktive Diabetiker Austria**

 Renate Wagner
  0699 192 510 89
  rene.wagner@aktive-diabetiker.at
 Kurt Welz
  0681 102 066 49
  sylviaburger1978@yahoo.de
 www.aktive-diabetiker.at





Österreichische Diabetikervereinigung

 Elsa Perneczky
  01 332 32 77
  oedv.wien@aon.at
 Sandra Ketteler
  0662 827 722
  oedv.office@diabetes.or.at
 www.diabetes.or.at







Dialyse**Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland**

 Elisabeth Kahnert
  0676 778 46 10
  office@gnd-wnb.at
 www.gnd-wnb.at







Selbsthilfe Niere

 Claus Pohnitzer
  0676 402 83 04
  info@selbsthilfe-niere.at
 www.selbsthilfe-niere.at





Down-Syndrom / Trisomie 21**Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ**

 Christian Weber
  0699 180 885 11
  shg.wien-noe@down-syndrom.at
 Josef Hitzelhammer
  0664 732 651 03
 www.down-syndrom.at





Drogen**Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken**

 Josef Rohaczek
  01 282 36 94
  info@elternkreis.at
 Hermine Rohaczek
  0676 366 03 24
 www.elternkreis.at

HAD – Hinterbliebene Angehörige von Drogengebraucher*innen

 Manuela Majer
  0650 284 43 99
  had-selbsthilfegruppe@gmx.at
 www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at

Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter

 Susanne Hödl
  0650 332 36 00
  gruppe@susannenschein.at
 www.susannenschein.at

Dialyse**Down-Syndrom/
Trisomie 21****Drogen**

Dysmelie**Dystonie****Ehemalige
Fürsorge-, Heim-
und Pflegekinder****Dysmelie****Interessensgemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern
und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung**

👤 Hanna Yrjölä ☎ 0699 171 686 52 ✉ info@dysmelie.at

👤 Bernhard Scheller ☎ 0664 244 60 43 🌐 www.dysmelie.at

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

👤 Michaela Moik ☎ 0699 145 055 88 ✉ michimoik@gmx.at

👤 Kim Sally Regan ☎ 0664 202 14 18

Dystonie**Österreichische Dystonie Gesellschaft**

👤 Fritz Kasal ☎ 0664 253 51 45 ✉ fkasal@a1.net

👤 Richard Schierl ✉ richard.schierl@a1.net

🌐 www.dystonie.at

Ehemalige Fürsorge-, Heim- und Pflegekinder**HEIMKINDER-AKTIV-COMMUNITY – SHG Ex-Heim-, Pflege- und Fürsorgekinder**

👤 Johann Kailich ☎ 0650 942 54 15 ✉ exheimkinder@gmail.com

👤 Erich Berger 🌐 www.facebook.com/groups/hohewarte35

SHG ehemalige Heimkinder und Pflegekinder Österreich

👤 Martina Wegensteiner ☎ 0660 766 12 16 ✉ heimkinder@gmx.org

👤 Tini Hummel ☎ 0677 619 446 27 🌐 www.selbsthilfe-forum.com





Ehlers-Danlos-Syndrom

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom

 Hannes Tannich  0664 357 46 32  wuermchen39@gmx.at
 Elfriede Kölbl-Zuber  ehlersdanlossyndrom@gmail.com
 www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien


Ektodermale Dysplasie

Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie

 Ulrike Holzer  0664 450 08 46  ulli.h@gmx.at
 www.ektodermale-dysplasie.de





Endometriose

EVA – Endometriose Vereinigung Austria

 Ines Mayer  office@eva-info.at
 www.eva-info.at

Epidermolysis bullosa

DEBRA Austria – Hilfe für die Schmetterlingskinder

 Sabine Wittmann  01 876 40 30  sabine.wittmann@debra-austria.org
 www.schmetterlingskinder.at

Ehlers-Danlos-
Syndrom

Ektodermale
Dysplasie

Endometriose

Epidermolysis
bullosa

Epilepsie**Essstörungen****Epilepsie****EIAK – Elterninitiative für anfallkranke Kinder und Jugendliche**

👤 Walter Blocher

✉️ eiak@gmx.at

🌐 www.eiak.at

Epilepsie SHG – Wien & Niederösterreich

👤 Eva Ressler

☎️ 0676 536 95 97

✉️ epilepsie.ressl@gmail.com

👤 Bettina Schenkenfelder

☎️ 0676 482 83 53

✉️ epilepsie.bettina@gmail.com

🌐 www.epilepsie-shg.at

ÖIFAK – Österreichische Interessensgemeinschaft für Anfallkranke

👤 Liselotte Kastl-Soldan

☎️ 0664 125 47 88

✉️ kastlsoldan@gmail.com

👤 Michael Alexa

☎️ 01 886 13 15

✉️ office@epilepsie.at

🌐 www.epilepsie.at

Essstörungen**Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous**

👤 Eva

☎️ 0699 817 898 21

✉️ wienmontag@overeatersanonymous.at

👤 Irene

☎️ 0676 569 90 51

✉️ english_vienna@overeatersanonymous.at

🌐 www.overeatersanonymous.at

SHG für Personen mit Essstörungen

👤 Klaudia Kollenz

☎️ 0660 814 49 98

✉️ k.kollenz@live.at





👤 Mirijam Sonne

☎️ 0660 609 79 13





🌐 www.immerwiedermahlzeit.com

FASD – Fetales Alkoholsyndrom

FASD Hilfe Austria





 Katarzyna Nahrebecka
  0650 554 43 01
  kontakt@fasdhilfeaustria.at
 www.fasdhilfeaustria.at

fasd-netzwerk.at SHG Wien

 Brigitte Stuibler
  0664 451 44 19
  brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at
 www.fasd-netzwerk.at

Gynäkologische Erkrankungen und Themen


AGG Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe Wien

 Gisela Lieb
  0678 128 09 99
  gisjulnatkla@gmail.com
 Gerda Seeburger



EVA – Endometriose Vereinigung Austria

 Ines Mayer
  office@eva-info.at
 www.eva-info.at

Invisible Wall – Selbsthilfegruppe für Vaginismus-Betroffene

 Christina
  invisible.wall@gmx.at

MRKH Austria – Mayer Rokitansky Küster Hauser Syndrom Österreich

 Christina
  mrkh.austria@gmx.at
 www.mrkhaustria.wordpress.com

FASD – Fetales Alkoholsyndrom

Gynäkologische Erkrankungen und Themen






Gynäkologische Erkrankungen und Themen

Hämophilie

Hauterkrankungen






Gynäkologische Erkrankungen und Themen

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

 Nicole Preiss  0677 641 828 55  kontakt@brca-austria.at
 Angelina Chudaczek  www.brca-austria.at





Hämophilie

Österreichische Hämophilie Gesellschaft





 Thomas Schindl  0680 209 83 75  schindl@bluter.at
 Emily Thom  0664 186 98 04  office@bluter.at
 www.bluter.at

Hauterkrankungen







AGG Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe Wien

 Gisela Lieb  0678 128 09 99  gisjulnatkla@gmail.com
 Gerda Seeburger





DEBRA Austria – Hilfe für die Schmetterlingskinder

 Sabine Wittmann  01 876 40 30  sabine.wittmann@debra-austria.org
 www.schmetterlingskinder.at





Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Thomas Stodulka  01 330 42 86  office@lungenunion.at
 Gundula Koblmiller  koblmiller@lungenunion.at
 www.lungenunion.at







PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich

 Gerhard Hoch
  0664 731 119 91
  office@psoriasis-hilfe.at
 www.psoriasis-hilfe.at

Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie







 Ulrike Holzer
  0664 450 08 46
  ulli.h@gmx.at
 www.ektodermale-dysplasie.de

Urtikariaverband – SHG für Betroffene von Urtikaria, Angioödemem, MCAS und Mastozytose

 Eva Maria Greis
  0676 310 50 69
  eva.greis@urtikariaverband.eu
 Silvie Gross
  office@urtikariaverband.eu
 www.urtikariaverband.eu








Hepatitis

HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien

 Angelika Widhalm
  0676 520 41 24
  info@gesundeleber.at
 Silvia Wogowitsch
  01 581 03 28
  www.gesundeleber.at

Herzerkrankungen

Aktion Kinderherz Österreich

 Bernhard Kolarik
  0676 384 12 94
  info@kinderherz.at
 Anna Beyerknecht
  0676 384 12 98
  office@kinderherz.at
 www.kinderherz.at





Hauterkrankungen

Hepatitis





Herzerkrankungen

Herzerkrankungen**Hirntumor****Herzerkrankungen**





Herzkinder Österreich

 Jennifer Schwinghammer  0664 559 32 55  j.schwinghammer@herzkinder.at
 www.herzkinder.at







Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

 Gertrude Gundinger  0676 597 55 38  wien@hlutx.at
 www.hlutx.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte

 Irene Mareiner  0699 153 287 65  irene.mareiner@hlutx.at
 www.hlutx.at/shg-jutx

Wiener Herzverband

 Robert Benkö  01 330 74 45  wien-herzverband@herzwien.at
 Franz Radl  0660 584 32 37  www.herzwien.at





Hirntumor

SHG Hirntumor

 Peter Schwan  info@shghirntumor.at
 www.shghirntumor.at


HIV/AIDS

PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige







 Wiltrut Stefanek
  0699 114 034 26
  pulshiv@gmx.at
 www.pulshiv.at

Hochsensibilität


Asperger & Hochsensiblen Empowerment

 Susi
  aspergerwien@vollbio.de
 https://cellophan.antville.org

SAG7 – Anonyme Hochsensible (12-Schritte Gruppe analog & digital)








 Hedy
  0699 118 903 13
  selbsthilfe@sag7.com
 Grazyna
  0664 912 23 69
  www.selbsthilfe.sag7.com

ShyPlus – mehr als nur schüchtern

 Richard
  richard@shyplus.at
 Ulrike
  u.drabek@gmail.com
 www.shyplus.at

Hörbeeinträchtigungen

CIA – Cochlea Implantat Austria

 Karl Heinz Fuchs
  0664 607 052 353
  cia@liwest.at
 Hans Horak
  0664 607 052 354
  cia.office@gmx.at
 www.ci-a.at

HIV/AIDS

Hochsensibilität


Hörbeeinträchtigungen

**Hör-
beeinträchtigungen**






Huntington

Hörbeeinträchtigungen








Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

-  Julia Moser  info@usher-taubblind.at
 Gerald Schiller  g.schiller@usher-taubblind.at
 www.usher-taubblind.at







ÖCIG – Österreichische Cochlear-Implant-Gesellschaft Landesstelle Wien

-  Christian Ertl  0664 574 46 76  c.ertl@oecig.at
 Markus Raab  m.raab@oecig.at
 www.oecig.at

Tinnitus






-  Ewald Böhm  0676 381 22 28  ewald.boehm@chello.at
 Gertrud Slawitz-Gajdusek  0664 176 23 77  gerti.slawitz@gmail.com
 www.tinnitus.at

VOX-Schwerhörigenzentrum Wien

-  Harald Tamegger  01 897 31 31  mitgliederservice@vox.at
 Jutta Schneeberger  j.schneeberger@vox.at
 www.vox.or.at





Huntington

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

-  Kurt Zwettler  01 615 02 65  shg-huntington-wien@gmx.at
 Doris Zwettler  www.huntington.at

Hydrocephalus

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

 Ursula Buchmann
  0676 353 54 68
  ursulabuchmann.sbho@gmail.com
 www.sbho.at






Hyperaktivität

Verein ADAPT – Arbeitsgruppe zur Förderung von Personen mit ADHS

 Margot Lepuschitz (Erwachsene)
  kontakt@adapt.at
 Anna Maria Sanders (Eltern)
  contact@anna-maria-sanders.com
 www.adapt.at





Hypercholesterinämie

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

 Monika Chocholous
  0677 630 746 64
  info@fhchol.at
 Anna Andrea Böhm
  www.fhchol.at

Hypophysenerkrankungen

Cushing Österreich (Cushing-Syndrom, Morbus Cushing)

 Martina Böck
  0699 117 242 50
  cushing@chello.at
 www.cushing.at

Hydrocephalus

Hyperaktivität

Hypercholesterinämie

Hypophysenerkrankungen

Hypophysen- erkrankungen





Immundefekt, Primärer

Kehlkopflös, Halsatmer

Kinderwunsch





Hypophysenerkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien-Abtei Marienkron

 Mirjam Dinkelbach
  02173 803 63
  md@abtei-marienkron.at
 www.hypophyse-nebennieren.at





Immundefekt, Primärer

ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt

 Karin Modl
  0664 183 01 69
  oespid@gmx.at
 www.oespid.org





Kehlkopflös, Halsatmer

Verein der Kehlkopflösen und Halsatmer Österreich – LV Wien

 Peter Maly
  0664 462 37 04
  info@halsatmer.at
 www.halsatmer.at

Kinderwunsch

Kinderwunschgruppe des Vereins FAMOs – Regenbogenfamilien





 Luca Flunger
  0660 834 57 19
  famos@regenbogenfamilien.at
 www.regenbogenfamilien.at

Selbsthilfegruppe Kinderwunsch Österreich

 Christina Fadler
  info@diefruchtbar.at
 www.diefruchtbar.at





Kleinwuchs

BKMF – Bundesverband kleinwüchsiger Menschen und deren Familien

 Martin Bauer
  0664 204 89 71
  wien@bkmf.at
 www.bkmf.at






Klinefelter-Syndrom

Verein Klinefelter*Inter – Selbsthilfegruppe

 Wolfgang Rögner
  0650 653 38 39
  wolfgang.roegner@gmx.at
 klinefelter-inter.at








Kopfschmerz

SHG Kopfweh Wien

 Kassandra Steiner
  wienshkgopfweh@gmail.com
 Stefan Kohlweg (Clusterkopfschmerzen)
  clusterkopfschmerzen@gmail.com
 www.shgkopfweh.at

Krankes Kind

Aktion Kinderherz Österreich

 Bernhard Kolarik
  0676 384 12 94
  info@kinderherz.at
 Anna Beyerknecht
  0676 384 12 98
  office@kinderherz.at
 www.kinderherz.at

Kleinwuchs

Klinefelter-
Syndrom





Kopfschmerz

Krankes Kind





Krankes Kind

Krankes Kind

Angelman Verein Österreich

 Yvonne Otzelberger
  0699 111 812 34
  info@angelman.at
 www.angelman.at







DEBRA Austria – Hilfe für die Schmetterlingskinder

 Sabine Wittmann
  01 876 40 30
  sabine.wittmann@debra-austria.org
 www.schmetterlingskinder.at








EIAK – Elterninitiative für anfallkranke Kinder und Jugendliche

 Walter Blocher
  eiak@gmx.at
 www.eiak.at

Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe

 Karin Panic
  01 533 96 66 59
  karin.panic@autistenhilfe.at
 Elke Kantor
  elke.fenninger@autistenhilfe.at
 www.autistenhilfe.at





ENTHINDERT – Eltern und Angehörige von Kindern und erwachsenen Töchtern und Söhnen mit Behinderungen

 Claudia Sengeis
  0650 653 96 50
  enthindert@a1.net
 Jasmina Urosevic
  0680 324 58 67
  jasmina.urosevic@chello.at
 www.enthindert.blogspot.com





EPP Austria – Erythropoetische Protoporphyrrie

 Cornelia Dechant
  selbsthilfe@eppaustria.at
 Rita Meurers
  www.eppaustria.at






FASD Hilfe Austria

 Katarzyna Nahrebecka
  0650 554 43 01
  kontakt@fasdhilfeaustria.at
 www.fasdhilfeaustria.at





fasd-netzwerk.at SHG Wien

 Brigitte Stuibler
  0664 451 44 19
  brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at
 www.fasd-netzwerk.at





FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

 Monika Chocholous
  0677 630 746 64
  info@fhchol.at
 Anna Andrea Böhm
  www.fhchol.at







Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

 Ursula Buchmann
  0676 353 54 68
  ursulabuchmann.sbho@gmail.com
 www.sbho.at

Herzkinder Österreich

 Jennifer Schwinghamer
  0664 559 32 55
  office@herzkinder.at
 www.herzkinder.at







Interessengemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung

 Hanna Yrjölä
  0699 171 686 52
  info@dysmelie.at
 Bernhard Scheller
  0664 244 60 43
  www.dysmelie.at





Krankes Kind

Krankes Kind





KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich

 Thomas Kroneis  0650 509 55 00  thomas.kroneis@keks.at
 Lisa Mülneritsch  lisa.muelneritsch@keks.at
 www.keks.at





KiB – Verein rund ums erkrankte Kind

 Manuela Schalek  0664 620 30 21  schalek.m@kib.or.at
 www.kib.or.at








Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.

 Karin Benedik  01 408 50 90  office@kinderkrebshilfe.wien
 www.kinderkrebshilfe.wien






Knopf im Bauch – Chronische Verstopfung und Enkopresis bei Kindern

 Yvonne Schroffenegger  0670 406 05 82  info@knopf-im-bauch.com
 www.knopf-im-bauch.com







Lobby4Kids

 Irene Promussas  0650 841 98 20  ireneprom@yahoo.com
 Christa Egger  0699 104 163 03  christa@lerntraining-egger.com
 www.lobby4kids.at






NF Kinder Hilfe für Neurofibromatose-Patient*innen und Angehörige Österreich

 Claas Röhl
  0699 166 245 48
  claas.roehl@nfkinder.at
 kontakt@nfkinder.at
 www.nfkinder.at








OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

 Veronika Lieber
  0650 922 02 99
  oia@glasknochen.at
 Thomas Lieber
  0664 814 37 55
  www.glasknochen.at





Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

 Günther Painsi
  0676 967 06 00
  info@rett-syndrom.at
 g.painsi@rett-syndrom.at
 www.rett-syndrom.at







Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien

 Andrea Kastl
  0650 353 63 44
  kastl@gmx.at
 Beatrix Docekal
  0699 101 744 80
  b.docekal@gmx.at
 www.praderwilli.at

RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige

 Karin Formanek
  0699 197 488 11
  karin.formanek@rheumalis.org
 www.rheumalis.org

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ




 Christian Weber
  0699 180 885 11
  shg.wien-noe@down-syndrom.at
 Josef Hitzelhammer
  0664 732 651 03
  www.down-syndrom.at

Krankes Kind

Krankes Kind

Krankes Kind

Selbsthilfegruppe Eltern palliativer Kinder Wien




 Natalie Lottersberger
  0664 405 16 75
  lottersberger@care-ring.at




SoMA Austria – Selbsthilfeorganisation für Betroffene von Morbus Hirschsprung und Anorektal-Fehlbildungen

 Mazeena Mohideen
  0664 460 79 75
  office@soma-austria.at

 Madelaine Neumayr
  www.soma-austria.at




THALSIFO – Thalassämie und Sichelzell Forum

 Beatriz Amlacher
  0660 651 42 05
  info.thalsifo@gmail.com

 Natalia Polemis
  0676 974 17 81
  natalia.polemis@gmx.at

 www.facebook.com/thalsifo




Tracheostoma und Sondenkids

 Sonja Wiedena
  0660 557 80 98
  sonja.wiedena@gmx.net

 Marija Mekinjic
  marija.mekinjic@gmail.com

 www.eltern-guide.at

VOX-Schwerhörigenzentrum Wien





 Harald Tamegger
  01 897 31 31
  mitgliederservice@vox.at

 Jutta Schneeberger
  j.schneeberger@vox.at








 www.vox.or.at

Krebs







Brustkrebs beim Mann Österreich

 Robert Glattau
  0676 631 66 33
  r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at
 www.brustkrebs-beim-mann.at






Die Zwiebel – Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene und Angehörige

 Gina Kekere
  0699 118 185 78
  regina.kekere@chello.at
 Thomas Schmitt
  0664 581 16 42
  info@gruppe94.at
 www.gruppe94.at





Frauengesprächsrunde für Brustgesundheit

 Sylvia Rinder
  0699 102 648 75
  s.rinder@gmx.at
 Gerti Taufer
  0680 305 70 01
  logo07@gmx.at





GIST Support Österreich

 Rainer Sawdyk
  0664 973 28 57
  kontakt@gistsupport.at
 Amy Bruno-Lindner
 www.gistsupport.at

Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.

 Karin Benedik
  01 408 50 90
  office@kinderkrebshilfe.wien
 www.kinderkrebshilfe.wien

Lungenkrebsforum Austria







 Franz Buchberger
  0680 211 35 38
  info@lungenkrebsforum-austria.at
 www.lungenkrebsforum-austria.at

Krebs







Krebs

Krebs








„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs Förderung der Brustkrebsforschung

 Gertraud Müller
  0676 325 45 47
  info@mammamia.or.at
 01 869 020 871
  gertraud.mueller1@gmx.at
 www.mammamia.or.at








Männer und Krebs – Selbsthilfegruppe

 Alexander Greiner
  0800 699 900
  beratung@krebshilfe-wien.at
 Karin Isak
  0800 699 900
 <https://www.krebshilfe-wien.at/services/patientinnengruppen-und-workshops#c4751>






Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich

 Sonja Pearsall
  0664 140 84 12
  s.pearsall@multiplesmyelom.at
 Thomas Derntl
  0664 805 414 14
  th.derntl@multiplesmyelom.at
 www.multiplesmyelom.at







Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

 Elfi Jirsa
  0664 385 41 61
  elfi.jirsa@myelom-lymphom.at
 Christa Mandl
  0664 226 40 22
  christa.mandl@myelom-lymphom.at
 www.myelom-lymphom.at






Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Thomas Stodulka
  01 330 42 86
  office@lungenunion.at
 Gundula Koblmiller
  www.lungenunion.at





Selbsthilfe Prostatakrebs

 Leopold Pecenka
  0650 919 82 45
  info@prostatakrebse.at
 Esther Kumhofer
  0676 376 19 40
  www.prostatakrebse.at





Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

 Nicole Preiss
  0677 641 828 55
  kontakt@brca-austria.at
 Angelina Chudaczek
  www.brca-austria.at


Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom

 Michaela Hirt
  0664 136 04 07
  hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at
 www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen







 Helga Thurnher
  01 714 71 39
  info@selbsthilfe-darmkrebs.at
 www.selbsthilfe-darmkrebs.at

SHG Hirntumor

 Peter Schwan
  info@shghirntumor.at
 www.shghirntumor.at

Lebererkrankungen

HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien

 Angelika Widhalm
  0676 520 41 24
  info@gesundeleber.at
 Silvia Wogowitsch
  01 581 03 28
  www.gesundeleber.at







Krebs
Leberer-
krankungen

Lebererkrankungen





Lungenerkrankungen

Lebererkrankungen

HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)





 Erich Doblinger  0664 461 19 76  info@gesundeleber.at
 Angelika Widhalm  0676 520 41 24  www.gesundeleber.at

Verein der Lebertransplantierten Österreichs





 Silvia Wogowitsch  0664 327 11 33  leberverein@gmx.at
 www.gesundeleber.at

Lungenerkrankungen





Alpha1-Wien

 Stilla Beitz  0699 104 209 74  shg-w@alpha1-oesterreich.at
 www.alpha1-oesterreich.at







COPD Austria – Selbsthilfegruppe für COPD und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

 Susanne Steger  0664 100 86 84  susanne.steger@gmx.at
 www.copd-austria.at





Lungenkrebsforum Austria

 Franz Buchberger  0680 211 35 38  info@lungenkrebsforum-austria.at
 www.lungenkrebsforum-austria.at





Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Thomas Stodulka  01 330 42 86  office@lungenunion.at
 Gundula Koblmiller  koblmiller@lungenunion.at
 www.lungenunion.at








Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

 Gertrude Gundinger
  0676 597 55 38
  wien@hlutx.at
 www.hlutx.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte





 Irene Mareiner
  0699 153 287 65
  irene.mareiner@hlutx.at
 www.hlutx.at/shg-jutx

PH Austria – Initiative Lungenhochdruck

 Eva Otter
  0664 288 08 88
  eva@phaustria.org
 Monika Tschida
  0650 693 22 47
  monika@phaustria.org
 www.lungenhochdruck.at








Lupus erythematodes

Selbsthilfe Lupus Austria

 Karin Fraunberger
  0650 402 29 89
  selbsthilfe@lupus-austria.at
 www.lupusaustria.wordpress.com

Lymphödem

Österreichische Lymph-Liga Landesstelle Wien








 Ilona Fuchs
  02672 844 73
  info@lymphliga.at
 Mathilde Auner
  0699 107 743 44
  wien@lymphliga.at
 www.lymphliga.at

**Lungen-
erkrankungen**

**Lupus
erythematodes**

Lymphödem




Lymphom**Marfan Syndrom****Mastozytose****Medizinisches
Selbsthilfe-
zentrum****Lymphom****Myelom- und Lymphomhilfe Österreich**

 Elfi Jirsa  0664 385 41 61  elfi.jirsa@myelom-lymphom.at
 Christa Mandl  0664 226 40 22  christa.mandl@myelom-lymphom.at
 www.myelom-lymphom.at







Marfan Syndrom**Marfan Initiative Österreich**

 Angela Fransche  info@marfan-initiative.at
 Margit Aschenbrenner  www.marfan-initiative.at

Mastozytose**Österreichische Mastozytose Selbsthilfegruppe**

 Helpline  0699 196 991 21  mastozytose@gmx.at

Medizinisches Selbsthilfezentrum**Medizinisches Selbsthilfezentrum Wien „Martha Frühwirt“**

 Maria Nimführ  01 330 221 50  office@medshz.org
 Franziska Croy  0699 173 964 88  www.medshz.org

Messie / Pathologisches Horten

Angeleitete Gruppe – SHG pathologisches Horten – Angehörige

Angeleitete Gruppe – SHG pathologisches Horten – Betroffene

👤 Birgit U. Stetina ☎ 01 798 409 83 70 ✉ psyambulanz@sfu.ac.at

🌐 <https://psychologie-ambulanz.sfu.ac.at/de/abteilung-pathologisches-horten>

Missbrauch

HEIMKINDER-AKTIV-COMMUNITY – SHG Ex-Heim-, Pflege- und Fürsorgekinder

👤 Johann Kailich ☎ 0650 942 54.15 ✉ exheimkinder@gmail.com

👤 Erich Berger 🌐 www.facebook.com/groups/hohewarte35

SIA – Survivors of Incest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende

👤 Christian ☎ 0699 182 553 03 ✉ christian@sia-oesterreich.at

👤 Eva ☎ 0699 817 898 21 ✉ eva@sia-oesterreich.at

🌐 www.sia-oesterreich.at

Mobbing

SHG Mobbing Anonym

👤 Lukas ✉ shgmobbinganonym@gmail.com

👤 Richie ✉ kontakt@mose.at

**Messie /
Pathologisches
Horten**

Missbrauch

Mobbing

Morbus Bechterew





Morbus Crohn

Morbus Menière

Morbus Wilson






Morbus Bechterew

Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

 Maria Nimführ
  0676 483 80 72
  wien@bechterew.at
 www.bechterew.at








Morbus Crohn

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

 Michael Anderlik
  01 333 06 33
  office@oemccv.at
 Rosa Stocker
  www.oemccv.at







Morbus Menière

Tinnitus

 Ewald Böhm
  0676 381 22 28
  ewald.boehm@chello.at
 Gertrud Slawitz-Gajdusek
  0664 176 23 77
  gerti.slawitz@gmail.com
 www.tinnitus.at








Morbus Wilson

HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)







 Erich Doblinger
  0664 461 19 76
  info@gesundeleber.at
 Angelika Widhalm
  0676 520 41 24
  www.gesundeleber.at

Mukoviszidose

CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose








-  Leonie Hodkevitch  0660 467 00 07  leonie.grosseschritte@c-f.at
 Boris Enev  0664 750 448 71  office@c-f.at
 www.c-f.at

Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland








-  Anneliese Lang  0676 615 57 92  cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at
 Monika Thalinger  0664 530 36 64  www.cystischefibrose.at

Multiplres Myelom

Multiplres Myelom Selbsthilfe Österreich

-  Sonja Pearsall  0664 140 84 12  s.pearsall@multiplesmyelom.at
 Thomas Derntl  0664 805 414 14  th.derntl@multiplesmyelom.at
 www.multiplesmyelom.at





Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

-  Elfi Jirsa  0664 385 41 61  elfi.jirsa@myelom-lymphom.at
 Christa Mandl  0664 226 40 22  christa.mandl@myelom-lymphom.at
 www.myelom-lymphom.at

Mukoviszidose Multiplres Myelom








Multiple Sklerose**Myasthenia
Gravis****Myeloproliferative
Neoplasien****Nahrungsmittel-
unverträglich-
keiten****Multiple Sklerose**

Selbsthilfegruppe Kunterbunt**Selbsthilfegruppe Mega Stark**

 Beratungszentrum der  01 409 26 69  office@msges.at
 MS Gesellschaft Wien  www.msges.at





Myasthenia Gravis

Selbsthilfegruppe Myasthenia gravis

 Antonia Müller  0664 584 25 05  a.mueller@shg-myastheniagravis.at
 Evelyn Suritsch  0650 647 30 16  evelyn.suritsch@a1.net
 www.shg-myastheniagravis.at







Myeloproliferative Neoplasien

MPN Austria Selbsthilfegruppe





 Elena Greschner  0676 643 66 05  info@mpnaustria.com
 www.mpnaustria.com

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

**FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz,
Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung**





 Brigitta Röhrenbacher  01 581 03 28  info@frulakco.at
 Angelika Widhalm  0676 520 41 24  www.frulakco.at

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie





 Ruth Spichtinger
  0699 121 498 74
  wien@zoeliakie.or.at
 www.zoeliakie.or.at

Nebennierenerkrankungen

Cushing Österreich (Cushing-Syndrom, Morbus Cushing)






 Martina Böck
  0699 117 242 50
  cushing@chello.at
 www.cushing.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien-Abtei Marienkron

 Mirjam Dinkelbach
  02173 803 63
  md@abtei-marienkron.at
 www.hypophyse-nebennieren.at

Neurofibromatose

NF Kinder Hilfe für Neurofibromatose-Patient*innen und Angehörige Österreich

 Claas Röhl
  0699 166 245 48
  claas.roehl@nfkinder.at
 kontakt@nfkinder.at
 www.nfkinder.at

**Nahrungsmittel-
unverträglich-
keiten**

**Nebennieren-
erkrankungen**

Neurofibromatose

Nieren- erkrankungen





Osteogenesis Imperfecta

Parkinson





Polyneuropathie

Nierenerkrankungen

Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland







 Elisabeth Kahnert
  0676 778 46 10
  office@gnd-wnb.at
 www.gnd-wnb.at

Selbsthilfe Niere

 Claus Pohnitzer
  0676 402 83 04
  info@selbsthilfe-niere.at
 www.selbsthilfe-niere.at





Osteogenesis Imperfecta

OIA.– Osteogenesis Imperfecta Austria

 Veronika Lieber
  0650 922 02 99
  oia@glasknochen.at
 Thomas Lieber
  0664 814 37 55
  www.glasknochen.at








Parkinson

Parkinson Selbsthilfe Wien








 Michael Grim
  0681 814 253 12
  info@parkinson-selbsthilfe.at
 www.parkinson-selbsthilfe.at

Polyneuropathie

CMT Austria (Charcot-Marie-Tooth) Landesstelle Wien







 Barbara Chaloupek
  0676 660 18 51
  barbara.chaloupek@cmt-austria.at
 Reinhard Gräf
  0680 315 02 64
  rr.gr@utanet.at
 www.cmt-austria.at

Österreichische Selbsthilfe Polyneuropathie

 Franz Karl  0664 404 54 88  franz.karl@gmx.at
 Hanns Jörg Zima  0664 463 83 58  h.j.zima@aon.at
 www.selbsthilfe-polyneuropathie.at








Postpartale Depression

Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression

 Cornelia Kafka  0650 687 25 00  mutterglueck@gmx.at
 Gerda Kosnar-Dauz  0664 130 56 64  www.postpartaledepression.jimdo.com





Prader-Willi-Syndrom

Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien

 Andrea Kastl  0650 353 63 44  kastl@gmx.at
 Beatrix Docekal  0699 101 744 80  b.docekal@chello.at
 www.praderwilli.at

Primärer Immundefekt

ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt

 Karin Modl  0664 183 01 69  oespid@gmx.at
 www.oespid.org

Polyneuropathie

Postpartale Depression

Prader-Willi-Syndrom

Primärer Immundefekt







**Prostata-
erkrankungen**

Psoriasis

**Psychische
Entlastungen**





Prostataerkrankungen

Selbsthilfe Prostatakrebs

 Leopold Pecenka  0650 919 82 45  info@prostatakrebse.at
 Esther Kumhofer  0676 376 19 40  www.prostatakrebse.at








Psoriasis

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich

 Gerhard Hoch  0664 731 119 91  office@psoriasis-hilfe.at
 www.psoriasis-hilfe.at

Psychische Entlastungen





Don't Panic - Keep Going: Selbsthilfegruppe für Personen mit F-Diagnosen und Psychoseerfahrungen

 Christoph Probst  0680 156 16 28  probst.c83@gmail.com
 Thomas Tawfilis  0670 701 04 01  tomtawfilis@gmail.com
 <https://loginsleben.at/meine-gedanken-und-ich.html>

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

 Nicole  ea-wien-fr@gmx.at
 www.emotionsanonymousde.wordpress.com

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter  01 526 42 02  office@hpe.at
 www.hpe.at

Selbsthilfegruppe für Partner*innen von psychisch erkrankten Menschen

👤 HPE Hilfe für Angehörige ☎ 01 526 42 02 ✉ office@hpe.at
psychisch Erkrankter
👤 Mona Stockinger 🌐 www.hpe.at

**Wenn Eltern psychisch krank sind... – Selbsthilfegruppe für Erwachsene ab 30,
deren Mutter oder Vater psychisch erkrankt ist**

👤 HPE Hilfe für Angehörige ☎ 01 526 42 02 ✉ office@hpe.at
psychisch Erkrankter
👤 Joy Ladurner 🌐 www.hpe.at

**Wenn Eltern psychisch krank sind... – Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene,
deren Vater oder Mutter psychisch erkrankt ist**








👤 HPE Hilfe für Angehörige ☎ 01 526 42 02 ✉ office@hpe.at
psychisch Erkrankter
👤 Vera Baubin 🌐 www.hpe.at

Selbsthilfegruppe für Geschwister von psychisch erkrankten Menschen





👤 HPE Hilfe für Angehörige ☎ 01 526 42 02 ✉ office@hpe.at
psychisch Erkrankter
👤 Marie-Louise Nouven 🌐 www.hpe.at

Psychosen**Quecksilber-
belastung****Rett-Syndrom****Psychosen**

Don't Panic - Keep Going: Selbsthilfegruppe für Personen mit F-Diagnosen und Psychoseerfahrungen






 Christoph Probst  0680 156 16 28  probst.c83@gmail.com
 Thomas Tawfilis  0670 701 04 01  tomtawfilis@gmail.com
 <https://loginsleben.at/meine-gedanken-und-ich.html>

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter  01 526 42 02  office@hpe.at
 www.hpe.at






Quecksilberbelastung

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

 Christiane Krempf  0699 150 350 33  info@quecksilber-amalgam.at
 Ulrich Lintl  www.quecksilber-amalgam.at






Rett-Syndrom

Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft





 Günther Painsi  0676 967 06 00  info@rett-syndrom.at
 g.painsi@rett-syndrom.at
 www.rett-syndrom.at

Rheuma





Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien

 Karin Fraunberger
  0650 551 49 51
  wien@rheumaliga.at
 Monika Ulreich
  www.rheumaliga.at





Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

 Maria Nimführ
  0676 483 80 72
  wien@bechterew.at
 www.bechterew.at

RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige





 Karin Formanek
  0699 197 488 11
  karin.formanek@rheumalis.org
 www.rheumalis.org

Selbsthilfe Lupus Austria

 Karin Fraunberger
  0650 402 29 89
  selbsthilfe@lupus-austria.at
 www.lupusaustria.wordpress.com

Sarkoidose

SHG Sarkoidose

 Zdenek Taborsky
  0664 510 27 48
  zdenek@sarko.at
 www.sarko.at

Rheuma Sarkoidose

Schädel-Hirn-Trauma

Schilddrüsenerkrankungen

Schizophrenie

Schädel-Hirn-Trauma

SHG-SHT.– für Schädel-Hirn-Trauma Patient*innen und deren Angehörige

👤 Sigrid Kundela ☎ 0664 323 36 26 ✉ shg-sht@gmx.at

👤 Nikolaus Steinhoff ☎ 0664 420 52 14 ✉ n.steinhoff@optimamed.at

🌐 www.shg-sht.org

Schilddrüsenerkrankungen

Morbus Basedow / Endokrine Orbitopathie SHG

👤 Monika Schindler-Schnitzl ☎ 0664 644 41 68 ✉ monikaschnitzl@gmx.at

Schizophrenie

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

👤 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter ☎ 01 526 42 02 ✉ office@hpe.at

🌐 www.hpe.at

Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind







👤 Christine Reinhardt ☎ 01 513 15 30 303 ✉ christine.reinhardt@promente.wien

👤 Sabine Stanek ☎ 01 513 15 30 333 ✉ sabine.stanek@promente.wien

🌐 www.promente.wien





Schlafstörungen

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich (Rat und Hilfe bei Schnarchen und schlafbezogenen Atmungsstörungen)

 Josef Hoza
  0664 150 86 27
  info@ssoe.at
 Christine Urban
  01 895 31 38
  www.ssoe.at






Schlaganfall

Verein Schlaganfallselbsthilfe für Wien





 Wolfgang Edelmeier
  01 888 33 00
  office@schlaganfallselbsthilfe.org
 www.schlaganfallselbsthilfe.org

Schmerzen






Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien

 Karin Fraunberger
  0650 551 49 51
  wien@rheumaliga.at
 Monika Ulreich
  www.rheumaliga.at

Selbsthilfegruppe Schmerz

 Susanne Fiala
  0650 408 23 48
  shgsschmerz@utanet.at
 www.schmerz-allianz.at

SHG Kopfweg Wien





 Cassandra Steiner
  wienshgkopfweg@gmail.com
 Stefan Kohlweg (Clusterkopfschmerzen)
  clusterkopfschmerzen@gmail.com
 www.shgkopfweg.at

Schlafstörungen






Schlaganfall

Schmerzen







Schuppenflechte**Schwangerschaft****Schuppenflechte****PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich**

 Gerhard Hoch
  0664 731 119 91
  office@psoriasis-hilfe.at
 www.psoriasis-hilfe.at






Schwangerschaft**BABYOU – SHG und Verein für Frauen mit Risikoschwangerschaften und Schwangerschaftskomplikationen**

 Mariella Gebhardt
  0664 250 32 84
  mariella.gebhardt@babyou.org
 contact@babyou.org
 www.babyou.org

Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression








 Cornelia Kafka
  0650 687 25 00
  mutterglueck@gmx.at
 Gerda Kosnar-Dauz
  0664 130 56 64
  www.postpartaledepression.jimdo.com

Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen

 Claudia Turek
  0676 642 86 92
  info@shg-regenbogen.at
 Petra Hainz
  www.shg-regenbogen.at

Sehbehinderungen





Blinden- und Sehbehindertenverband Wien, NÖ und Bgld

 Dagmar Füssek
  01 981 891 19
  dagmar.fussek@blindenverband-wnb.at
 Szilvia Müllner
  01 981 891 20
  szilvia.muellner@blindenverband-wnb.at
 www.blindenverband-wnb.at





Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

 Julia Moser
  info@usher-taubblind.at
 Gerald Schiller
  g.schiller@usher-taubblind.at
 www.usher-taubblind.at








Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs

 Elisabeth Kastenhofer
  01 330 35 45
  beratung@hilfsgemeinschaft.at
 www.hilfsgemeinschaft.at

Verein Blickkontakt.– Interessensgemeinschaft sehender, sehbehinderter und blinder Menschen

 Thomas Posch
  0699 130 982 22
  blickkontakt@blickkontakt.or.at
 www.blickkontakt.or.at

Vereinigung sehbehinderter Menschen

 Liliana Prerowsky
  0664 842 80 67
  verein@sehbehinderung.wien
 Eduard Holubarz
  0676 461 66 67
  eduard@holubarz.at
 www.sehbehinderung.wien

Sehbehinderungen

Sexuelle Gewalt**Sozialphobie****Sexuelle Gewalt****SIA – Survivors of Inzest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende**

👤 Christian ☎ 0699 182 553 03 ✉ christian@sia-oesterreich.at

👤 Eva ☎ 0699 817 898 21 ✉ eva@sia-oesterreich.at

🌐 www.sia-oesterreich.at

Sozialphobie**Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe**

👤 Christine Makowitsch ☎ 0676 316 31 35 ✉ info@angst-depression-selbsthilfe.at

👤 Erika Ebner ☎ 0699 192 069 48 🌐 www.angst-depression-selbsthilfe.at

Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

👤 Mario ☎ 0664 129 22 48

👤 Petra

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie

👤 Christine Reinhardt ☎ 01 513 15 30 303 ✉ christine.reinhardt@promente.wien

👤 Sabine Stanek ☎ 01 513 15 30 333 ✉ sabine.stanek@promente.wien

🌐 www.promente.wien





ShyPlus – mehr als nur schüchtern

👤 Richard ✉ richard@shyplus.at

👤 Ulrike ✉ u.drabek@gmail.com







🌐 www.shyplus.at

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

 Cassandra Cicero
  0650 897 25 87
  kontakt@spade.at
 www.spade.at





Speiseröhrenerkrankungen

KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich

 Thomas Kroneis
  0650 509 55 00
  thomas.kroneis@keks.at
 Lisa Mülneritsch
  lisa.muelneritsch@keks.at
 www.keks.at






Spina Bifida

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

 Ursula Buchmann
  0676 353 54 68
  ursulabuchmann.sbho@gmail.com
 www.sbho.at

Sprachstörungen

Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Personen mit einer Sprachstörung nach einem Schlaganfall

 Jacqueline Stark
  01 713 03 80
  info@aphasie-club.com
 Christiane Pons
  www.aphasie-club.at

Sozialphobie
Speiseröhren-
erkrankungen
Spina Bifida
Sprachstörungen




Sprachstörungen

Stimmen hören

Stoffwechsel- störungen

Sprachstörungen

Selbsthilfegruppe für Aphasiker






 Gerhard Neuhold
  0676 470 10 13
  oranschade@outlook.com

ÖSIS – Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien








 Gilbert Fritz
  wien@stotternetz.at
 www.oesis.at

Stimmen hören

Begleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für Stimmenhörer*innen

 Monika Ranftl
  0664 548 55 73
  monika.ranftl@aon.at
 Klaudia Gehmacher
  0676 335 75 28

Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind






 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente.wien
 Sabine Stanek
  01 513 15 30 333
  sabine.stanek@promente.wien
 www.promente.wien

Stoffwechselstörungen








EPP Austria – Erythro poetische Protoporphyrurie

 Cornelia Dechant
  selbsthilfe@eppaustria.at
 Rita Meurers
  www.eppaustria.at

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen





 Monika Chocholous  0677 630 746 64  info@fhchol.at
 Anna Andrea Böhm  www.fhchol.at

ÖGAST – Österreichische Gesellschaft für angeborene Stoffwechselstörungen

 Katja Gielesberger  0676 358 29 50  katja.gielesberger@oegast.at
 Martina Spissak  0680 208 23 73  martina.spissak@oegast.at
 www.oegast.at

Stoma

Stomaselbsthilfe ilco Österreich

 Ingrid Englisch  01 332 38 63  stoma@ilco.at
 www.ilco.at





Stottern

ÖSIS – Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien

 Gilbert Fritz  wien@stotternetz.at
 www.oesis.at

Sucht

AAS – Anonyme Arbeitssüchtige Wien

 Thomas  0664 874 53 30  aas.wien@gmx.at
 www.arbeitssucht.de

**Stoffwechsel-
störungen**

Stoma





Stottern

Sucht








Sucht

Sucht

AS – Anonyme Sexholiker

 Kontakttelefon  0664 650 49 93  info@anonyme-sexsuechtige.at
 www.anonyme-sexsuechtige.at








Al-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

 Dienstbüro  0664 732 172 40  info@al-anon.at
 Kontaktstelle Region Ost  0681 208 045 66  oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at
 www.al-anon.at







Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für problematischen Medienkonsum/Mediensucht

 Dominik Batthyány  0676 880 883 91  dominik.batthyany@sfu.ac.at
 Julia Dier  0664 118 82 22  mediensucht@sfu.ac.at
 ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/selbsthilfegruppe-medienkonsum-mediensucht








Anonyme Alkoholiker

 Zentrale Kontaktstelle Wien  01 799 55 99  info@anonyme-alkoholiker.at
 Zentrale Kontaktstelle Wien 2  0680 142 02 55  wien2@anonyme-alkoholiker.at
 www.anonyme-alkoholiker.at





Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen

 Englischer Kontakt  0677 630 548 11  vienna@alcoholics-anonymous.eu
 Polnischer Kontakt  0660 698 77 65  www.anonyme-alkoholiker.at







Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous

 Eva  0699 817 898 21  wienmontag@overeatersanonymous.at
 Irene  0676 569 90 51  english_vienna@overeatersanonymous.at
 www.overeatersanonymous.at





Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung

 Hermann Hofstetter  0699 146 519 02  blaueskreuz.wien@chello.at
 www.alkoholhilfe.at





Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken

 Josef Rohaczek  01 282 36 94  info@elternkreis.at
 Hermine Rohaczek  0676 366 03 24  www.elternkreis.at





S.A.M. – Selbsthilfegruppe bei Alkohol-Missbrauch

 Martin Gröger  0681 811 736 89  mailansam@samhelp.at
 www.samhelp.at






SLAA – Anonyme Sex- und Liebessüchtige

 Michi  0681 849 432 51  wien.sonntag@slaa.at
 www.slaa.at






Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter

 Susanne Hödl  0650 332 36 00  gruppe@susannenschein.at
 www.susannenschein.at




Sucht**Suizid****Thalidomid****Tinnitus****Sucht****Verein Hilfe für Alkoholranke Wien**

 Walter Figelmüller
  0681 819 698 74
  walterfigelmueeller@gmail.com
 0680 207 86 93
  www.hilfe-fur-alkoholranke.webnode.at






Suizid**Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas**

 Kathrin Unterhofer
  01 515 523 099
  kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
 Hannelore Trauner-Pröstler
  www.caritas-wien.at








SHG Überleben (SHG für Eltern nach dem Suizid eines Kindes)

 Nina Szekulics
  0677 641 848 75
  ueberlebenx@gmail.com

Thalidomid**Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs**








 Michaela Moik
  0699 145 055 88
  michimoik@gmx.at
 Kim Sally Regan
  0664 202 14 18

Tinnitus**Tinnitus**

 Ewald Böhm
  0676 381 22 28
  ewald.boehm@chello.at
 Gertrud Slawitz-Gajdusek
  0664 176 23 77
  gerti.slawitz@gmail.com
 www.tinnitus.at







Tourette-Syndrom

Österreichische Tourette Gesellschaft





 Birgitt Urbanek  0699 194 647 16  birgitt.urbanek@chello.at
 Elisabeth Schön  0699 815 140 68  lisa.schoen@gmx.at
 www.tourette.at

Transgender

Trans-Austria – Österreichisch-Bayerische Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität

 Erika Wieser  0664 486 10 45  erika.wieser@trans-austria.org
 Angelika Frasl  office@trans-austria.org
 www.trans-austria.org





TRANS*FAMILY – Selbsthilfegruppe für Partner*innen sowie Eltern und Angehörige von transidenten Personen

 Martha Sabin  01 585 69 66  m.sabin@courage-beratung.at
 www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS*FAMILY,1

Trans*Ident

 Valerie Lenk  valerie.lenk@gmx.at
 selbsthilfe-transgender.business.site

TRANS*SUPPORT WIEN – Eine Selbsthilfegruppe für Trans*Gender Personen ab 22

 Alexa Michelle Schwarz  01 585 69 66  trans.support@courage-beratung.at
 www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS*SUPPORT+WIEN,14





Tourette-Syndrom

Transgender





Transplantation

Transplantation





Gesellschaft Nierentransplantierte und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

 Elisabeth Kahnert
  0676 778 46 10
  office@gnd-wnb.at
 www.gnd-wnb.at





Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

 Gertrude Gundinger
  0676 597 55 38
  wien@hlutx.at
 www.hlutx.at





Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte

 Irene Mareiner
  0699 153 287 65
  irene.mareiner@hlutx.at
 www.hlutx.at/shg-jutx

Selbsthilfe Niere






 Claus Pohnitzer
  0676 402 83 04
  info@selbsthilfe-niere.at
 www.selbsthilfe-niere.at

Verein der Lebertransplantierten Österreichs





 Silvia Wogowitsch
  0664 327 11 33
  leberverein@gmx.at
 www.gesundeleber.at

Trauer






Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas

 Kathrin Unterhofer
  01 515 523 099
  kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
 Hannelore Trauner-Pröstler
  www.caritas-wien.at






HAD – Hinterbliebene Angehörige von Drogengebraucher*innen

 Manuela Majer
  0650 284 43 99
  had-selbsthilfegruppe@gmx.at
 www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at



Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen

 Claudia Turek
  0676 642 86 92
  info@shg-regenbogen.at
 Petra Hainz
  www.shg-regenbogen.at

SHG Trauernde Eltern in Wien und Umgebung

 Nina Szekulics
  0677 641 848 75
  kontakt@trauernde-eltern-wien.at
 Krystian Kozubek
  www.trauernde-eltern-wien.at

SHG Überleben (SHG für Eltern nach dem Suizid eines Kindes)






 Nina Szekulics
  0677 641 848 75
  ueberlebenx@gmail.com

Young Widow_ers Dinner Club - Selbsthilfegruppe für junge Menschen zwischen 20-50 Jahren mit Partner*innenverlust




 Franziska
  youngwidowersdinnerclub@gmail.com
 Dagmar
  www.youngwidowersdinner.club

Trauer






Trennung**Turner-Syndrom****Urtikaria****Trennung****Angeleitete Gruppe – Verlassene Eltern – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern**

 Heike Haumer
  01 515 523 335
  seniorenpastoral@edw.or.at
 h.haumer@edw.or.at
 www.seniorenpastoral.at





FIT – Frauen in Trennung

 Hannelore Romfeld
  0650 425 37 65
  h.romfeld@gmx.at







SHG Geschiedene Väter & Mütter

 Karl
  0677 627 103 60
  geschiedene.vaeter@gmx.at
 Christoph
  www.geschiedene-vaeter.org

Turner-Syndrom**Österreichische Turner-Syndrom Initiative**

 Peter Siebert
  01 495 94 10
  peter.siebert@oetsi.at
 www.oetsi.at

Urtikaria**Urtikariaverband – SHG für Betroffene von Urtikaria, Angioödemen, MCAS und Mastozytose**

 Eva Maria Greis
  0676 310 50 69
  eva.greis@urtikariaverband.eu
 Silvie Gross
  office@urtikariaverband.eu
 www.urtikariaverband.eu

Usher Syndrom

Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

👤 Julia Moser

✉ info@usher-taubblind.at

👤 Gerald Schiller

✉ g.schiller@usher-taubblind.at

🌐 www.usher-taubblind.at

Vaginismus

Invisible Wall – Selbsthilfegruppe für Vaginismus-Betroffene

👤 Christina

✉ invisible.wall@gmx.at

Weichteilsarkome

GIST Support Österreich

👤 Rainer Sawdyk

☎ 0664 973 28 57

✉ kontakt@gistsupport.at

👤 Amy Bruno-Lindner

🌐 www.gistsupport.at

Wirbelsäule

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

👤 Ursula Buchmann

☎ 0676 353 54 68

✉ ursulabuchmann.sbho@gmail.com

🌐 www.sbho.at

Selbsthilfegruppe Schmerz

👤 Susanne Fiala

☎ 0650 408 23 48

✉ shgschmerz@utanet.at

🌐 www.schmerz-allianz.at

**Usher
Syndrom**

Vaginismus

Weichteilsarkome

Wirbelsäule

Zöliakie

Zwangs- erkrankungen

Zöliakie

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

👤 Ruth Spichtinger ☎ 0699 121 498 74 ✉ wien@zoeliakie.or.at
🌐 www.zoeliakie.or.at

Zwangserkrankungen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangserkrankungen

👤 Christine Reinhardt ☎ 01 513 15 30 303 ✉ christine.reinhardt@promente.wien
👤 Sabine Stanek ☎ 01 513 15 30 333 ✉ sabine.stanek@promente.wien
🌐 www.promente.wien



Weitere Gesundheits-Informationen in Wien

Wiener Gesundheitsberatung

Telefon: 1450

Die telefonische Gesundheitsberatung ist unter 1450 ohne Vorwahl aus allen Netzen erreichbar. Schnell und unbürokratisch wird Hilfe bei allen Fragen und Anliegen zur eigenen Gesundheit angeboten.

Hotline für Essstörungen der Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Telefon: 0800 20 11 20

Die Essstörungs-Hotline ist eine niederschwellige, anonyme und kostenlose Telefonberatungsstelle, die jeden Werktag von Montag bis Donnerstag von 12 – 17 Uhr erreicht werden kann. Sie bietet Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit Essstörungen professionelle Beratung, Information und Hilfe. E-Mail-Beratung: hilfe@essstoerungshotline.at

Kriseninterventionszentrum Wien

Telefon: 01 406 95 95

Das Zentrum bietet ein umfangreiches und kostengünstiges Beratungs- und Therapieangebot. Ein professionelles und multidisziplinäres Betreuungsteam unterstützt und betreut bei akuten psychosozialen und suizidalen Krisen.

PSD Psychosozialer Notdienst

Telefon: 01 313 30 (0:00 – 24:00 Uhr)

Der Psychosoziale Notdienst arbeitet flächendeckend für ganz Wien. Menschen in psychischen Krisen bekommen dort rund um die Uhr unverzügliche, unbürokratische und professionelle Hilfe.

PSI PsychoSoziale Information

Telefon: 01 4000 530 60

Die PsychoSoziale Information informiert rund um die Uhr über Beratungs- und Betreuungsangebote bei psychischen Erkrankungen und Krisen. Außerdem werden in Zusammenarbeit mit dem sozialpsychiatrischen Notdienst Beratungs- und Entlastungsgespräche angeboten.

Sozialinfo Wien. Hilfe von A bis Z im Internet

www.sozialinfo.wien.gv.at

Das Serviceportal www.sozialinfo.wien.gv.at bietet umfangreiche Informationen zu allen sozial relevanten Fragen. Es ermöglicht eine komfortable Suche in 16 unterschiedlichen Sprachen für ganz Wien oder einzelne Bezirke. Die Kontaktdaten und Websites sozialer Einrichtungen, Initiativen und Projekte sind barrierefrei abrufbar.

Telefonseelsorge Wien

Telefon: 142 (0:00 – 24:00 Uhr)

Die Telefonseelsorge Wien bietet Beratungsgespräche bei akuten Krisen, Alltagsbelastungen, familiären Konflikten, Trauer und Abschied an. Bei den Mitarbeiter*innen der Telefonseelsorge haben Anrufende die Möglichkeit, sich anonym und kostenlos rund um die Uhr auszusprechen.

UPI Unabhängige Patientinnen- und Patienteninformationsstelle

Telefon: 01 544 22 66

Die UPI bietet kostenlose, unabhängige, verständliche und qualitätsgesicherte Informationen zu allen Fragen zu Gesundheit und Krankheit. Die Mitarbeiter*innen der UPI unterstützen Anrufende dabei, ein passendes Angebot zu finden und lotsen durch das Wiener Gesundheits- und Pflegewesen.

WPPA Wiener Pflege-, Patientinnen- und Patientenrechtschäft

Telefon: 01 587 12 04

Die Wiener Pflege-, Patientinnen- und Patientenrechtschäft informiert kostenlos über Patient*innenrechte und hilft bei Konflikten im Gesundheits- und Pflegebereich.

IMPRESSUM: Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35–43, Stiege 6, 1200 Wien, Telefon: 01 4000-76905.
Redaktion: Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien in der Wiener Gesundheitsförderung. Satz & Grafik: VDG.at / Sageder / Cover-Illustration: Roz Woodward/
Getty Images / Druck: Druckerei Ferdinand Berger & Söhne GmbH, Horn. Stand: Dezember 2022

BEWEGTE APOTHEKE



EINSTIEG
JEDERZEIT
MÖGLICH

TUN SIE ETWAS FÜR IHRE GESUNDHEIT
UND IHRE GUTE LAUNE! **GEHEN SIE MIT UNS!**

Regelmäßiges und kostenloses **Nordic Walking** Angebot
der Wiener Gesundheitsförderung mit Apotheken in ganz Wien.

INFOS UND TEILNEHMENDE APOTHEKEN:
wig.or.at/bewegteapotheke

© Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35–43, Stiege 6, 1200 Wien



 Für die
Stadt Wien

Sie haben keine passende Selbsthilfegruppe gefunden?

Haben Sie schon einmal daran gedacht,
eine Selbsthilfegruppe zu gründen?

Kontaktieren Sie uns:

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Treustraße 35–43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien

T: 01 4000-76944 • F: 01 4000-99-76944

E-Mail: selbsthilfe@wig.or.at

www.wig.or.at • www.sus-wien.at



KOSTENLOSER BROSCHÜREN-BESTELLSERVICE
01 4000 76924 • broschueren@wig.or.at