



BGF FÜR DIENSTSTELLEN UND  
EINRICHTUNGEN DER STADT WIEN

**BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG**  
GESUND UND ERFOLGREICH ARBEITEN

**WiG**   
WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

 Für die  
Stadt Wien

# VORWORTE

© David Bohmann



Gleiche Chancen für ein gesundes Leben – für alle. Deshalb ist die Wiener Gesundheitsförderung ein wesentlicher Bestandteil des Gesundheitssystems auf dem Weg zu gesünderen Lebensverhältnissen im Kindergarten, in der Schule – und nicht zuletzt im Beruf. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadt Wien leisten Tag für Tag hervorragende Arbeit. Betriebliche Gesundheitsförderung soll und kann dabei helfen, diese Qualität nicht nur zu erhalten, sondern auch auf allen Ebenen weiterzuentwickeln. Ich lade Sie deswegen ein, das für Sie kostenlose Unterstützungsangebot der Wiener Gesundheitsförderung zu nutzen.

**Peter Hacker**

Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport



Gesundheitsförderung in alle Lebensbereiche der Wienerinnen und Wiener zu tragen, ist ein zentrales Anliegen der Wiener Gesundheitsförderung. Die meisten von uns verbringen einen guten Teil ihres Erwachsenenlebens an ihrem Arbeitsplatz. Wo sonst sollte Gesundheitsförderung also ansetzen, wenn nicht dort? Im privatwirtschaftlichen Bereich gibt es bereits zahlreiche Angebote zur Betrieblichen Gesundheitsförderung, deshalb konzentrieren wir uns auf Dienststellen und Einrichtungen der Stadt Wien. Wie Sie und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter davon profitieren können? Die wichtigsten Punkte haben wir für Sie in diesem Folder zusammengefasst und stehen sehr gern für individuelle Fragen zur Verfügung.

## **Dennis Beck**

Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung

# WOZU BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG?

- Ist Burn Out immer häufiger ein Thema für Ihre Beschäftigten?
- Nehmen Langzeitkrankenstände in Ihrem Betrieb zu?
- Überlegen Sie schon jetzt, wie Sie mit bevorstehenden Pensionierungswellen zurecht kommen können?
- Ist es Ihnen wichtig, Teamgeist und Zusammenarbeit im Betrieb zu stärken?
- Wollen sie ein attraktiver Arbeitgeber für junge MitarbeiterInnen sein?
- Kommen Sie selbst immer wieder an Ihre Belastungsgrenzen?

Falls Sie mindestens eine dieser Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, kann Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) Lösungsansätze für Sie und Ihre Beschäftigten bieten.



# WAS KANN BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG LEISTEN?

Betriebliche Gesundheitsförderung ist eine Unternehmensstrategie, die Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz verbessert.

Sie kann ...

- ... MitarbeiterInnen zu gesundheitsförderlichem Verhalten am Arbeitsplatz motivieren.
- ... ein positiveres Klima im Umgang miteinander schaffen und so die Arbeitsabläufe im Betrieb effizienter gestalten.
- ... Beschäftigte dabei unterstützen, Herausforderungen zu meistern, ohne dabei „auszubrennen“.
- ... die Arbeitsfähigkeit und Motivation bei älteren Beschäftigten erhalten.
- ... stressbedingte Krankenstände reduzieren.
- ... Ihren leitenden MitarbeiterInnen Führungsaufgaben erleichtern.
- ... dadurch Ihre Dienststelle oder Ihren Betrieb attraktiver für neue MitarbeiterInnen machen.

Betriebliche Gesundheitsförderung kann also nachhaltig zum Erfolg Ihrer Dienststelle beitragen. Voraussetzung dafür sind die Einbindung aller betrieblichen AkteurlInnen und das Commitment der Führungskräfte.

# WIE SCHAFFT BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG DAS?

Am Beginn eines BGF-Projekts wird die gesundheitliche Situation aller Beschäftigten – von den BerufseinsteigerInnen bis hin zu den Führungskräften – erhoben. Was belastet sie oder hält sie gesund? Wie können Belastungen reduziert und gesundheitliche Ressourcen gefördert werden? Darauf aufbauend werden lösungsorientierte gesundheitsfördernde Maßnahmen geplant, umgesetzt und bewertet.

Betriebliche Gesundheitsförderung ist ein Prozess, in den alle betrieblichen AkteurInnen eingebunden sind: Führungskräfte, MitarbeiterInnen, Personalverantwortliche, PersonalvertreterInnen, ArbeitsmedizinerInnen und Sicherheitsfachkräfte. Langfristiges Ziel ist die „gesunde Organisation“, von der alle profitieren.



# WIE HILFT DIE WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG DABEI?

## KLASSISCHE PHASEN eines Prozesses zur Betrieblichen Gesundheitsförderung



## PROZESSBEGLEITUNG



## KOSTENLOSES UNTERSTÜTZUNGSANGEBOT der Wiener Gesundheitsförderung

Die Wiener Gesundheitsförderung verfügt über einen Pool an ExpertInnen und kann so Module für die verschiedenen Etappen eines Prozesses zur Betrieblichen Gesundheitsförderung zur Verfügung stellen. Aus diesen wird ein passendes Paket für Ihre Dienststelle oder Ihre Einrichtung zusammengestellt. Von der Erstberatung und der Erhebung der Ist-Situation, über ModeratorInnen für interne Gesundheitszirkel und TrainerInnen zur Umsetzung der gemeinsam entwickelten Maßnahmen, bis hin zu Evaluation und laufender Prozessbegleitung.

# KONTAKT

Was das konkret für Ihren Betrieb oder Ihre Dienststelle bedeutet, was Sie selbst anstoßen müssen und wie die Wiener Gesundheitsförderung Sie dabei unterstützen kann, erklären wir Ihnen gerne bei einem unverbindlichen Beratungsgespräch.

**Ihre Ansprechperson** für erfolgreiches und gesundes Arbeiten in Wien:

**Hannah Grumiller, Bakk. phil.**

**Tel:** +43 1 4000 76978

**Fax:** +43 1 4000 9976978

**E-Mail:** [hannah.grumiller@wig.or.at](mailto:hannah.grumiller@wig.or.at)