

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle  
SUS Wien

**Drüber reden hilft!**

# Wiener Selbsthilfegruppen Verzeichnis 2024



**WiG**   
WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

 Für die  
Stadt Wien

# Vorwort



Selbsthilfegruppen sind eine große Unterstützung für Betroffene und Angehörige und entlasten zugleich das Wiener Gesundheitssystem. Durch den Austausch von Erfahrungen wird es leichter, mit einer Erkrankung umzugehen und im Alltag zurechtzukommen. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle in der Selbsthilfe engagierten Menschen!

**Peter Hacker**, Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport



In Wien gibt es mehr als 260 Selbsthilfegruppen zu verschiedensten gesundheitlichen und sozialen Themen. Wer schon einmal in einer schwierigen Lebenslage war, weiß, wie wichtig emotionaler Halt ist. Genau das leisten Selbsthilfegruppen in Wien zu unterschiedlichen Bereichen, die im Selbsthilfegruppen Verzeichnis abgebildet sind.

**Dennis Beck**, Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung – WiG



Unsere Erfahrung zeigt, wie wichtig Selbsthilfegruppen für Menschen in Wien sind. Als SUS Wien ist es uns ein großes Anliegen, bestehende sowie neue Gruppen in sämtlichen Belangen zu unterstützen und das Thema Selbsthilfe gemeinsam weiter voranzutreiben. Dafür möchten wir DANKE sagen, denn ohne das ehrenamtliche Engagement der Selbsthilfe-Aktiven wäre vieles nicht möglich!

**Mag.<sup>a</sup> (FH) Heidrun Rader und Mag.<sup>a</sup> Martina Daim**, Fachliche Leitung der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

# Inhaltsverzeichnis

- 4** Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien
- 5–6** Was ist eine Selbsthilfegruppe?
- 7** Grenzen von Selbsthilfegruppen
- 8** Was bewirkt Selbsthilfe?
- 9–12** Wiener Selbsthilfegruppen – Themenübersicht
- 13–86** Wiener Selbsthilfegruppen (alphabetisch geordnet)
- 87–88** Weitere Gesundheitsinformationsstellen in Wien



# Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

**Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien ist die erste Anlaufstelle bei Fragen zum Angebot und zur Arbeit von Selbsthilfegruppen:**

- für Betroffene und Angehörige,
- für Interessierte,
- für Menschen, die im Gesundheits- und Sozialwesen arbeiten.

Sie bietet außerdem vielfältige Unterstützung für Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

**Das Team der SUS Wien berät Sie gerne, wenn Sie**

- Fragen zu Selbsthilfegruppen in Wien haben,
- eine Selbsthilfegruppe gründen möchten,
- mit einer Selbsthilfegruppe kooperieren wollen,
- wissen möchten, wie Selbsthilfegruppen arbeiten,
- in der Selbsthilfe aktiv werden wollen.

**Das Team der SUS Wien bietet außerdem:**

- Finanzielle Förderungen für Selbsthilfegruppen in Wien
- Vernetzung und Weiterbildung für Selbsthilfe-Aktive
- Begleitung und Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Informationsmaterialien zum Thema Selbsthilfe und zur Arbeit in Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit rund um das Thema Selbsthilfe

# Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In Selbsthilfegruppen (SHGs) schließen sich Menschen zusammen, die von gleichen Erkrankungen, Beeinträchtigungen, psychischen oder sozialen Belastungen betroffen sind. Auch für Angehörige von Betroffenen gibt es Selbsthilfegruppen.

Sie alle unterstützen sich gegenseitig bei persönlichen, familiären und beruflichen Herausforderungen und tauschen sich zu Erfahrungen hinsichtlich medizinischen, therapeutischen, finanziellen und rechtlichen Fragen aus.

**Dadurch wird es leichter, den Alltag zu bewältigen.**

**Jede Gruppe bestimmt ihre Aktivitäten selbst.** Die Mitglieder gestalten die Selbsthilfegruppe nach ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Zum Beispiel:

- Erfahrungsaustausch bei regelmäßigen Treffen
- Vorträge und Diskussionsrunden von bzw. mit Fach-Expert\*innen
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Beratung für Betroffene
- Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying für das gemeinsame Thema

Es gibt einige **wichtige Grundsätze** für Selbsthilfegruppen:

- Sie verfolgen keine kommerziellen Interessen.
- Sie haben keine professionelle Leitung.
- Sie sind partei- und konfessionsunabhängig.
- Sie können kostenlos oder gegen einen geringen Unkostenbeitrag besucht werden.
- Sie leben vom ausgewogenen Geben und Nehmen aller Teilnehmenden.



Mehrere regionale Selbsthilfegruppen können sich zu überregionalen Verbänden, sogenannten **Selbsthilfeorganisationen**, zusammenschließen.

### **Selbsthilfeorganisationen**

- bieten häufig fachliche Informationen und Beratung zu diagnostischen, therapeutischen und rehabilitativen Möglichkeiten auch für Nicht-Mitglieder,
- vertreten Patient\*innen-Interessen und nehmen Einfluss auf Politik und Verwaltung zur Verbesserung der Versorgungsangebote und der Qualifikationen von Fachpersonal sowie zur Intensivierung von Forschung,
- weisen einen hohen Organisations- und Formalisierungsgrad auf.



# Grenzen von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind eine hilfreiche und wirkungsvolle Ergänzung zu einer therapeutischen oder medizinischen Behandlung.

**Der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann eine notwendige Behandlung nicht ersetzen.**

Finanzielle und materielle Ressourcen spielen natürlich eine Rolle für Selbsthilfegruppen. Sie sind jedoch besonders vom Engagement und den Möglichkeiten der Teilnehmer\*innen abhängig. Wenn diese nur Informationen und Hilfeleistungen konsumieren, stoßen Gruppen an ihre Grenzen.

**Für eine lebendige Gruppe ist es wichtig, dass sich alle aktiv und regelmäßig einbringen.**

Manchmal sind Betroffene noch nicht bereit, längerfristig an einer Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Für die Gruppen kann dies eine große Belastung sein, die sogar zur Auflösung einer Gruppe führen kann. Es ist daher hilfreich, wenn sich Betroffene bzw. Angehörige schon im Vorfeld darüber klar werden, wie regelmäßig sie an den Gruppentreffen und Gruppenaktivitäten teilnehmen möchten bzw. teilnehmen können.

**Folgende Fragen können für Betroffene oder Angehörige hilfreich sein, um herauszufinden, ob eine Selbsthilfegruppe für sie das Richtige ist:**

- Bin ich bereit, **aktiv** an der Verbesserung meiner Situation zu arbeiten?
- Bin ich bereit, im Rahmen der Gruppe **offen** über mein Problem zu sprechen und meine **Erfahrungen zu teilen**?
- Möchte und kann ich anderen Gruppenteilnehmer\*innen **zuhören**?
- Kann ich **regelmäßig** an den Gruppentreffen teilnehmen und aktiv mitwirken?

# Was bewirkt Selbsthilfe?

Die Wirkung von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen ist unbestritten und in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen Hilfsangeboten.

Viele Menschen möchten eigenverantwortlich etwas für die eigene Gesundheit tun und gut auf sich selber achten. Mit dem Besuch einer Selbsthilfegruppe ist das möglich.

## **Teilnehmer\*innen in Selbsthilfegruppen**

- lernen Menschen kennen, denen es ähnlich geht, erkennen: „**Ich bin nicht allein**“ und fühlen sich verstanden,
- tauschen sich über den **Alltag mit der Erkrankung und Behandlungsmethoden** aus,
- lernen von den Erfahrungen anderer und schöpfen wieder **Hoffnung und Lebenslust**,
- unternehmen **gemeinsame Aktivitäten** und beugen damit sozialer Isolation vor,
- unterstützen sich gegenseitig dabei, **selbstsicherer** im Umgang mit Ärzt\*innen, Behörden oder Pflegepersonal zu werden,
- **geben ihre Erfahrungen weiter**, helfen damit anderen und **erlangen dadurch mehr Gesundheitskompetenz**.

Besonders Selbsthilfeorganisationen wirken auch über die individuelle Ebene hinaus. Sie übernehmen durch Beratung und präventive Angebote wichtige Bereiche der Gesundheitsversorgung und entlasten damit das Gesundheitssystem. Das Lobbying der Selbsthilfe-Aktiven trägt zu einer Verbesserung der Versorgungsstrukturen für Betroffene bei.



# Themenübersicht

<b>A</b>	<b>13</b>	Adipositas
	<b>13</b>	ADHS
	<b>13</b>	AIDS/HIV
	<b>14</b>	Alkoholabhängigkeit
	<b>15</b>	Alleinerziehende Eltern
	<b>15</b>	Allergie
	<b>16</b>	ALS – Amyotrophe Lateralsklerose
	<b>16</b>	Alzheimer
	<b>16</b>	Amalgambelastung
	<b>17</b>	Amyloidose
	<b>17</b>	Angelman Syndrom
	<b>17</b>	Angsterkrankungen
	<b>19</b>	Aphasie
	<b>19</b>	Asthma
	<b>19</b>	Autismus
<b>B</b>	<b>20</b>	Bauchspeicheldrüsenkrebs
	<b>20</b>	Behinderungen, Beeinträchtigungen
	<b>22</b>	Beziehungsthemen
	<b>23</b>	Bindegewebserkrankungen
	<b>23</b>	Bipolare Störungen

<b>B</b>	<b>24</b>	Bluterkrankungen
	<b>25</b>	Borderline
	<b>25</b>	Brustkrebs
	<b>26</b>	Burnout
<b>C</b>	<b>26</b>	Chorea Huntington
	<b>26</b>	Colitis ulcerosa
	<b>27</b>	Contergan
	<b>27</b>	COPD
	<b>27</b>	Cushing
	<b>28</b>	Cystische Fibrose
<b>D</b>	<b>28</b>	Darmerkrankungen
	<b>29</b>	Demenz
	<b>30</b>	Depressionen
	<b>31</b>	Diabetes
	<b>31</b>	Dialyse
	<b>32</b>	Down-Syndrom / Trisomie 21
	<b>32</b>	Drogen
	<b>33</b>	Dysmelie
	<b>33</b>	Dystonie

- E** **34** Ehemalige Fürsorge-, Heim- und Pflegekinder
- 34** Ehlers-Danlos-Syndrom
- 34** Ektodermale Dysplasie
- 35** Endometriose
- 35** Epidermolysis bullosa
- 35** Epilepsie
- 36** Essstörungen

- F** **36** FASD – Fetales Alkoholsyndrom
- 37** Friedreich Ataxie

- G** **37** Gynäkologische Erkrankungen und Themen

- H** **38** Hämophilie
- 38** Hauterkrankungen
- 39** Hepatitis
- 40** Hereditäre Spastische Paraplegie
- 40** Herzerkrankungen
- 41** Hirntumor
- 41** HIV/AIDS
- 41** Hochsensibilität

- H** **42** Hörbeeinträchtigungen
- 43** Huntington
- 43** Hydrozephalus
- 43** Hyperaktivität
- 44** Hypercholesterinämie
- 44** Hypophysenerkrankungen

- I** **44** Immundefekt, Primärer

- K** **45** Kinderwunsch
- 45** Kleinwuchs
- 45** Klinefelter-Syndrom
- 45** Kopfschmerz
- 46** Krankes Kind
- 51** Krebs

- L** **54** Lebererkrankungen
- 54** Lungenerkrankungen
- 55** Lupus erythematodes
- 56** Lymphödem
- 56** Lymphom

# Themenübersicht

<b>M</b>	<b>56</b>	Marfan- und Loeys-Dietz-Syndrom
	<b>56</b>	Mastozytose
	<b>57</b>	Medizinisches Selbsthilfezentrum
	<b>57</b>	Messie / Pathologisches Horten
	<b>57</b>	Missbrauch
	<b>58</b>	Mobbing
	<b>58</b>	Morbus Bechterew
	<b>58</b>	Morbus Crohn
	<b>59</b>	Morbus Menière
	<b>59</b>	Morbus Wilson
	<b>59</b>	Mukoviszidose
	<b>60</b>	Multiples Myelom
	<b>60</b>	Multiple Sklerose
	<b>60</b>	Myasthenia gravis
<b>60</b>	Myeloproliferative Neoplasien	
<b>N</b>	<b>61</b>	Nahrungsmittelunverträglichkeiten
	<b>61</b>	Nebennierenerkrankungen
	<b>61</b>	Neurofibromatose
	<b>62</b>	Nierenerkrankungen

<b>O</b>	<b>62</b>	Osteogenesis Imperfecta
<b>P</b>	<b>63</b>	Pankreaskarzinom
	<b>63</b>	Parkinson
	<b>63</b>	Paruresis
	<b>63</b>	Polyneuropathie
	<b>64</b>	Postpartale Depression
	<b>64</b>	Prader-Willi-Syndrom
	<b>64</b>	Primärer Immundefekt
	<b>65</b>	Prostataerkrankungen
	<b>65</b>	Psoriasis
	<b>65</b>	Psychische Entlastungen
<b>Q</b>	<b>67</b>	Psychosen
<b>R</b>	<b>67</b>	Quecksilberbelastung
<b>R</b>	<b>68</b>	Rett-Syndrom
	<b>68</b>	Rheuma

**S**

- 
- 69** Sarkoidose
- 
- 69** Schädel-Hirn-Trauma
- 
- 69** Schilddrüsenerkrankungen
- 
- 69** Schizophrenie
- 
- 70** Schlafstörungen
- 
- 70** Schlaganfall
- 
- 70** Schmerzen
- 
- 71** Schuppenflechte
- 
- 71** Schwangerschaft
- 
- 72** Sehbehinderungen
- 
- 73** Sexuelle Gewalt
- 
- 73** Sozialphobie
- 
- 74** Speiseröhrenerkrankungen
- 
- 74** Spina Bifida
- 
- 74** Sprachstörungen
- 
- 75** Stimmen hören
- 
- 75** Stoffwechselstörungen
- 
- 76** Stoma
- 
- 76** Stottern
- 
- 76** Sucht
- 
- 79** Suizid
- 

**T**

- 
- 80** Thalidomid
- 
- 80** Tinnitus
- 
- 80** Tourette-Syndrom
- 
- 80** Tracheostoma
- 
- 81** Transgender
- 
- 81** Transplantation
- 
- 82** Trauer
- 
- 83** Trennung
- 
- 84** Turner-Syndrom
- 

**U**

- 
- 84** Urtikaria
- 
- 84** Usher Syndrom
- 

**V**

- 
- 85** Vaginismus
- 

**W**

- 
- 85** Weichteilsarkome
- 
- 85** Wirbelsäule
- 

**Z**

- 
- 86** Zöliakie
- 
- 86** Zwangserkrankungen
-



## **Adipositas**

### **Adipositaschirurgische Selbsthilfegruppe Wien**

[www.facebook.com/AdipositaschirurgieWien](http://www.facebook.com/AdipositaschirurgieWien)

Barbara Andersen

0699 813 813 75

[barbara@psychologie-andersen.at](mailto:barbara@psychologie-andersen.at)

### **Adipositas SHG Österreich**

[www.adipositas-shg.at](http://www.adipositas-shg.at)

Elisabeth Jäger

0664 824 09 92

[elisabeth-m.jaeger@a1.net](mailto:elisabeth-m.jaeger@a1.net)

Andreas Mayer

0699 110 459 17

## **ADHS**

### **Team ADHS**

[www.team-adhs.at](http://www.team-adhs.at)

Martin Eisner

0678 126 84 01

[kontakt@team-adhs.at](mailto:kontakt@team-adhs.at)

Michaela Hartl

0650 228 88 86

[michaela.hartl@chello.at](mailto:michaela.hartl@chello.at)

### **Verein ADAPT – Arbeitsgruppe zur Förderung von Personen mit ADHS**

[www.adapt.at](http://www.adapt.at)

Margot Lepuschitz (Erwachsene)

[kontakt@adapt.at](mailto:kontakt@adapt.at)

Anna Maria Sanders (Eltern)

[contact@anna-maria-sanders.com](mailto:contact@anna-maria-sanders.com)

## **AIDS/HIV**

### **PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige**

[www.pulshiv.at](http://www.pulshiv.at)

Wiltrut Stefanek

0699 114 034 26

[pulshiv@gmx.at](mailto:pulshiv@gmx.at)



## Alkoholabhängigkeit

### **ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families – Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien**

[www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org)

Anne

[margo.wannie@gmail.com](mailto:margo.wannie@gmail.com)

### **AI-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern**

[www.al-anon.at](http://www.al-anon.at)

Dienstbüro

0664 732 172 40

[info@al-anon.at](mailto:info@al-anon.at)

Kontaktstelle Region Ost

0681 208 045 66

[oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at](mailto:oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at)

### **Anonyme Alkoholiker**

[www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at)

Zentrale Kontaktstelle Wien 1

01 799 55 99

[wien1@anonyme-alkoholiker.at](mailto:wien1@anonyme-alkoholiker.at)

Zentrale Kontaktstelle Wien 2

0680 142 02 55

[wien2@anonyme-alkoholiker.at](mailto:wien2@anonyme-alkoholiker.at)

### **Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen**

[www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at)

Englischer Kontakt

0677 630 548 11

[vienna@alcoholics-anonymous.eu](mailto:vienna@alcoholics-anonymous.eu)

Polnischer Kontakt

0660 698 77 65

### **Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung**

[www.alkoholhilfe.at](http://www.alkoholhilfe.at)

Hermann Hofstetter

0699 146 519 02

[blaueskreuz.wien@chello.at](mailto:blaueskreuz.wien@chello.at)

# A

## Alkoholabhängigkeit | Alleinerziehende Eltern | Allergie

### **Verein Hilfe für Alkoholranke Wien**

[www.hilfe-fur-alkoholranke.webnode.at](http://www.hilfe-fur-alkoholranke.webnode.at)

Walter Figelmüller

0681 819 698 74

[walterfigelmuller@gmail.com](mailto:walterfigelmuller@gmail.com)

0680 207 86 93

## Alleinerziehende Eltern

### **A(h) Ge(h)t E(h) – Selbsthilfegruppe für Allein- und Getrennt-Erziehende**

Stefanie Steininger

[ahgehteh@gmail.com](mailto:ahgehteh@gmail.com)

### **Mamallein & Papallein**

Monika Grußmann

0676 657 25 76

[selbsthilfematinee@gmail.com](mailto:selbsthilfematinee@gmail.com)

## Allergie

### **FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittel-unverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung**

[www.frulakco.at](http://www.frulakco.at)

Brigitta Röhrenbacher

01 581 03 28

[info@frulakco.at](mailto:info@frulakco.at)

Angelika Widhalm

0676 520 41 24

### **Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien**

[www.lungenunion.at](http://www.lungenunion.at)

Thomas Stodulka

01 330 42 86

[office@lungenunion.at](mailto:office@lungenunion.at)

Gundula Koblmiller

[koblmillier@lungenunion.at](mailto:koblmillier@lungenunion.at)



## **ALS – Amyotrophe Lateralsklerose**

### **Selbsthilfegruppe für Angehörige von ALS-Erkrankten (Amyotrophe Lateralsklerose)**

[ambulanz.sfu.ac.at/weitere-angebote/als](http://ambulanz.sfu.ac.at/weitere-angebote/als)

Manuela Taschmar

01 798 94 00

[manuela.taschmar@sfu.ac.at](mailto:manuela.taschmar@sfu.ac.at)

0664 355 36 86

## **Alzheimer**

### **Alzheimer Austria**

[www.alzheimer-selbsthilfe.at](http://www.alzheimer-selbsthilfe.at)

Antonia Croy

01 332 51 66

[alzheimeraustria@aon.at](mailto:alzheimeraustria@aon.at)

[antonia.croy@chello.at](mailto:antonia.croy@chello.at)

### **PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz**

[www.promenz.at](http://www.promenz.at)

Raphael Schönborn

0664 525 33 00

[info@promenz.at](mailto:info@promenz.at)

Laura Wunderlich

## **Amalgambelastung**

### **SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten**

[www.quecksilber-amalgam.at](http://www.quecksilber-amalgam.at)

Christiane Krempf

0699 150 350 33

[info@quecksilber-amalgam.at](mailto:info@quecksilber-amalgam.at)

Ulrich Lintl





## Amyloidose | Angelman Syndrom | Angsterkrankungen

### Amyloidose

#### Leben mit Amyloidose – Amyloidosis Austria

[www.amyloidosis-austria.at](http://www.amyloidosis-austria.at)

Ulrike Köhler

0664 208 08 72

[u.koehler@amyloidosis-austria.at](mailto:u.koehler@amyloidosis-austria.at)

Christian Thalhammer

0664 160 73 02

[c.thalhammer@amyloidosis-austria.at](mailto:c.thalhammer@amyloidosis-austria.at)

### Angelman Syndrom

#### Angelman Verein Österreich

[www.angelman.at](http://www.angelman.at)

Yvonne Otzelberger

0699 111 812 34

[info@angelman.at](mailto:info@angelman.at)

### Angsterkrankungen

#### Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

[www.emotionsanonymousde.wordpress.com](http://www.emotionsanonymousde.wordpress.com)

Nicole

[ea-wien-fr@gmx.at](mailto:ea-wien-fr@gmx.at)

#### Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

[www.angst-depression-selbsthilfe.at](http://www.angst-depression-selbsthilfe.at)

Christine Makowitsch

0676 316 31 35

[cm-dia@aon.at](mailto:cm-dia@aon.at)

Erika Ebner

0699 192 069 48

[erika\\_ebner@hotmail.com](mailto:erika_ebner@hotmail.com)

#### Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

Mario

0664 129 22 48

Petra

[shg.angst@gmail.com](mailto:shg.angst@gmail.com)

## **Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige**

[www.promente.wien](http://www.promente.wien)

Christine Reinhardt 01 513 15 30 303 [christine.reinhardt@promente.wien](mailto:christine.reinhardt@promente.wien)

## **Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für junge Leute in Ausbildung/im Studium**

[www.promente.wien](http://www.promente.wien)

Christine Reinhardt 01 513 15 30 303 [christine.reinhardt@promente.wien](mailto:christine.reinhardt@promente.wien)

## **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen**

[www.promente.wien](http://www.promente.wien)

Christine Reinhardt 01 513 15 30 303 [christine.reinhardt@promente.wien](mailto:christine.reinhardt@promente.wien)  
Sabine Stanek 01 513 15 30 333 [sabine.stanek@promente.wien](mailto:sabine.stanek@promente.wien)

## **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie**

[www.promente.wien](http://www.promente.wien)

Christine Reinhardt 01 513 15 30 303 [christine.reinhardt@promente.wien](mailto:christine.reinhardt@promente.wien)  
Sabine Stanek 01 513 15 30 333 [sabine.stanek@promente.wien](mailto:sabine.stanek@promente.wien)

## **Selbsthilfegruppe für Paruresis-Betroffene in Österreich („schüchterne Blase“)**

[www.paruresis.at](http://www.paruresis.at)

Claudio [office@paruresis.at](mailto:office@paruresis.at)  
Bernd

## **SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen**

[www.spade.at](http://www.spade.at)

Cassandra Cicero 0650 897 25 87 [kontakt@spade.at](mailto:kontakt@spade.at)

# A

**Aphasie | Asthma | Autismus**

## Aphasie

### **Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Personen mit einer Sprachstörung nach einem Schlaganfall**

[www.aphasie-club.at](http://www.aphasie-club.at)

Jacqueline Stark

0660 702 41 47

[info@aphasie-club.com](mailto:info@aphasie-club.com)

Christiane Pons

0676 659 06 87

### **Selbsthilfegruppe für Aphasiker**

Gerhard Neuhold

0676 470 10 13

[oranschade@outlook.com](mailto:oranschade@outlook.com)

## Asthma

### **Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien**

[www.lungenunion.at](http://www.lungenunion.at)

Thomas Stodulka

01 330 42 86

[office@lungenunion.at](mailto:office@lungenunion.at)

Gundula Koblmiller

[koblmiller@lungenunion.at](mailto:koblmiller@lungenunion.at)

## Autismus

### **Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe**

[www.autistenhilfe.at](http://www.autistenhilfe.at)

Karin Panic

01 533 96 66 59

[karin.panic@autistenhilfe.at](mailto:karin.panic@autistenhilfe.at)

Elke Kantor

[elke.fenninger@autistenhilfe.at](mailto:elke.fenninger@autistenhilfe.at)

### **Selbsthilfegruppe für Partner\*innen von Menschen im Autismusspektrum**

[www.autistenhilfe.at](http://www.autistenhilfe.at)

Tatjana Triebel

[tatjana.triebl@autistenhilfe.at](mailto:tatjana.triebl@autistenhilfe.at)

Karin Panic

01 533 96 66 59

[karin.panic@autistenhilfe.at](mailto:karin.panic@autistenhilfe.at)

### Bauchspeicheldrüsenkrebs

#### **Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom**

[www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at](http://www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at)

Michaela Hirt

0664 136 04 07

[hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at](mailto:hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at)

### Behinderungen, Beeinträchtigungen

#### **Angelman Verein Österreich**

[www.angelman.at](http://www.angelman.at)

Yvonne Otzelberger

0699 111 812 34

[info@angelman.at](mailto:info@angelman.at)

#### **CBMF – Club behinderter Menschen und ihrer Freunde**

[www.cbmf.at](http://www.cbmf.at)

Klaus Widl

01 219 71 33

[office@cbmf.at](mailto:office@cbmf.at)

Manuela Rössler

0664 888 637 28

[manuela.roessler@cbmf.at](mailto:manuela.roessler@cbmf.at)

#### **ENTHINDERT – Eltern und Angehörige von Kindern und erwachsenen Töchtern und Söhnen mit Behinderungen**

[www.enthindert.blogspot.com](http://www.enthindert.blogspot.com)

Claudia Sengeis

0650 653 96 50

[enthindert@a1.net](mailto:enthindert@a1.net)

Jasmina Urosevic

0680 324 58 67

[jasmina.urosevic@chello.at](mailto:jasmina.urosevic@chello.at)

#### **FASD Hilfe Austria**

[www.fasdhilfeaustria.at](http://www.fasdhilfeaustria.at)

Katarzyna Nahrebecka

0650 554 43 01

[kontakt@fasdhilfeaustria.at](mailto:kontakt@fasdhilfeaustria.at)

# B

## Behinderungen, Beeinträchtigungen

### **fasd-netzwerk.at SHG Wien**

[www.fasd-netzwerk.at](http://www.fasd-netzwerk.at)

Brigitte Stuibler

0664 451 44 19

[brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at](mailto:brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at)

### **OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria**

[www.glasknochen.at](http://www.glasknochen.at)

Veronika Lieber

0650 922 02 99

[oia@glasknochen.at](mailto:oia@glasknochen.at)

Thomas Lieber

0664 814 37 55

### **Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft**

[www.rett-syndrom.at](http://www.rett-syndrom.at)

Günther Painsi

0676 967 06 00

[info@rett-syndrom.at](mailto:info@rett-syndrom.at)

[g.painsi@rett-syndrom.at](mailto:g.painsi@rett-syndrom.at)

### **Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ**

[www.down-syndrom.at](http://www.down-syndrom.at)

Christian Weber

0699 180 885 11

[shg.wien-noe@down-syndrom.at](mailto:shg.wien-noe@down-syndrom.at)

Josef Hitzelhammer

0664 732 651 03

### **Tracheostoma und Sondenkids**

[www.eltern-guide.at](http://www.eltern-guide.at)

Sonja Wiedena

0660 557 80 98

[sonja.wiedena@gmx.net](mailto:sonja.wiedena@gmx.net)

Marija Mekinjic

[marija.mekinjic@gmail.com](mailto:marija.mekinjic@gmail.com)

### Beziehungsthemen

#### **ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families – Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien**

[www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org)

Anne

[margo.wannie@gmail.com](mailto:margo.wannie@gmail.com)

#### **Angeleitete Gruppe – Verlassene Eltern – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern**

[www.seniorenpastoral.at](http://www.seniorenpastoral.at)

Heike Haumer

01 515 523 335

[seniorenpastoral@edw.or.at](mailto:seniorenpastoral@edw.or.at)

[h.haumer@edw.or.at](mailto:h.haumer@edw.or.at)

#### **CoDA – SHG für gesunde Beziehungen**

[www.coda-deutschland.de](http://www.coda-deutschland.de)

Johannes

0680 402 08 81

[johannes.coda@gmail.com](mailto:johannes.coda@gmail.com)

Astrid

0681 812 738 29

[astrid.windisch@chello.at](mailto:astrid.windisch@chello.at)

#### **MüGeAnTo – Selbsthilfegruppe für erwachsene Töchter, die von mütterlicher Gewalt betroffen sind**

Katharina Reich

0676 544 04 12

[reich\\_katharina@yahoo.de](mailto:reich_katharina@yahoo.de)

#### **Selbsthilfegruppe für Partner\*innen von psychisch erkrankten Menschen**

[www.hpe.at](http://www.hpe.at)

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

[office@hpe.at](mailto:office@hpe.at)

Mona Stockinger

#### **SHG Funkstille – Kontaktabbruch innerhalb der Familie**

Erika

0690 100 111 79

[funkstille3@gmx.at](mailto:funkstille3@gmx.at)



## Bindegewebserkrankungen | Bipolare Störungen

### Bindegewebserkrankungen

#### **Marfan Initiative Österreich (Marfan- und Loeys-Dietz-Syndrom)**

[www.marfan-initiative.at](http://www.marfan-initiative.at)

Angela Fransche

[info@marfan-initiative.at](mailto:info@marfan-initiative.at)

Margit Aschenbrenner

#### **SHG Ehlers-Danlos-Syndrom**

[www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien](http://www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien)

Hannes Tannich

0664 357 46 32

[wuermchen39@gmx.at](mailto:wuermchen39@gmx.at)

Elfriede Kölbl-Zuber

[ehlersdanlossyndrom@gmail.com](mailto:ehlersdanlossyndrom@gmail.com)

### Bipolare Störungen

#### **Bi-Happy**

[www.bi-happy.at](http://www.bi-happy.at)

Stephanie Ehrmann

0664 190 18 28

[shg.bihappy@gmail.com](mailto:shg.bihappy@gmail.com)

Franz Floiss

0699 196 771 11

#### **Mäander – Selbsthilfegruppe für Bipolarität**

Iris

0677 643 295 55

[wir@maender.at](mailto:wir@maender.at)

#### **Manisch-depressive Erkrankungen – Selbsthilfegruppe für Angehörige**

[www.hpe.at](http://www.hpe.at)

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

[office@hpe.at](mailto:office@hpe.at)

Miriam Schögler

### **Selbsthilfe Bipolar – „Wellenreiter“**

[www.shg-bipolar.at](http://www.shg-bipolar.at)

Hannes

0664 392 10 45

[office1@shg-bipolar.at](mailto:office1@shg-bipolar.at)

### **Selbsthilfegruppe für manisch-depressive Sturzflieger**

[www.promente.wien](http://www.promente.wien)

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

[christine.reinhardt@promente.wien](mailto:christine.reinhardt@promente.wien)

Sabine Stanek

01 513 15 30 333

[sabine.stanek@promente.wien](mailto:sabine.stanek@promente.wien)

## Bluterkrankungen

### **INR Austria – Selbsthilfegruppe von Gerinnungspatienten**

[www.inr-austria.at](http://www.inr-austria.at)

Anton Puster

0676 878 321 02

[info@inr-austria.at](mailto:info@inr-austria.at)

### **MPN Austria Selbsthilfegruppe**

[www.mpnaustria.com](http://www.mpnaustria.com)

Elena Greschner

0676 643 66 05

[info@mpnaustria.com](mailto:info@mpnaustria.com)

### **Österreichische Hämophilie Gesellschaft**

[www.bluter.at](http://www.bluter.at)

Thomas Schindl

0680 209 83 75

[schindl@bluter.at](mailto:schindl@bluter.at)

Emily Thom

0664 186 98 04

[office@bluter.at](mailto:office@bluter.at)

### **THALSIFO – Thalassämie und Sichelzell Forum**

[www.facebook.com/thalsifo](http://www.facebook.com/thalsifo)

Beatriz Amlacher

0660 651 42 05

[info.thalsifo@gmail.com](mailto:info.thalsifo@gmail.com)

Natalia Polemis

0676 974 17 81

[natalia.polemis@gmx.at](mailto:natalia.polemis@gmx.at)





## Borderline

### **ANDERERSEITS – Selbsthilfegruppe für Borderline Betroffene**

andererseitsbl.com

0677 630 858 80

andererseitsbl@gmail.com

### **Persönlichkeitsstörungen/Borderline – Selbsthilfegruppe für Angehörige**

www.hpe.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

office@hpe.at

Maximilian Rebler

## Brustkrebs

### **Brustkrebs beim Mann Österreich**

www.brustkrebs-beim-mann.at

Robert Glattau

0676 631 66 33

r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at

### **Frauengesprächsrunde für Brustgesundheit**

Sylvia Rinder

0699 102 648 75

s.rinder@gmx.at

Gerti Taufer

0680 305 70 01

logo07@gmx.at

### **„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs – Förderung der Brustkrebsforschung**

www.mammamia.or.at

Gertraud Müller

0676 325 45 47

info@mammamia.or.at

01 869 020 871

gertraud.mueller1@gmx.at

### **Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene**

www.brca-austria.at

Nicole Preiss

0677 641 828 55

kontakt@brca-austria.at

Angelina Chudaczek

## Burnout

### **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Burnout**

[www.promente.wien](http://www.promente.wien)

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

[christine.reinhardt@promente.wien](mailto:christine.reinhardt@promente.wien)

## Chorea Huntington | Colitis ulcerosa

## Chorea Huntington

### **Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich**

[www.huntington.at](http://www.huntington.at)

Kurt Zwettler

01 615 02 65

[shg-huntington-wien@gmx.at](mailto:shg-huntington-wien@gmx.at)

Doris Zwettler

## Colitis ulcerosa

### **ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung**

[www.oemccv.at](http://www.oemccv.at)

Michael Anderlik

01 333 06 33

[office@oemccv.at](mailto:office@oemccv.at)

Rosa Stocker

# C

**Contergan | COPD | Cushing**

## Contergan

### **Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs**

Michaela Moik	0699 145 055 88	michimoik@gmx.at
Kim Sally Regan	0664 202 14 18	

## COPD

### **COPD Austria – Selbsthilfegruppe für COPD und Langzeit-Sauerstoff-Therapie**

[www.copd-austria.at](http://www.copd-austria.at)

Susanne Panzer	0660 630 04 41	wien@copd-austria.at
Judith Illek	0650 882 30 06	

### **Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien**

[www.lungenunion.at](http://www.lungenunion.at)

Thomas Stodulka	01 330 42 86	office@lungenunion.at
Gundula Koblmiller		koblmiller@lungenunion.at

## Cushing

### **Cushing Österreich (Cushing-Syndrom, Morbus Cushing)**

[www.cushing.at](http://www.cushing.at)

Martina Böck	0699 117 242 50	cushing@chello.at
--------------	-----------------	-------------------

### Cystische Fibrose

#### **CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose**

[www.c-f.at](http://www.c-f.at)

Leonie Hodkevitch

0660 467 00 07

[leonie.grosseschritte@c-f.at](mailto:leonie.grosseschritte@c-f.at)

Boris Enev

[office@c-f.at](mailto:office@c-f.at)

#### **Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland**

[www.cystischefibrose.at](http://www.cystischefibrose.at)

Anneliese Lang

0676 615 57 92

[cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at](mailto:cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at)

Monika Thalinger

0664 530 36 64

### Darmerkrankungen

#### **Knopf im Bauch – Chronische Verstopfung und Enkopresis bei Kindern**

[www.knopf-im-bauch.com](http://www.knopf-im-bauch.com)

Yvonne Schroffenegger

0670 406 05 82

[info@knopf-im-bauch.com](mailto:info@knopf-im-bauch.com)

#### **ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung**

[www.oemccv.at](http://www.oemccv.at)

Michael Anderlik

01 333 06 33

[office@oemccv.at](mailto:office@oemccv.at)

Rosa Stocker

# D

## Darmerkrankungen | Demenz

### **SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen**

[www.selbsthilfe-darmkrebs.at](http://www.selbsthilfe-darmkrebs.at)

Helga Thurnher

01 714 71 39

[info@selbsthilfe-darmkrebs.at](mailto:info@selbsthilfe-darmkrebs.at)

### **SoMA Austria – Selbsthilfeorganisation für Betroffene von Morbus Hirschsprung und Anorektal-Fehlbildungen**

[www.soma-austria.at](http://www.soma-austria.at)

Mazeena Mohideen

0664 460 79 75

[office@soma-austria.at](mailto:office@soma-austria.at)

Madelaine Neumayr

### **Stomaselbsthilfe ilco Österreich**

[www.ilco.at](http://www.ilco.at)

Ingrid Englisch

01 332 38 63

[stoma@ilco.at](mailto:stoma@ilco.at)

## Demenz

### **Alzheimer Austria**

[www.alzheimer-selbsthilfe.at](http://www.alzheimer-selbsthilfe.at)

Antonia Croy

01 332 51 66

[antonia.croy@chello.at](mailto:antonia.croy@chello.at)

[alzheimeraustria@aon.at](mailto:alzheimeraustria@aon.at)

### **PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz**

[www.promenz.at](http://www.promenz.at)

Raphael Schönborn

0664 525 33 00

[info@promenz.at](mailto:info@promenz.at)

Laura Wunderlich

## Depressionen

### **Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit**

[www.emotionsanonymousde.wordpress.com](http://www.emotionsanonymousde.wordpress.com)

Nicole

[ea-wien-fr@gmx.at](mailto:ea-wien-fr@gmx.at)

### **Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe**

[www.angst-depression-selbsthilfe.at](http://www.angst-depression-selbsthilfe.at)

Christine Makowitsch

0676 316 31 35

[cm-dia@aon.at](mailto:cm-dia@aon.at)

Erika Ebner

0699 192 069 48

[erika\\_ebner@hotmail.com](mailto:erika_ebner@hotmail.com)

### **Austauschgruppe „Mutterglück? Mutterglück!“ – SHG Postpartale Depression**

[www.nanaya.at](http://www.nanaya.at)

Nanaya – Zentrum für Schwangerschaft,  
Geburt und Leben mit Kindern

01 523 17 11

[rundumgeburt@nanaya.at](mailto:rundumgeburt@nanaya.at)

### **Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige**

[www.promente.wien](http://www.promente.wien)

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

[christine.reinhardt@promente.wien](mailto:christine.reinhardt@promente.wien)

### **Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für junge Leute in Ausbildung/im Studium**

[www.promente.wien](http://www.promente.wien)

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

[christine.reinhardt@promente.wien](mailto:christine.reinhardt@promente.wien)

### **Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Erkrankter unabhängig von der Diagnose**

[www.hpe.at](http://www.hpe.at)

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Joy Ladurner

01 526 42 02

[office@hpe.at](mailto:office@hpe.at)

# D

## Depressionen | Diabetes | Dialyse

### **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen**

[www.promente.wien](http://www.promente.wien)

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	<a href="mailto:christine.reinhardt@promente.wien">christine.reinhardt@promente.wien</a>
Sabine Stanek	01 513 15 30 333	<a href="mailto:sabine.stanek@promente.wien">sabine.stanek@promente.wien</a>

### **SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen**

[www.spade.at](http://www.spade.at)

Cassandra Cicero	0650 897 25 87	<a href="mailto:kontakt@spade.at">kontakt@spade.at</a>
------------------	----------------	--

## Diabetes

### **Aktive Diabetiker Austria**

[www.aktive-diabetiker.at](http://www.aktive-diabetiker.at)

Renate Wagner	0699 192 510 89	<a href="mailto:renate.wagner@aktive-diabetiker.at">renate.wagner@aktive-diabetiker.at</a>
Helfried Krobath	0664 738 810 83	<a href="mailto:helfried.krobath@aktive-diabetiker.at">helfried.krobath@aktive-diabetiker.at</a>

### **Österreichische Diabetikervereinigung**

[www.diabetes.or.at](http://www.diabetes.or.at)

Elsa Pernecky	01 332 32 77	<a href="mailto:oedv.wien@aon.at">oedv.wien@aon.at</a>
Sandra Ketteler	0662 827 722	<a href="mailto:oedv.office@diabetes.or.at">oedv.office@diabetes.or.at</a>

## Dialyse

### **Gesellschaft Nierentransplantierte und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland**

[www.gnd-wnb.at](http://www.gnd-wnb.at)

Ursula Charwat	0676 778 46 10	<a href="mailto:office@gnd-wnb.at">office@gnd-wnb.at</a>
----------------	----------------	--

**Selbsthilfe Niere**

[www.selbsthilfe-niere.at](http://www.selbsthilfe-niere.at)

Claus Pohnitzer

0676 402 83 04

[info@selbsthilfe-niere.at](mailto:info@selbsthilfe-niere.at)

**Down-Syndrom / Trisomie 21**

**Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ**

[www.down-syndrom.at](http://www.down-syndrom.at)

Christian Weber

0699 180 885 11

[shg.wien-noe@down-syndrom.at](mailto:shg.wien-noe@down-syndrom.at)

Josef Hitzelhammer

0664 732 651 03

**Drogen**

**Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken**

[www.elternkreis.at](http://www.elternkreis.at)

Josef Rohaczek

01 282 36 94

[info@elternkreis.at](mailto:info@elternkreis.at)

Hermine Rohaczek

0676 366 03 24

**HAD – Hinterbliebene Angehörige von Drogengebraucher\*innen**

[www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at/](http://www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at/)

Manuela Majer

0650 284 43 99

[had-selbsthilfegruppe@gmx.at](mailto:had-selbsthilfegruppe@gmx.at)

**Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter**

[www.susannenschein.at](http://www.susannenschein.at)

Susanne Hödl

0650 332 36 00

[gruppe@susannenschein.at](mailto:gruppe@susannenschein.at)



# D

## Dysmelie | Dystonie

### Dysmelie

#### **Interessengemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung**

[www.dysmelie.at](http://www.dysmelie.at)

Bernhard Scheller

0664 244 60 43

[info@dysmelie.at](mailto:info@dysmelie.at)

Hanna Yrjölä

0699 171 686 52

#### **Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs**

Michaela Moik

0699 145 055 88

[michimoik@gmx.at](mailto:michimoik@gmx.at)

Kim Sally Regan

0664 202 14 18

### Dystonie

#### **Österreichische Dystonie Gesellschaft**

[www.dystonie.at](http://www.dystonie.at)

Fritz Kasal

0664 253 51 45

[fkasal@a1.net](mailto:fkasal@a1.net)

Patricia Vrankaj

[patricia.vrankaj@meduniwien.ac.at](mailto:patricia.vrankaj@meduniwien.ac.at)

## Ehemalige Fürsorge-, Heim- und Pflegekinder

### HEIMKINDER-AKTIV-COMMUNITY – SHG Ex-Heim-, Pflege- und Fürsorgekinder

[www.facebook.com/groups/hohewarte35](http://www.facebook.com/groups/hohewarte35)

Johann Kailich

0650 942 54 15

[exheimkinder@gmail.com](mailto:exheimkinder@gmail.com)

Erich Berger

### SHG ehemalige Heimkinder und Pflegekinder Österreich

[www.selbsthilfe-forum.com](http://www.selbsthilfe-forum.com)

Martina Wegensteiner

0660 766 12 16

[heimkinder@gmx.org](mailto:heimkinder@gmx.org)

Tini Hummel

0677 619 446 27

## Ehlers-Danlos-Syndrom

### SHG Ehlers-Danlos-Syndrom

[www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien](http://www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien)

Hannes Tannich

0664 357 46 32

[wuermchen39@gmx.at](mailto:wuermchen39@gmx.at)

Elfriede Kölbl-Zuber

[ehlersdanlossyndrom@gmail.com](mailto:ehlersdanlossyndrom@gmail.com)

## Ektodermale Dysplasie

### Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie

[www.ektodermale-dysplasie.de](http://www.ektodermale-dysplasie.de)

Ulrike Holzer

0664 450 08 46

[ulrike@edinetnetwork.org](mailto:ulrike@edinetnetwork.org)



## Endometriose | Epidermolysis bullosa | Epilepsie

### Endometriose

#### **EVA – Endometriose Vereinigung Austria**

[www.eva-info.at](http://www.eva-info.at)

Ines Mayer

[office@eva-info.at](mailto:office@eva-info.at)

### Epidermolysis bullosa

#### **DEBRA Austria – Hilfe für die Schmetterlingskinder**

[www.schmetterlingskinder.at](http://www.schmetterlingskinder.at)

Sabine Wittmann

01 876 40 30 14

[sabine.wittmann@debra-austria.org](mailto:sabine.wittmann@debra-austria.org)

### Epilepsie

#### **EIAK – Elterninitiative für anfallkranke Kinder und Jugendliche**

[www.eiak.at](http://www.eiak.at)

Eva Ressler

0676 536 95 97

[eiak@gmx.at](mailto:eiak@gmx.at)

#### **Epilepsie SHG – Wien & Niederösterreich**

[www.epilepsie-shg.at](http://www.epilepsie-shg.at)

Eva Ressler

0676 536 95 97

[epilepsie.ressl@gmail.com](mailto:epilepsie.ressl@gmail.com)

Bettina Schenkenfelder

0676 482 83 53

[epilepsie.bettina@gmail.com](mailto:epilepsie.bettina@gmail.com)

#### **ÖIFAK – Österreichische Interessensgemeinschaft für Anfallkranke**

[www.epilepsie.at](http://www.epilepsie.at)

Liselotte Kastl-Soldan

0664 125 47 88

[kastlsoldan@gmail.com](mailto:kastlsoldan@gmail.com)

Michael Alexa

01 886 13 15

[office@epilepsie.at](mailto:office@epilepsie.at)

### Essstörungen

#### **Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous**

[www.overeatersanonymous.at](http://www.overeatersanonymous.at)

Eva	0699 817 898 21	wienmontag@overeatersanonymous.at
Irene		english_vienna@overeatersanonymous.at

#### **SHG für Personen mit Essstörungen**

Kludia Kollenz	0660 814 49 98	k.kollenz@live.at
	0660 241 24 44	

## FASD – Fetales Alkoholsyndrom

### FASD – Fetales Alkoholsyndrom

#### **FASD Hilfe Austria**

[www.fasdhilfeaustria.at](http://www.fasdhilfeaustria.at)

Katarzyna Nahrebecka	0650 554 43 01	kontakt@fasdhilfeaustria.at
----------------------	----------------	-----------------------------

#### **fasd-netzwerk.at SHG Wien**

[www.fasd-netzwerk.at](http://www.fasd-netzwerk.at)

Brigitte Stuibler	0664 451 44 19	brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at
-------------------	----------------	------------------------------------

# F

## Friedreich Ataxie

### Friedreich Ataxie

#### **Friedreich Ataxie Austria**

[www.friedreich-ataxie.at](http://www.friedreich-ataxie.at)

Jakob Mitterhauser

0650 943 63 36

[info@friedreich-ataxie.at](mailto:info@friedreich-ataxie.at)

Maria Sobotka

0664 828 68 89

[2maria.sobotka@gmail.com](mailto:2maria.sobotka@gmail.com)

# G

## Gynäkologische Erkrankungen und Themen

### Gynäkologische Erkrankungen und Themen

#### **AGG Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe Wien**

Christine

[SHGLS-LadiesWien@gmx.at](mailto:SHGLS-LadiesWien@gmx.at)

Valentina

[ls-wien@gmx.at](mailto:ls-wien@gmx.at)

#### **EVA – Endometriose Vereinigung Austria**

[www.eva-info.at](http://www.eva-info.at)

Ines Mayer

[office@eva-info.at](mailto:office@eva-info.at)

#### **Invisible Wall – Selbsthilfegruppe für Vaginismus-Betroffene**

Christina

[invisible.wall@gmx.at](mailto:invisible.wall@gmx.at)

## Gynäkologische Erkrankungen und Themen

# G

### **MRKH Austria – Mayer Rokitansky Küster Hauser Syndrom Österreich**

[www.mrkhaustria.wordpress.com](http://www.mrkhaustria.wordpress.com)

Christina

[mrkh.austria@gmx.at](mailto:mrkh.austria@gmx.at)

### **Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene**

[www.brca-austria.at](http://www.brca-austria.at)

Nicole Preiss

0677 641 828 55

[kontakt@brca-austria.at](mailto:kontakt@brca-austria.at)

Angelina Chudaczek

## Hämophilie | Hauterkrankungen

# H

### **Hämophilie**

#### **Österreichische Hämophilie Gesellschaft**

[www.bluter.at](http://www.bluter.at)

Thomas Schindl

0680 209 83 75

[schindl@bluter.at](mailto:schindl@bluter.at)

Emily Thom

0664 186 98 04

[office@bluter.at](mailto:office@bluter.at)

### **Hauterkrankungen**

#### **AGG Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe Wien**

Christine

[SHGLS-LadiesWien@gmx.at](mailto:SHGLS-LadiesWien@gmx.at)

Valentina

[ls-wien@gmx.at](mailto:ls-wien@gmx.at)



## Hauterkrankungen | Hepatitis

### **DEBRA Austria – Hilfe für die Schmetterlingskinder**

[www.schmetterlingskinder.at](http://www.schmetterlingskinder.at)

Sabine Wittmann

01 876 40 30 14

[sabine.wittmann@debra-austria.org](mailto:sabine.wittmann@debra-austria.org)

### **Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien**

[www.lungenunion.at](http://www.lungenunion.at)

Thomas Stodulka

01 330 42 86

[office@lungenunion.at](mailto:office@lungenunion.at)

Gundula Koblmiller

[koblmiller@lungenunion.at](mailto:koblmiller@lungenunion.at)

### **PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich**

[www.psoriasis-hilfe.at](http://www.psoriasis-hilfe.at)

Friedrich Fochler

0664 731 119 91

[office@psoriasis-hilfe.at](mailto:office@psoriasis-hilfe.at)

### **Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie**

[www.ektodermale-dysplasie.de](http://www.ektodermale-dysplasie.de)

Ulrike Holzer

0664 450 08 46

[ulrike@edinetnetwork.org](mailto:ulrike@edinetnetwork.org)

### **Urtikariaverband – SHG für Betroffene von Urtikaria, Angioödemen, MCAS und Mastozytose**

[www.urtikariaverband.eu](http://www.urtikariaverband.eu)

Eva Maria Greis

0699 113 497 67

[selbsthilfe@urtikariaverband.eu](mailto:selbsthilfe@urtikariaverband.eu)

Büro

0676 310 50 69

[office@urtikariaverband.eu](mailto:office@urtikariaverband.eu)

## Hepatitis

### **HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien**

[www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)

Angelika Widhalm

0676 520 41 24

[info@gesundeleber.at](mailto:info@gesundeleber.at)

Silvia Wogowitsch

01 581 03 28



## Hereditäre Spastische Paraplegie

### Selbsthilfegruppe HSP – Hereditäre Spastische Paraplegie

[www.stopp-hsp.at/selbsthilfe](http://www.stopp-hsp.at/selbsthilfe)

Renate Mayer

0688 810 77 47

[info.wien@stopp-hsp.at](mailto:info.wien@stopp-hsp.at)

Angela Cziczatka

## Herzerkrankungen

### Aktion Kinderherz Österreich

[www.kinderherz.at](http://www.kinderherz.at)

Bernhard Kolarik

0676 384 12 94

[info@kinderherz.at](mailto:info@kinderherz.at)

Anna Beyerknecht

0676 384 12 98

[office@kinderherz.at](mailto:office@kinderherz.at)

### Herzkinder Österreich

[www.herzkinder.at](http://www.herzkinder.at)

Jennifer Schwinghammer

0664 559 32 55

[j.schwinghammer@herzkinder.at](mailto:j.schwinghammer@herzkinder.at)

Natalie Wagner

0699 195 264 21

[n.wagner@herzkinder.at](mailto:n.wagner@herzkinder.at)

### Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

[www.hlutx.at](http://www.hlutx.at)

Gertrude Gundinger

0676 597 55 38

[wien@hlutx.at](mailto:wien@hlutx.at)

### Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte

[www.hlutx.at/shg-jutx](http://www.hlutx.at/shg-jutx)

Irene Mareiner

0699 153 287 65

[irene.mareiner@hlutx.at](mailto:irene.mareiner@hlutx.at)





## Herzerkrankungen | Hirntumor | HIV/AIDS | Hochsensibilität

### **Wiener Herzverband**

[www.herzwien.at](http://www.herzwien.at)

Robert Benkö

01 330 74 45

[wiener-herzverband@herzwien.at](mailto:wiener-herzverband@herzwien.at)

Franz Radl

0660 584 32 37

### **Hirntumor**

#### **SHG Hirntumor**

[www.shghirntumor.at](http://www.shghirntumor.at)

Peter Schwan

[info@shghirntumor.at](mailto:info@shghirntumor.at)

### **HIV/AIDS**

#### **PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige**

[www.pulshiv.at](http://www.pulshiv.at)

Wiltrut Stefanek

0699 114 034 26

[pulshiv@gmx.at](mailto:pulshiv@gmx.at)

### **Hochsensibilität**

#### **SAG7 – Anonyme Hochsensible (12-Schritte Gruppe analog & digital)**

[www.selbsthilfe.sag7.com](http://www.selbsthilfe.sag7.com)

Hedy

0699 118 903 13

[selbsthilfe@sag7.com](mailto:selbsthilfe@sag7.com)

Grazyna

0664 912 23 69



## Hörbeeinträchtigungen

### **CIA – Cochlea Implantat Austria**

[www.ci-a.at](http://www.ci-a.at)

Karl Heinz Fuchs

0664 607 052 353

[cia@liwest.at](mailto:cia@liwest.at)

Hans Horak

0664 607 052 354

[cia.office@gmx.at](mailto:cia.office@gmx.at)

### **Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit**

[www.usher-taubblind.at](http://www.usher-taubblind.at)

Julia Moser

[info@usher-taubblind.at](mailto:info@usher-taubblind.at)

Gerald Schiller

[g.schiller@usher-taubblind.at](mailto:g.schiller@usher-taubblind.at)

### **ÖCIG – Österreichische Cochlear-Implantat-Gesellschaft Landesstelle Wien**

[www.oecig.at](http://www.oecig.at)

Sonja Fischer

0681 841 451 00

[s.fischer@oecig.at](mailto:s.fischer@oecig.at)

[info@oecig.at](mailto:info@oecig.at)

### **Tinnitus**

[www.tinnitus.at](http://www.tinnitus.at)

Ewald Böhm

0676 381 22 28

[ewald.boehm@chello.at](mailto:ewald.boehm@chello.at)

Gertrud Slawitz-Gajdusek

0664 176 23 77

[gerti.slawitz@gmail.com](mailto:gerti.slawitz@gmail.com)

### **VOX-Schwerhörigenzentrum Wien**

[www.vox.or.at](http://www.vox.or.at)

Harald Tamegger

01 897 31 31

[mitgliederservice@vox.at](mailto:mitgliederservice@vox.at)

Jutta Schneeberger

[j.schneeberger@vox.at](mailto:j.schneeberger@vox.at)



## Huntington | Hydrocephalus | Hyperaktivität

### Huntington

#### **Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich**

[www.huntington.at](http://www.huntington.at)

Kurt Zwettler

01 615 02 65

[shg-huntington-wien@gmx.at](mailto:shg-huntington-wien@gmx.at)

Doris Zwettler

### Hydrocephalus

#### **Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich**

[www.sbho.at](http://www.sbho.at)

Ursula Buchmann

0676 353 54 68

[ursulabuchmann.sbho@gmail.com](mailto:ursulabuchmann.sbho@gmail.com)

### Hyperaktivität

#### **Team ADHS**

[www.team-adhs.at](http://www.team-adhs.at)

Martin Eisner

0678 126 84 01

[kontakt@team-adhs.at](mailto:kontakt@team-adhs.at)

Michaela Hartl

0650 228 88 86

[michaela.hartl@chello.at](mailto:michaela.hartl@chello.at)

#### **Verein ADAPT – Arbeitsgruppe zur Förderung von Personen mit ADHS**

[www.adapt.at](http://www.adapt.at)

Margot Lepuschitz (Erwachsene)

[kontakt@adapt.at](mailto:kontakt@adapt.at)

Anna Maria Sanders (Eltern)

[contact@anna-maria-sanders.com](mailto:contact@anna-maria-sanders.com)



## Hypercholesterinämie

### **FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen**

[www.fhchol.at](http://www.fhchol.at)

Monika Chocholous

0677 630 746 64

[info@fhchol.at](mailto:info@fhchol.at)

Anna Andrea Böhm

## Hypophysenerkrankungen

### **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien – Abtei Marienkron**

[www.hypophyse-nebennieren.at](http://www.hypophyse-nebennieren.at)

Mirjam Dinkelbach

02173 803 63

[md@abtei-marienkron.at](mailto:md@abtei-marienkron.at)

## Immundefekt, Primärer

## Immundefekt, Primärer

### **ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt**

[www.oespid.org](http://www.oespid.org)

Karin Modl

0664 183 01 69

[oespid@gmx.at](mailto:oespid@gmx.at)



## **Kinderwunsch**

### **Kinderwunschgruppe des Vereins FAm0s – Regenbogenfamilien**

[www.regenbogenfamilien.at](http://www.regenbogenfamilien.at)

Pia Flunger

0677 615 355 92

[famos@regenbogenfamilien.at](mailto:famos@regenbogenfamilien.at)

### **Selbsthilfegruppe Kinderwunsch Österreich**

[www.diefruchtbar.at](http://www.diefruchtbar.at)

Christina Fadler

[info@diefruchtbar.at](mailto:info@diefruchtbar.at)

## **Kleinwuchs**

### **BKMF – Bundesverband kleinwüchsiger Menschen und deren Familien**

[www.bkmf.at](http://www.bkmf.at)

Martin Bauer

0664 204 89 71

[wien@bkmf.at](mailto:wien@bkmf.at)

## **Klinefelter-Syndrom**

### **Verein Klinefelter\*Inter – Selbsthilfegruppe**

[www.klinefelter-inter.at](http://www.klinefelter-inter.at)

Wolfgang Rögner

0650 653 38 39

[info@klinefelter-ost.at](mailto:info@klinefelter-ost.at)

## **Kopfschmerz**

### **Selbsthilfegruppe Kopfweh Wien**

[www.shgkopfweh.at](http://www.shgkopfweh.at)

Kassandra Steiner

Stefan Kohlweg (Clusterkopfschmerzen)

[wienshgkopfweh@gmail.com](mailto:wienshgkopfweh@gmail.com)

[clusterkopfschmerzen@gmail.com](mailto:clusterkopfschmerzen@gmail.com)

## Krankes Kind

### **Aktion Kinderherz Österreich**

[www.kinderherz.at](http://www.kinderherz.at)

Bernhard Kolarik

0676 384 12 94

[info@kinderherz.at](mailto:info@kinderherz.at)

Anna Beyerknecht

0676 384 12 98

[office@kinderherz.at](mailto:office@kinderherz.at)

### **Angelman Verein Österreich**

[www.angelman.at](http://www.angelman.at)

Yvonne Otzelberger

0699 111 812 34

[info@angelman.at](mailto:info@angelman.at)

### **DEBRA Austria – Hilfe für die Schmetterlingskinder**

[www.schmetterlingskinder.at](http://www.schmetterlingskinder.at)

Sabine Wittmann

01 876 40 30 14

[sabine.wittmann@debra-austria.org](mailto:sabine.wittmann@debra-austria.org)

### **EIAK – Elterninitiative für anfallkranke Kinder und Jugendliche**

[www.eiak.at](http://www.eiak.at)

Eva Ressler

0676 536 95 97

[eiak@gmx.at](mailto:eiak@gmx.at)

### **Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe**

[www.autistenhilfe.at](http://www.autistenhilfe.at)

Karin Panic

01 533 96 66 59

[karin.panic@autistenhilfe.at](mailto:karin.panic@autistenhilfe.at)

Elke Kantor

[elke.fenninger@autistenhilfe.at](mailto:elke.fenninger@autistenhilfe.at)

### **ENTHINDERT – Eltern und Angehörige von Kindern und erwachsenen Töchtern und Söhnen mit Behinderungen**

[www.enthindert.blogspot.com](http://www.enthindert.blogspot.com)

Claudia Sengeis

0650 653 96 50

[enthindert@a1.net](mailto:enthindert@a1.net)

Jasmina Urosevic

0680 324 58 67

[jasmina.urosevic@chello.at](mailto:jasmina.urosevic@chello.at)



## Krankes Kind

### **EPP Austria – Erythropoetische Protoporphyrrie**

[www.eppaustria.at](http://www.eppaustria.at)

Cornelia Dechant

Andrea Zimmermann

[selbsthilfe@eppaustria.at](mailto:selbsthilfe@eppaustria.at)

### **FASD Hilfe Austria**

[www.fasdhilfeaustria.at](http://www.fasdhilfeaustria.at)

Katarzyna Nahrebecka

0650 554 43 01

[kontakt@fasdhilfeaustria.at](mailto:kontakt@fasdhilfeaustria.at)

### **fasd-netzwerk.at SHG Wien**

[www.fasd-netzwerk.at](http://www.fasd-netzwerk.at)

Brigitte Stuibler

0664 451 44 19

[brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at](mailto:brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at)

### **FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen**

[www.fhchol.at](http://www.fhchol.at)

Monika Chocholous

0677 630 746 64

[info@fhchol.at](mailto:info@fhchol.at)

Anna Andrea Böhm

### **Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich**

[www.sbho.at](http://www.sbho.at)

Ursula Buchmann

0676 353 54 68

[ursulabuchmann.sbho@gmail.com](mailto:ursulabuchmann.sbho@gmail.com)

### **Herzkinder Österreich**

[www.herzkinder.at](http://www.herzkinder.at)

Jennifer Schwinghamer

0664 559 32 55

[office@herzkinder.at](mailto:office@herzkinder.at)

Natalie Wagner

0699 195 264 21

[n.wagner@herzkinder.at](mailto:n.wagner@herzkinder.at)

**Interessensgemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung**

[www.dysmelie.at](http://www.dysmelie.at)

Bernhard Scheller

0664 244 60 43

[info@dysmelie.at](mailto:info@dysmelie.at)

Hanna Yrjölä

0699 171 686 52

**KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich**

[www.keks.at](http://www.keks.at)

Lisa Mülneritsch

[lisa.muelleritsch@keks.at](mailto:lisa.muelleritsch@keks.at)

Elisa Steiner

**KiB – Verein rund ums erkrankte Kind**

[www.kib.or.at](http://www.kib.or.at)

Manuela Schalek

0664 620 30 21

[schalek.m@kib.or.at](mailto:schalek.m@kib.or.at)

**Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.**

[www.kinderkrebshilfe.wien](http://www.kinderkrebshilfe.wien)

Karin Benedik

01 408 50 90

[office@kinderkrebshilfe.wien](mailto:office@kinderkrebshilfe.wien)

**Knopf im Bauch – Chronische Verstopfung und Enkopresis bei Kindern**

[www.knopf-im-bauch.com](http://www.knopf-im-bauch.com)

Yvonne Schroffenegger

0670 406 05 82

[info@knopf-im-bauch.com](mailto:info@knopf-im-bauch.com)

**Lobby4Kids**

[www.lobby4kids.at](http://www.lobby4kids.at)

Irene Promussas

0650 841 98 20

[ireneprom@yahoo.com](mailto:ireneprom@yahoo.com)

Christa Egger

0699 104 163 03

[christa@lerntraining-egger.com](mailto:christa@lerntraining-egger.com)





**NF Kinder Hilfe für Neurofibromatose-Patient\*innen und Angehörige Österreich**

[www.nfkinder.at](http://www.nfkinder.at)

Claas Röhl

0699 166 245 48

[claas.roehl@nfkinder.at](mailto:claas.roehl@nfkinder.at)

[kontakt@nfkinder.at](mailto:kontakt@nfkinder.at)

**OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria**

[www.glasknochen.at](http://www.glasknochen.at)

Veronika Lieber

0650 922 02 99

[oia@glasknochen.at](mailto:oia@glasknochen.at)

Thomas Lieber

0664 814 37 55

**Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft**

[www.rett-syndrom.at](http://www.rett-syndrom.at)

Günther Painsi

0676 967 06 00

[info@rett-syndrom.at](mailto:info@rett-syndrom.at)

[g.painsi@rett-syndrom.at](mailto:g.painsi@rett-syndrom.at)

**Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien**

[www.praderwilli.at](http://www.praderwilli.at)

Andrea Kastl

0650 353 63 44

[kastl@gmx.at](mailto:kastl@gmx.at)

Beatrix Docekal

0699 101 744 80

[b.docekal@gmx.at](mailto:b.docekal@gmx.at)

**RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige**

[www.rheumalis.org](http://www.rheumalis.org)

Karin Formanek

0699 197 488 11

[karin.formanek@rheumalis.org](mailto:karin.formanek@rheumalis.org)

**Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ**

[www.down-syndrom.at](http://www.down-syndrom.at)

Christian Weber	0699 180 885 11	shg.wien-noe@down-syndrom.at
Josef Hitzelhammer	0664 732 651 03	

**Selbsthilfegruppe Eltern palliativer Kinder Wien**

Natalie Lottersberger	0664 405 16 75	lottersberger@care-ring.at
-----------------------	----------------	----------------------------

**SoMA Austria – Selbsthilfeorganisation für Betroffene von Morbus Hirschsprung und Anorektal-Fehlbildungen**

[www.soma-austria.at](http://www.soma-austria.at)

Mazeena Mohideen	0664 460 79 75	office@soma-austria.at
Madeline Neumayr		

**Sorgen teilen – SHG für Angehörige von Kindern in stationärer psychiatrischer Behandlung**

[www.sorgenteilen.at](http://www.sorgenteilen.at)

Sissi	info@sorgenteilen.at
-------	----------------------

**THALSIFO – Thalassämie und Sichelzell Forum**

[www.facebook.com/thalsifo](http://www.facebook.com/thalsifo)

Beatriz Amlacher	0660 651 42 05	info.thalsifo@gmail.com
Natalia Polemis	0676 974 17 81	natalia.polemis@gmx.at

**Tracheostoma und Sondenkids**

[www.eltern-guide.at](http://www.eltern-guide.at)

Sonja Wiedena	0660 557 80 98	sonja.wiedena@gmx.net
Marija Mekinjic		marija.mekinjic@gmail.com



## Krebs

### Krebs

#### **Brustkrebs beim Mann Österreich**

[www.brustkrebs-beim-mann.at](http://www.brustkrebs-beim-mann.at)

Robert Glattau

0676 631 66 33

[r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at](mailto:r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at)

#### **Die Zwiebel – Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene und Angehörige**

[www.gruppe94.at](http://www.gruppe94.at)

Gina Kekere

0699 118 185 78

[regina.kekere@chello.at](mailto:regina.kekere@chello.at)

Thomas Schmitt

0664 581 16 42

[info@gruppe94.at](mailto:info@gruppe94.at)

#### **Frauengesprächsrunde für Brustgesundheit**

Sylvia Rinder

0699 102 648 75

[s.rinder@gmx.at](mailto:s.rinder@gmx.at)

Gerti Taufer

0680 305 70 01

[Logo07@gmx.at](mailto:Logo07@gmx.at)

#### **GIST Support Österreich**

[www.gistsupport.at](http://www.gistsupport.at)

Rainer Sawdyk

0664 973 28 57

[kontakt@gistsupport.at](mailto:kontakt@gistsupport.at)

Amy Bruno-Lindner

#### **Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.**

[www.kinderkrebshilfe.wien](http://www.kinderkrebshilfe.wien)

Karin Benedik

01 408 50 90

[office@kinderkrebshilfe.wien](mailto:office@kinderkrebshilfe.wien)

#### **Lungenkrebsforum Austria**

[www.lungenkrebsforum-austria.at](http://www.lungenkrebsforum-austria.at)

Franz Buchberger

0680 211 35 38

[info@lungenkrebsforum-austria.at](mailto:info@lungenkrebsforum-austria.at)

**„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs – Förderung der Brustkrebsforschung**

[www.mammamia.or.at](http://www.mammamia.or.at)

Gertraud Müller

0676 325 45 47

[info@mammamia.or.at](mailto:info@mammamia.or.at)

01 869 020 871

[gertraud.mueller1@gmx.at](mailto:gertraud.mueller1@gmx.at)

**Männer und Krebs – Selbsthilfegruppe**

[www.krebshilfe-wien.at/services/patientinnengruppen-und-workshops#c4751](http://www.krebshilfe-wien.at/services/patientinnengruppen-und-workshops#c4751)

Alexander Greiner

0800 699 900

[beratung@krebshilfe-wien.at](mailto:beratung@krebshilfe-wien.at)

Karin Isak

0800 699 900

**Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich**

[www.multiplesmyelom.at](http://www.multiplesmyelom.at)

Thomas Derntl

0664 805 414 14

[office@multiplesmyelom.at](mailto:office@multiplesmyelom.at)

Sonja Pearsall

0664 140 84 12

[s.pearsall@multiplesmyelom.at](mailto:s.pearsall@multiplesmyelom.at)

**Myelom- und Lymphomhilfe Österreich**

[www.myelom-lymphom.at](http://www.myelom-lymphom.at)

Elfi Jirsa

0664 385 41 61

[elfi.jirsa@myelom-lymphom.at](mailto:elfi.jirsa@myelom-lymphom.at)

**Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien**

[www.lungenunion.at](http://www.lungenunion.at)

Thomas Stodulka

01 330 42 86

[office@lungenunion.at](mailto:office@lungenunion.at)

Gundula Koblmiller

[koblmiller@lungenunion.at](mailto:koblmiller@lungenunion.at)



## Krebs

### **Selbsthilfe Prostatakrebs**

[www.prostatakrebse.at](http://www.prostatakrebse.at)

Leopold Pecenka

0650 919 82 45

[info@prostatakrebse.at](mailto:info@prostatakrebse.at)

Esther Kumhofer

0676 376 19 40

### **Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene**

[www.brca-austria.at](http://www.brca-austria.at)

Nicole Preiss

0677 641 828 55

[kontakt@brca-austria.at](mailto:kontakt@brca-austria.at)

Angelina Chudaczek

### **Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom**

[www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at](http://www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at)

Michaela Hirt

0664 136 04 07

[hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at](mailto:hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at)

### **SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen**

[www.selbsthilfe-darmkrebs.at](http://www.selbsthilfe-darmkrebs.at)

Helga Thurnher

01 714 71 39

[info@selbsthilfe-darmkrebs.at](mailto:info@selbsthilfe-darmkrebs.at)

### **SHG Hirntumor**

[www.shghirntumor.at](http://www.shghirntumor.at)

Peter Schwan

[info@shghirntumor.at](mailto:info@shghirntumor.at)



## Lebererkrankungen

### **HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien**

[www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)

Angelika Widhalm 0676 520 41 24 info@gesundeleber.at

Silvia Wogowitsch 01 581 03 28

### **HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)**

[www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)

Erich Doblinger 0664 461 19 76 info@gesundeleber.at

Angelika Widhalm 0676 520 41 24

### **Verein der Lebertransplantierten Österreichs**

[www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)

Silvia Wogowitsch 0664 327 11 33 leberverein@gmx.at

## Lungenerkrankungen

### **Alpha1-Wien**

[www.alpha1-oesterreich.at](http://www.alpha1-oesterreich.at)

Stilla Beitz 0699 104 209 74 shg-w@alpha1-oesterreich.at

### **COPD Austria – Selbsthilfegruppe für COPD und Langzeit-Sauerstoff-Therapie**

[www.copd-austria.at](http://www.copd-austria.at)

Susanne Panzer 0660 630 04 41 wien@copd-austria.at

Judith Illek 0650 882 30 06

## Lungenerkrankungen | Lupus erythematodes

### **Lungenkrebsforum Austria**

[www.lungenkrebsforum-austria.at](http://www.lungenkrebsforum-austria.at)

Franz Buchberger

0680 211 35 38

[info@lungenkrebsforum-austria.at](mailto:info@lungenkrebsforum-austria.at)

### **Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien**

[www.lungenunion.at](http://www.lungenunion.at)

Thomas Stodulka

01 330 42 86

[office@lungenunion.at](mailto:office@lungenunion.at)

Gundula Koblmiller

[koblmiller@lungenunion.at](mailto:koblmiller@lungenunion.at)

### **Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien**

[www.hlutx.at](http://www.hlutx.at)

Gertrude Gundinger

0676 597 55 38

[wien@hlutx.at](mailto:wien@hlutx.at)

### **Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte**

[www.hlutx.at/shg-jutx](http://www.hlutx.at/shg-jutx)

Irene Mareiner

0699 153 287 65

[irene.mareiner@hlutx.at](mailto:irene.mareiner@hlutx.at)

### **PH Austria – Initiative Lungenhochdruck**

[www.lungenhochdruck.at](http://www.lungenhochdruck.at)

Eva Otter

0664 288 08 88

[eva@phaustria.org](mailto:eva@phaustria.org)

Monika Tschida

0650 693 22 47

[monika@phaustria.org](mailto:monika@phaustria.org)

## Lupus erythematodes

### **Selbsthilfe Lupus-Austria**

Karin Fraunberger

0650 402 29 89

[selbsthilfe@lupus-austria.at](mailto:selbsthilfe@lupus-austria.at)



## Lymphödem

### Österreichische Lymph-Liga Landesstelle Wien

[www.lymphliga.at](http://www.lymphliga.at)

Ilona Fuchs

02672 844 73

[info@lymphliga.at](mailto:info@lymphliga.at)

Mathilde Auner

0699 107 743 44

[wien@lymphliga.at](mailto:wien@lymphliga.at)

## Lymphom

### Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

[www.myelom-lymphom.at](http://www.myelom-lymphom.at)

Elfi Jirsa

0664 385 41 61

[elfi.jirsa@myelom-lymphom.at](mailto:elfi.jirsa@myelom-lymphom.at)



## Marfan- und Loeyes-Dietz-Syndrom

### Marfan Initiative Österreich (Marfan- und Loeyes-Dietz-Syndrom)

[www.marfan-initiative.at](http://www.marfan-initiative.at)

Angela Fransche

[info@marfan-initiative.at](mailto:info@marfan-initiative.at)

Margit Aschenbrenner

## Mastozytose

### Österreichische Mastozytose Selbsthilfegruppe

Helpline

0699 196 991 21

[mastozytose@gmx.at](mailto:mastozytose@gmx.at)





## Medizinisches Selbsthilfezentrum

### Medizinisches Selbsthilfezentrum Wien „Martha Frühwirt“

[www.medshz.org](http://www.medshz.org)

Maria Nimführ

01 330 221 50

[office@medshz.org](mailto:office@medshz.org)

Franziska Croy

0699 173 964 88

## Messie / Pathologisches Horten

### Angeleitete Gruppe – SHG pathologisches Horten – Angehörige

<https://psychologie-ambulanz.sfu.ac.at/de/abteilung-pathologisches-horten/>

Birgit U. Stetina

01 798 409 83 70

[psyambulanz@sfu.ac.at](mailto:psyambulanz@sfu.ac.at)

### Angeleitete Gruppe – SHG pathologisches Horten – Betroffene

<https://psychologie-ambulanz.sfu.ac.at/de/abteilung-pathologisches-horten/>

Birgit U. Stetina

01 798 409 83 70

[psyambulanz@sfu.ac.at](mailto:psyambulanz@sfu.ac.at)

## Missbrauch

### HEIMKINDER-AKTIV-COMMUNITY – SHG Ex-Heim-, Pflege- und Fürsorgekinder

[www.facebook.com/groups/hohewarte35](http://www.facebook.com/groups/hohewarte35)

Johann Kailich

0650 942 54 15

[exheimkinder@gmail.com](mailto:exheimkinder@gmail.com)

Erich Berger

### SHG ehemalige Heimkinder und Pflegekinder Österreich

[www.selbsthilfe-forum.com](http://www.selbsthilfe-forum.com)

Martina Wegensteiner

0660 766 12 16

[heimkinder@gmx.org](mailto:heimkinder@gmx.org)

Tini Hummel

0677 619 446 27

**SIA – Survivors of Incest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende**

[www.sia-oesterreich.at](http://www.sia-oesterreich.at)

Christian	0699 110 332 70	<a href="mailto:christian@sia-oesterreich.at">christian@sia-oesterreich.at</a>
Eva	0699 817 898 21	<a href="mailto:eva@sia-oesterreich.at">eva@sia-oesterreich.at</a>

**Zusammen Stark – Selbsthilfegruppe gegen sexualisierte Gewalt**

Lisa Perdula [und.trotzdem.staark@gmail.com](mailto:und.trotzdem.staark@gmail.com)

**Mobbing**

**SHG Mobbing Anonym**

Lukas	<a href="mailto:shgmobbinganonym@gmail.com">shgmobbinganonym@gmail.com</a>
Richie	<a href="mailto:kontakt@mose.at">kontakt@mose.at</a>

**Morbus Bechterew**

**Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien**

[www.bechterew.at](http://www.bechterew.at)

Maria Nimführ	0676 483 80 72	<a href="mailto:wien@bechterew.at">wien@bechterew.at</a>
---------------	----------------	--

**Morbus Crohn**

**ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung**

[www.oemccv.at](http://www.oemccv.at)

Michael Anderlik	01 333 06 33	<a href="mailto:office@oemccv.at">office@oemccv.at</a>
Rosa Stocker		



## Morbus Menière

### Tinnitus

[www.tinnitus.at](http://www.tinnitus.at)

Ewald Böhm

0676 381 22 28

[ewald.boehm@chello.at](mailto:ewald.boehm@chello.at)

Gertrud Slawitz-Gajdusek

0664 176 23 77

[gerti.slawitz@gmail.com](mailto:gerti.slawitz@gmail.com)

## Morbus Wilson

### HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)

[www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)

Erich Doblinger

0664 461 19 76

[info@gesundeleber.at](mailto:info@gesundeleber.at)

Angelika Widhalm

0676 520 41 24

## Mukoviszidose

### CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose

[www.c-f.at](http://www.c-f.at)

Leonie Hodkevitch

0660 467 00 07

[leonie.grosseschritte@c-f.at](mailto:leonie.grosseschritte@c-f.at)

Boris Enev

[office@c-f.at](mailto:office@c-f.at)

### Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

[www.cystischefibrose.at](http://www.cystischefibrose.at)

Anneliese Lang

0676 615 57 92

[cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at](mailto:cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at)

Monika Thalinger

0664 530 36 64

## **Multiples Myelom**

### **Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich**

[www.multiplesmyelom.at](http://www.multiplesmyelom.at)

Thomas Derntl

0664 805 414 14

[office@multiplesmyelom.at](mailto:office@multiplesmyelom.at)

Sonja Pearsall

0664 140 84 12

[s.pearsall@multiplesmyelom.at](mailto:s.pearsall@multiplesmyelom.at)

### **Myelom- und Lymphomhilfe Österreich**

[www.myelom-lymphom.at](http://www.myelom-lymphom.at)

Elfi Jirsa

0664 385 41 61

[elfi.jirsa@myelom-lymphom.at](mailto:elfi.jirsa@myelom-lymphom.at)

## **Multiple Sklerose**

### **Selbsthilfegruppe Kunterbunt, Selbsthilfegruppe Mega Stark, Young MS, Young MS Plus, Power MamiS**

[www.msges.at](http://www.msges.at)

Beratungszentrum der MS Gesellschaft Wien

01 409 26 69

[office@msges.at](mailto:office@msges.at)

## **Myasthenia gravis**

### **Selbsthilfegruppe Myasthenia gravis**

[www.shg-myastheniagravis.at](http://www.shg-myastheniagravis.at)

Antonia Müller

0664 584 25 05

[a.mueller@shg-myastheniagravis.at](mailto:a.mueller@shg-myastheniagravis.at)

Evelyn Suritsch

0650 647 30 16

[evelyn.suritsch@a1.net](mailto:evelyn.suritsch@a1.net)

## **Myeloproliferative Neoplasien**

### **MPN Austria Selbsthilfegruppe**

[www.mpnaustria.com](http://www.mpnaustria.com)

Elena Greschner

0676 643 66 05

[info@mpnaustria.com](mailto:info@mpnaustria.com)



# Nahrungsmittelunverträglichkeiten | Nebennierenerkrankungen | Neurofibromatose

## Nahrungsmittelunverträglichkeiten

### **FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung**

[www.frulakco.at](http://www.frulakco.at)

Brigitta Röhrenbacher

01 581 03 28

[info@frulakco.at](mailto:info@frulakco.at)

Angelika Widhalm

0676 520 41 24

### **Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie**

[www.zoeliakie.or.at](http://www.zoeliakie.or.at)

Ruth Spichtinger

0699 121 498 74

[wien@zoeliakie.or.at](mailto:wien@zoeliakie.or.at)

## Nebennierenerkrankungen

### **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien – Abtei Marienkron**

[www.hypophyse-nebennieren.at](http://www.hypophyse-nebennieren.at)

Mirjam Dinkelbach

02173 803 63

[md@abtei-marienkron.at](mailto:md@abtei-marienkron.at)

## Neurofibromatose

### **NF Kinder Hilfe für Neurofibromatose-Patient\*innen und Angehörige Österreich**

[www.nfkinder.at](http://www.nfkinder.at)

Claas Röhl

0699 166 245 48

[claas.roehl@nfkinder.at](mailto:claas.roehl@nfkinder.at)

[kontakt@nfkinder.at](mailto:kontakt@nfkinder.at)

### Nierenerkrankungen

#### **Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland**

[www.gnd-wnb.at](http://www.gnd-wnb.at)

Ursula Charwat

0676 778 46 10

[office@gnd-wnb.at](mailto:office@gnd-wnb.at)

#### **Selbsthilfe Niere**

[www.selbsthilfe-niere.at](http://www.selbsthilfe-niere.at)

Claus Pohnitzer

0676 402 83 04

[info@selbsthilfe-niere.at](mailto:info@selbsthilfe-niere.at)

### Osteogenesis Imperfecta

#### **OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria**

[www.glasknochen.at](http://www.glasknochen.at)

Veronika Lieber

0650 922 02 99

[oia@glasknochen.at](mailto:oia@glasknochen.at)

Thomas Lieber

0664 814 37 55

# P

**Pankreaskarzinom | Parkinson | Paruresis | Polyneuropathie**

## **Pankreaskarzinom**

### **Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom**

[www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at](http://www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at)

Michaela Hirt

0664 136 04 07

[hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at](mailto:hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at)

## **Parkinson**

### **Parkinson Selbsthilfe Wien**

[www.parkinson-selbsthilfe.at](http://www.parkinson-selbsthilfe.at)

Renate Lemanski

0681 814 253 12

[info@parkinson-selbsthilfe.at](mailto:info@parkinson-selbsthilfe.at)

## **Paruresis**

### **Selbsthilfegruppe für Paruresis-Betroffene in Österreich („schüchterne Blase“)**

[www.paruresis.at](http://www.paruresis.at)

Claudio

[office@paruresis.at](mailto:office@paruresis.at)

Bernd

## **Polyneuropathie**

### **CMT Austria (Charcot-Marie-Tooth) Landesstelle Wien**

[www.cmt-austria.at](http://www.cmt-austria.at)

Barbara Chaloupek

0676 660 18 51

[barbara.chaloupek@cmt-austria.at](mailto:barbara.chaloupek@cmt-austria.at)

Reinhard Gräf

0680 315 02 64

[rr.gr@utanet.at](mailto:rr.gr@utanet.at)

### **Österreichische Selbsthilfe Polyneuropathie**

[www.selbsthilfe-polyneuropathie.at](http://www.selbsthilfe-polyneuropathie.at)

Vereins-Telefon

0677 617 856 71

[kontakt@selbsthilfe-polyneuropathie.at](mailto:kontakt@selbsthilfe-polyneuropathie.at)

Hanns Jörg Zima

0664 463 83 58

[h.j.zima@aon.at](mailto:h.j.zima@aon.at)

## **Postpartale Depression**

### **Austauschgruppe „Mutterglück? Mutterglück!“ – SHG Postpartale Depression**

[www.nanaya.at](http://www.nanaya.at)

Nanaya – Zentrum für Schwangerschaft,

Geburt und Leben mit Kindern

01 523 17 11

[rundumgeburt@nanaya.at](mailto:rundumgeburt@nanaya.at)

## **Prader-Willi-Syndrom**

### **Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien**

[www.praderwilli.at](http://www.praderwilli.at)

Andrea Kastl

0650 353 63 44

[kastl@gmx.at](mailto:kastl@gmx.at)

Beatrix Docekal

0699 101 744 80

[b.docekal@gmx.at](mailto:b.docekal@gmx.at)

## **Primärer Immundefekt**

### **ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt**

[www.oespid.org](http://www.oespid.org)

Karin Modl

0664 183 01 69

[oespid@gmx.at](mailto:oespid@gmx.at)



# P

## Prostataerkrankungen | Psoriasis | Psychische Entlastungen

### Prostataerkrankungen

#### **Selbsthilfe Prostatakrebs**

[www.prostatakrebs.at](http://www.prostatakrebs.at)

Leopold Pecenka

0650 919 82 45

[info@prostatakrebs.at](mailto:info@prostatakrebs.at)

Esther Kumhofer

0676 376 19 40

### Psoriasis

#### **PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich**

[www.psoriasis-hilfe.at](http://www.psoriasis-hilfe.at)

Friedrich Fochler

0664 731 119 91

[office@psoriasis-hilfe.at](mailto:office@psoriasis-hilfe.at)

### Psychische Entlastungen

#### **Crazy Turn – Verein zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen**

[www.crazyturn.at](http://www.crazyturn.at)

Nicole

[info@crazyturn.at](mailto:info@crazyturn.at)

#### **Don't Panic – Keep Going: Selbsthilfegruppe für Personen mit F-Diagnosen und Psychoerfahrungen**

Christoph Probst

[probst.c83@gmail.com](mailto:probst.c83@gmail.com)

Thomas Tawfillis

0677 627 091 69

[tomtawfillis@gmail.com](mailto:tomtawfillis@gmail.com)

#### **Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit**

[www.emotionsanonymousde.wordpress.com](http://www.emotionsanonymousde.wordpress.com)

Nicole

[ea-wien-fr@gmx.at](mailto:ea-wien-fr@gmx.at)

### **Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige**

[www.hpe.at](http://www.hpe.at)

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter 01 526 42 02 office@hpe.at

### **Selbsthilfegruppe für Partner\*innen von psychisch erkrankten Menschen**

[www.hpe.at](http://www.hpe.at)

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Mona Stockinger 01 526 42 02 office@hpe.at

### **Sorgen teilen – SHG für Angehörige von Kindern in stationärer psychiatrischer Behandlung**

[www.sorgenteilen.at](http://www.sorgenteilen.at)

Sissi info@sorgenteilen.at

### **Wenn Eltern psychisch krank sind... – Selbsthilfegruppe für Erwachsene ab 30, deren Mutter oder Vater psychisch erkrankt ist**

[www.hpe.at](http://www.hpe.at)

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Joy Ladurner 01 526 42 02 office@hpe.at

### **Wenn Eltern psychisch krank sind... – Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene, deren Vater oder Mutter psychisch erkrankt ist**

[www.hpe.at](http://www.hpe.at)

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Vera Baubin 01 526 42 02 office@hpe.at

# P

## Psychische Entlastungen | Psychosen

### **Selbsthilfegruppe für Geschwister von psychisch erkrankten Menschen**

[www.hpe.at](http://www.hpe.at)

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Marie-Louise Nouven

01 526 42 02

[office@hpe.at](mailto:office@hpe.at)

## Psychosen

### **Don't Panic – Keep Going: Selbsthilfegruppe für Personen mit F-Diagnosen und Psychoseerfahrungen**

Christoph Probst

[probst.c83@gmail.com](mailto:probst.c83@gmail.com)

Thomas Tawfilis

0677 627 091 69

[tomtawfilis@gmail.com](mailto:tomtawfilis@gmail.com)

### **Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige**

[www.hpe.at](http://www.hpe.at)

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

[office@hpe.at](mailto:office@hpe.at)

# Q

## Quecksilberbelastung

## Quecksilberbelastung

### **SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten**

[www.quecksilber-amalgam.at](http://www.quecksilber-amalgam.at)

Christiane Krempf

0699 150 350 33

[info@quecksilber-amalgam.at](mailto:info@quecksilber-amalgam.at)

Ulrich Lintl

## Rett-Syndrom

### Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

[www.rett-syndrom.at](http://www.rett-syndrom.at)

Günther Painsi

0676 967 06 00

[info@rett-syndrom.at](mailto:info@rett-syndrom.at)

[g.painsi@rett-syndrom.at](mailto:g.painsi@rett-syndrom.at)

## Rheuma

### Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien

[www.rheumaliga.at](http://www.rheumaliga.at)

Karin Fraunberger

0650 551 49 51

[wien@rheumaliga.at](mailto:wien@rheumaliga.at)

Monika Ulreich

### Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

[www.bechterew.at](http://www.bechterew.at)

Maria Nimführ

0676 483 80 72

[wien@bechterew.at](mailto:wien@bechterew.at)

### RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige

[www.rheumalis.org](http://www.rheumalis.org)

Karin Formanek

0699 197 488 11

[karin.formanek@rheumalis.org](mailto:karin.formanek@rheumalis.org)

### Selbsthilfe Lupus-Austria

Karin Fraunberger

0650 402 29 89

[selbsthilfe@lupus-austria.at](mailto:selbsthilfe@lupus-austria.at)



## Sarkoidose | Schädel-Hirn-Trauma | Schilddrüsenerkrankungen | Schizophrenie

### Sarkoidose

#### SHG Sarkoidose

[www.sarko.at](http://www.sarko.at)

Zdenek Taborsky

0664 510 27 48

[zdenek@sarko.at](mailto:zdenek@sarko.at)

### Schädel-Hirn-Trauma

#### SHG-SHT – für Schädel-Hirn-Trauma-Patient\*innen und deren Angehörige

[www.shg-sht.org](http://www.shg-sht.org)

Sigrid Kundela

0664 323 36 26

[shg-sht@gmx.at](mailto:shg-sht@gmx.at)

Nikolaus Steinhoff

0664 420 52 14

[n.steinhoff@optimamed.at](mailto:n.steinhoff@optimamed.at)

### Schilddrüsenerkrankungen

#### Morbus Basedow / Endokrine Orbitopathie SHG

Monika Schindler-Schnitzl

0664 644 41 68

[monikaschnitzl@gmx.at](mailto:monikaschnitzl@gmx.at)

### Schizophrenie

#### Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

[www.hpe.at](http://www.hpe.at)

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02

[office@hpe.at](mailto:office@hpe.at)

#### Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

[www.promente.wien](http://www.promente.wien)

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

[christine.reinhardt@promente.wien](mailto:christine.reinhardt@promente.wien)

Sabine Stanek

01 513 15 30 333

[sabine.stanek@promente.wien](mailto:sabine.stanek@promente.wien)

## Schlafstörungen

### **Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich (Rat und Hilfe bei Schnarchen, Schlafapnoe und schlafbezogenen Atmungsstörungen)**

[www.ssoe.at](http://www.ssoe.at)

Josef Hoza

0664 150 86 27

[info@ssoe.at](mailto:info@ssoe.at)

Christine Urban

01 895 31 38

## Schlaganfall

### **Verein Schlaganfallselbsthilfe für Wien**

[www.schlaganfallselbsthilfe.org](http://www.schlaganfallselbsthilfe.org)

Wolfgang Edelmeier

01 888 33 00

[office@schlaganfallselbsthilfe.org](mailto:office@schlaganfallselbsthilfe.org)

## Schmerzen

### **Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien**

[www.rheumaliga.at](http://www.rheumaliga.at)

Karin Fraunberger

0650 551 49 51

[wien@rheumaliga.at](mailto:wien@rheumaliga.at)

Monika Ulreich

### **Selbsthilfegruppe Kopfweg Wien**

[www.shgkopfweg.at](http://www.shgkopfweg.at)

Kassandra Steiner

[wienshgkopfweg@gmail.com](mailto:wienshgkopfweg@gmail.com)

Stefan Kohlweg (Clusterkopfschmerzen)

[clusterkopfschmerzen@gmail.com](mailto:clusterkopfschmerzen@gmail.com)



## Schmerzen | Schuppenflechte | Schwangerschaft

### **Selbsthilfegruppe Schmerz**

[www.schmerz-allianz.at](http://www.schmerz-allianz.at)

Susanne Fiala

0650 408 23 48

[shgschmerz@utanet.at](mailto:shgschmerz@utanet.at)

Ilona Aspek

### **Schuppenflechte**

#### **PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich**

[www.psoriasis-hilfe.at](http://www.psoriasis-hilfe.at)

Friedrich Fochler

0664 731 119 91

[office@psoriasis-hilfe.at](mailto:office@psoriasis-hilfe.at)

### **Schwangerschaft**

#### **Austauschgruppe „Muttermilch? Muttermilch!“ – SHG Postpartale Depression**

[www.nanaya.at](http://www.nanaya.at)

Nanaya – Zentrum für Schwangerschaft,  
Geburt und Leben mit Kindern

01 523 17 11

[rundumgeburt@nanaya.at](mailto:rundumgeburt@nanaya.at)

#### **BABYOU – SHG und Verein für Frauen mit Risikoschwangerschaften und Schwangerschaftskomplikationen**

[www.babyou.org](http://www.babyou.org)

Mariella Gebhardt

0664 250 32 84

[mariella.gebhardt@babyou.org](mailto:mariella.gebhardt@babyou.org)  
[contact@babyou.org](mailto:contact@babyou.org)

#### **„Verbunden für immer“ – SHG des Vereins Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen**

[www.shg-regenbogen.at](http://www.shg-regenbogen.at)

Claudia Turek

0676 642 86 92

[info@shg-regenbogen.at](mailto:info@shg-regenbogen.at)

Petra Hainz

## Sehbehinderungen

### **Blinden- und Sehbehindertinnenverband Wien, NÖ und Bgld**

[www.blindenverband-wnb.at](http://www.blindenverband-wnb.at)

Leonore Wawra

01 981 891 19

[leonore.wawra@blindenverband-wnb.at](mailto:leonore.wawra@blindenverband-wnb.at)

Szilvia Müllner

01 981 891 20

[szilvia.muellner@blindenverband-wnb.at](mailto:szilvia.muellner@blindenverband-wnb.at)

### **Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit**

[www.usher-taubblind.at](http://www.usher-taubblind.at)

Julia Moser

[info@usher-taubblind.at](mailto:info@usher-taubblind.at)

Gerald Schiller

[g.schiller@usher-taubblind.at](mailto:g.schiller@usher-taubblind.at)

### **Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs**

[www.hilfsgemeinschaft.at](http://www.hilfsgemeinschaft.at)

Elisabeth Kastenhofer

01 330 35 45

[beratung@hilfsgemeinschaft.at](mailto:beratung@hilfsgemeinschaft.at)

### **Verein Blickkontakt – Interessensgemeinschaft sehender, sehbehinderter und blinder Menschen**

[www.blickkontakt.or.at](http://www.blickkontakt.or.at)

Thomas Posch

0699 130 982 22

[blickkontakt@blickkontakt.or.at](mailto:blickkontakt@blickkontakt.or.at)

### **Vereinigung sehbehinderter Menschen**

[www.sehbehinderung.wien](http://www.sehbehinderung.wien)

Liliana Prerowsky

0664 842 80 67

[verein@sehbehinderung.wien](mailto:verein@sehbehinderung.wien)

Eduard Holubarz

0676 461 66 67

[eduard@holubarz.at](mailto:eduard@holubarz.at)





### Sexuelle Gewalt

#### **SIA – Survivors of Incest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende**

[www.sia-oesterreich.at](http://www.sia-oesterreich.at)

Christian	0699 110 332 70	<a href="mailto:christian@sia-oesterreich.at">christian@sia-oesterreich.at</a>
Eva	0699 817 898 21	<a href="mailto:eva@sia-oesterreich.at">eva@sia-oesterreich.at</a>

#### **Zusammen Stark – Selbsthilfegruppe gegen sexualisierte Gewalt**

Lisa Perdula [und.trotzdem.staark@gmail.com](mailto:und.trotzdem.staark@gmail.com)

### Sozialphobie

#### **Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe**

[www.angst-depression-selbsthilfe.at](http://www.angst-depression-selbsthilfe.at)

Christine Makowitsch	0676 316 31 35	<a href="mailto:cm-dia@aon.at">cm-dia@aon.at</a>
Erika Ebner	0699 192 069 48	<a href="mailto:erika_ebner@hotmail.com">erika_ebner@hotmail.com</a>

#### **Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien**

Mario	0664 129 22 48	
Petra		<a href="mailto:shg.angst@gmail.com">shg.angst@gmail.com</a>

#### **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie**

[www.promente.wien](http://www.promente.wien)

Christine Reinhardt	01 513 15 30 303	<a href="mailto:christine.reinhardt@promente.wien">christine.reinhardt@promente.wien</a>
Sabine Stanek	01 513 15 30 333	<a href="mailto:sabine.stanek@promente.wien">sabine.stanek@promente.wien</a>

**SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen**

[www.spade.at](http://www.spade.at)

Cassandra Cicero

0650 897 25 87

[kontakt@spade.at](mailto:kontakt@spade.at)

## Speiseröhrenerkrankungen

**KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich**

[www.keks.at](http://www.keks.at)

Lisa Mülneritsch

[lisa.muelneritsch@keks.at](mailto:lisa.muelneritsch@keks.at)

Elisa Steiner

## Spina Bifida

**Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich**

[www.sbho.at](http://www.sbho.at)

Ursula Buchmann

0676 353 54 68

[ursulabuchmann.sbho@gmail.com](mailto:ursulabuchmann.sbho@gmail.com)

## Sprachstörungen

**Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Personen mit einer Sprachstörung nach einem Schlaganfall**

[www.aphasie-club.at](http://www.aphasie-club.at)

Jacqueline Stark

0660 702 41 47

[info@aphasie-club.com](mailto:info@aphasie-club.com)

Christiane Pons

0676 659 06 87

**Selbsthilfegruppe für Aphasiker**

Gerhard Neuhold

0676 470 10 13

[oranschade@outlook.com](mailto:oranschade@outlook.com)



## Sprachstörungen | Stimmen hören | Stoffwechselstörungen

### **ÖSIS – Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien**

[www.oesis.at](http://www.oesis.at)

Martin Jezidic

[sshg.wien@gmail.com](mailto:sshg.wien@gmail.com)

### **Stimmen hören**

#### **Begleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für Stimmenhörer\*innen**

Elena Cholakova

0664 548 55 73

[Elena2004400@gmail.com](mailto:Elena2004400@gmail.com)

Klaudia Gehmacher

0676 335 75 28

#### **Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind**

[www.promente.wien](http://www.promente.wien)

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

[christine.reinhardt@promente.wien](mailto:christine.reinhardt@promente.wien)

Sabine Stanek

01 513 15 30 333

[sabine.stanek@promente.wien](mailto:sabine.stanek@promente.wien)

### **Stoffwechselstörungen**

#### **EPP Austria – Erythropoetische Protoporphyrrie**

[www.eppaustria.at](http://www.eppaustria.at)

Cornelia Dechant

[selbsthilfe@eppaustria.at](mailto:selbsthilfe@eppaustria.at)

Andrea Zimmermann

#### **FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen**

[www.fhchol.at](http://www.fhchol.at)

Monika Chocholous

0677 630 746 64

[info@fhchol.at](mailto:info@fhchol.at)

Anna Andrea Böhm

**ÖGAST – Österreichische Gesellschaft für angeborene Stoffwechselstörungen**

[www.oegast.at](http://www.oegast.at)

Martina Spissak

0680 208 23 73

[martina.spissak@oegast.at](mailto:martina.spissak@oegast.at)

Annette Kinz

0699 182 653 86

[annette.kinz@oegast.at](mailto:annette.kinz@oegast.at)

**Stoma**

**Stomaselbsthilfe ilco Österreich**

[www.ilco.at](http://www.ilco.at)

Ingrid Englisch

01 332 38 63

[stoma@ilco.at](mailto:stoma@ilco.at)

**Stottern**

**ÖSIS – Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien**

[www.oesis.at](http://www.oesis.at)

Martin Jezidic

[sshg.wien@gmail.com](mailto:sshg.wien@gmail.com)

**Sucht**

**AAS – Anonyme Arbeitssüchtige Wien**

[www.arbeitssucht.de](http://www.arbeitssucht.de)

Thomas

0664 874 53 30

[aas.wien@gmx.at](mailto:aas.wien@gmx.at)

**AI-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern**

[www.al-anon.at](http://www.al-anon.at)

Dienstbüro

0664 732 172 40

[info@al-anon.at](mailto:info@al-anon.at)

Kontaktstelle Region Ost

0681 208 045 66

[oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at](mailto:oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at)

# S

## Sucht

### **Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für problematischen Medienkonsum / Mediensucht**

[ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/selbsthilfegruppe-medienkonsum-mediensucht/](http://ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/selbsthilfegruppe-medienkonsum-mediensucht/)

Dominik Batthyány	0676 880 883 91	dominik.batthyany@sfu.ac.at
Julia Dier	0664 118 82 22	mediensucht@sfu.ac.at

### **Anonyme Alkoholiker**

[www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at)

Zentrale Kontaktstelle Wien 1	01 799 55 99	wien1@anonyme-alkoholiker.at
Zentrale Kontaktstelle Wien 2	0680 142 02 55	wien2@anonyme-alkoholiker.at

### **Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen**

[www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at)

Englischer Kontakt	0677 630 548 11	vienna@alcoholics-anonymous.eu
Polnischer Kontakt	0660 698 77 65	

### **Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous**

[www.overeatersanonymous.at](http://www.overeatersanonymous.at)

Eva	0699 817 898 21	wienmontag@overeatersanonymous.at
Irene	0676 569 90 51	english_vienna@overeatersanonymous.at

### **AS – Anonyme Sexaholiker**

[www.anonyme-sexsuechtige.at](http://www.anonyme-sexsuechtige.at)

Kontakttelefon	0664 650 49 93	info@anonyme-sexsuechtige.at
----------------	----------------	------------------------------

**Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung**[www.alkoholhilfe.at](http://www.alkoholhilfe.at)

Hermann Hofstetter

0699 146 519 02

[blaueskreuz.wien@chello.at](mailto:blaueskreuz.wien@chello.at)**Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken**[www.elternkreis.at](http://www.elternkreis.at)

Josef Rohaczek

01 282 36 94

[info@elternkreis.at](mailto:info@elternkreis.at)

Hermine Rohaczek

0676 366 03 24

**NICA – Nicotine Anonymous**[www.nicawien.at](http://www.nicawien.at)

Gerda

[info@nicawien.at](mailto:info@nicawien.at)

Karlheinz

**Selbsthilfegruppe Pathologisches Kaufen**[ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/verhaltenssuchte/therapie-und-beratungsstelle-fuer-verhaltenssucht/](http://ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/verhaltenssuchte/therapie-und-beratungsstelle-fuer-verhaltenssucht/)

Dominik Batthyány

0676 880 883 91

[dominik.batthyany@sfu.ac.at](mailto:dominik.batthyany@sfu.ac.at)

Julia Dier

0699 150 880 09

[julia.dier@hotmail.com](mailto:julia.dier@hotmail.com)**SHG für Angehörige von Menschen mit Suchtproblematik**[ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/selbsthilfegruppe-fuer-angehoerige-von-menschen-mit-suchtproblematik/](http://ambulanz.sfu.ac.at/de/angebote/selbsthilfegruppe-fuer-angehoerige-von-menschen-mit-suchtproblematik/)

Dominik Batthyány

0676 880 883 91

[angehoerige-sucht@sfu.ac.at](mailto:angehoerige-sucht@sfu.ac.at)

Nadja Lötsch

0664 781 401 88

[angehoerige-sucht@sfu.ac.at](mailto:angehoerige-sucht@sfu.ac.at)



## Sucht | Suizid

### **SLAA – Anonyme Sex- und Liebessüchtige**

[www.slaa.at](http://www.slaa.at)

Michi

0681 849 432 51

[wien.sonntag@slaa.at](mailto:wien.sonntag@slaa.at)

### **Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter**

[www.susannenschein.at](http://www.susannenschein.at)

Susanne Hödl

0650 332 36 00

[gruppe@susannenschein.at](mailto:gruppe@susannenschein.at)

### **Verein Hilfe für Alkoholranke Wien**

[www.hilfe-fur-alkoholranke.webnode.at](http://www.hilfe-fur-alkoholranke.webnode.at)

Walter Figelmüller

0681 819 698 74

[walterfigelmueeller@gmail.com](mailto:walterfigelmueeller@gmail.com)

0680 207 86 93

## Suizid

### **Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas**

[www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

Kathrin Unterhofer

01 515 523 099

[kontaktstelletrauer@caritas-wien.at](mailto:kontaktstelletrauer@caritas-wien.at)

Hannelore Trauner-Pröstler

### **SHG Überleben (SHG für Eltern nach dem Suizid eines Kindes)**

Nina Szekulics

0677 641 848 75

[ueberlebenx@gmail.com](mailto:ueberlebenx@gmail.com)



## Thalidomid

### Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

Michaela Moik	0699 145 055 88	michimoik@gmx.at
Kim Sally Regan	0664 202 14 18	

## Tinnitus

### Tinnitus

[www.tinnitus.at](http://www.tinnitus.at)

Ewald Böhm	0676 381 22 28	ewald.boehm@chello.at
Gertrud Slawitz-Gajdusek	0664 176 23 77	gerti.slawitz@gmail.com

## Tourette-Syndrom

### Österreichische Tourette Gesellschaft

[www.tourette.at](http://www.tourette.at)

Birgitt Urbanek	0699 194 647 16	birgitt.urbanek@chello.at
Elisabeth Schön	0699 815 140 68	lisa.schoen@gmx.at

## Tracheostoma

### Aufatmen – SHG für Menschen mit Tracheostoma und/oder künstlicher Beatmung und deren Angehörige“

Rita Fussenegger	0664 464 94 11	selbsthilfegruppe.aufatmen@gmail.com
Franz-Joseph Huainigg		franz.huainigg@gmail.com





## Transgender | Transplantation

### Transgender

#### **Trans-Austria – Österreichisch-Bayerische Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität**

[www.trans-austria.org](http://www.trans-austria.org)

Erika Wieser

0664 486 10 45

[erika.wieser@trans-austria.org](mailto:erika.wieser@trans-austria.org)

Angelika Frasl

[office@trans-austria.org](mailto:office@trans-austria.org)

#### **Trans\*Ident**

[selbsthilfe-transgender.business.site](http://selbsthilfe-transgender.business.site)

Valerie Lenk

[valerie.lenk@gmx.at](mailto:valerie.lenk@gmx.at)

#### **TRANS\*SUPPORT WIEN – Eine Selbsthilfegruppe für Trans\*Gender Personen ab 22**

[www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS\\*SUPPORT+WIEN,14](http://www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS*SUPPORT+WIEN,14)

Alexa Michelle Schwarz

01 585 69 66

[trans.support@courage-beratung.at](mailto:trans.support@courage-beratung.at)

### Transplantation

#### **Gesellschaft Nierentransplantierte und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland**

[www.gnd-wnb.at](http://www.gnd-wnb.at)

Ursula Charwat

0676 778 46 10

[office@gnd-wnb.at](mailto:office@gnd-wnb.at)

#### **Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien**

[www.hlutx.at](http://www.hlutx.at)

Gertrude Gundinger

0676 597 55 38

[wien@hlutx.at](mailto:wien@hlutx.at)

#### **Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte**

[www.hlutx.at/shg-jutx](http://www.hlutx.at/shg-jutx)

Irene Mareiner

0699 153 287 65

[irene.mareiner@hlutx.at](mailto:irene.mareiner@hlutx.at)



**Selbsthilfe Niere**

[www.selbsthilfe-niere.at](http://www.selbsthilfe-niere.at)

Claus Pohnitzer

0676 402 83 04

[info@selbsthilfe-niere.at](mailto:info@selbsthilfe-niere.at)

**Verein der Lebertransplantierten Österreichs**

[www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)

Silvia Wogowitsch

0664 327 11 33

[leberverein@gmx.at](mailto:leberverein@gmx.at)

**Trauer**

**Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas**

[www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

Kathrin Unterhofer

01 515 523 099

[kontaktstelletrauer@caritas-wien.at](mailto:kontaktstelletrauer@caritas-wien.at)

Hannelore Trauner-Pröstler

**HAD – Hinterbliebene Angehörige von Drogengebraucher\*innen**

[www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at/](http://www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at/)

Manuela Majer

0650 284 43 99

[had-selbsthilfegruppe@gmx.at](mailto:had-selbsthilfegruppe@gmx.at)

**SHG Trauernde Eltern in Wien und Umgebung**

[www.trauernde-eltern-wien.at](http://www.trauernde-eltern-wien.at)

Nina Szekulics

0677 641 848 75

[kontakt@trauernde-eltern-wien.at](mailto:kontakt@trauernde-eltern-wien.at)

Krystian Kozubek



## Trauer | Trennung

### **SHG Überleben (SHG für Eltern nach dem Suizid eines Kindes)**

Nina Szekulics

0677 641 848 75

ueberlebenx@gmail.com

### **„Verbunden für immer“ – SHG des Vereins Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen**

[www.shg-regenbogen.at](http://www.shg-regenbogen.at)

Claudia Turek

0676 642 86 92

info@shg-regenbogen.at

Petra Hainz

### **Young Widow\_ers Dinner Club – Selbsthilfegruppe für junge Menschen zwischen 20-50 Jahren mit Partner\_innenverlust**

[www.youngwidowersdinner.club](http://www.youngwidowersdinner.club)

Franziska

youngwidowersdinnerclub@gmail.com

Dagmar

## Trennung

### **Angeleitete Gruppe – Verlassene Eltern – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern**

[www.seniorenpastoral.at](http://www.seniorenpastoral.at)

Heike Haumer

01 515 523 335

seniorenpastoral@edw.or.at

h.haumer@edw.or.at

### **FIT – Frauen in Trennung**

Hannelore Romfeld

0650 425 37 65

h.romfeld@gmx.at

**SHG Geschiedene Väter & Mütter**

[www.geschiedene-vaeter.org](http://www.geschiedene-vaeter.org)

Karl 0677 627 103 60 [geschiedene.vaeter@gmx.at](mailto:geschiedene.vaeter@gmx.at)  
Christoph

**Turner-Syndrom**

**Österreichische Turner-Syndrom Initiative**

[www.oetsi.at](http://www.oetsi.at)

Peter Siebert 01 495 94 10 [peter.siebert@oetsi.at](mailto:peter.siebert@oetsi.at)

**Urtikaria**

**Urtikariaverband – SHG für Betroffene von Urtikaria, Angioödem, MCAS und Mastozytose**

[www.urtikariaverband.eu](http://www.urtikariaverband.eu)

Eva Maria Greis 0699 113 497 67 [eva.greis@urtikariaverband.eu](mailto:eva.greis@urtikariaverband.eu)  
Silvie Gross 0676 310 50 69 [office@urtikariaverband.eu](mailto:office@urtikariaverband.eu)

**Usher Syndrom**

**Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit**

[www.usher-taubblind.at](http://www.usher-taubblind.at)

Julia Moser [info@usher-taubblind.at](mailto:info@usher-taubblind.at)  
Gerald Schiller [g.schiller@usher-taubblind.at](mailto:g.schiller@usher-taubblind.at)

# V

## Vaginismus

### Vaginismus

#### **Invisible Wall – Selbsthilfegruppe für Vaginismus-Betroffene**

Christina

[invisible.wall@gmx.at](mailto:invisible.wall@gmx.at)

# W

## Weichteilsarkome | Wirbelsäule

### Weichteilsarkome

#### **GIST Support Österreich**

[www.gistsupport.at](http://www.gistsupport.at)

Rainer Sawdyk

0664 973 28 57

[kontakt@gistsupport.at](mailto:kontakt@gistsupport.at)

Amy Bruno-Lindner

### Wirbelsäule

#### **Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich**

[www.sbho.at](http://www.sbho.at)

Ursula Buchmann

0676 353 54 68

[ursulabuchmann.sbho@gmail.com](mailto:ursulabuchmann.sbho@gmail.com)

#### **Selbsthilfegruppe Schmerz**

[www.schmerz-allianz.at](http://www.schmerz-allianz.at)

Susanne Fiala

0650 408 23 48

[shgschmerz@utanet.at](mailto:shgschmerz@utanet.at)

Ilona Aspek



## Zöliakie

### Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

[www.zoeliakie.or.at](http://www.zoeliakie.or.at)

Ruth Spichtinger

0699 121 498 74

[wien@zoeliakie.or.at](mailto:wien@zoeliakie.or.at)

## Zwangserkrankungen

### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangserkrankungen

[www.promente.wien](http://www.promente.wien)

Christine Reinhardt

01 513 15 30 303

[christine.reinhardt@promente.wien](mailto:christine.reinhardt@promente.wien)

Sabine Stanek

01 513 15 30 333

[sabine.stanek@promente.wien](mailto:sabine.stanek@promente.wien)

# Weitere Gesundheitsinformationsstellen in Wien

## Wiener Gesundheitsberatung

**Telefon: 1450**

Die telefonische Gesundheitsberatung ist unter 1450 ohne Vorwahl aus allen Netzen erreichbar. Schnell und unbürokratisch wird Hilfe bei allen Fragen und Anliegen zur eigenen Gesundheit angeboten.

## Hotline für Essstörungen in der Wiener Gesundheitsförderung – WiG

**Telefon: 0800 20 11 20**

Die Essstörungs-Hotline ist eine niederschwellige, anonyme und kostenlose Telefonberatungsstelle. Sie ist von Montag bis Donnerstag (an Werktagen) von 12 bis 17 Uhr erreichbar und bietet von Essstörungen Betroffenen und Angehörigen professionelle Beratung, Information und Hilfe. E-Mail-Beratung: [hilfe@essstoerungshotline.at](mailto:hilfe@essstoerungshotline.at)

## Kriseninterventionszentrum Wien

**Telefon: 01 406 95 95 (Montag - Freitag von 8 bis 17 Uhr)**

Das Zentrum bietet ein umfangreiches und kostengünstiges Beratungs- und Therapieangebot. Ein professionelles und multidisziplinäres Betreuungsteam unterstützt und betreut bei akuten psychosozialen und suizidalen Krisen.

## Psychosoziale Information (PSI)

**Telefon: 01 4000 530 60**

Die Psychosoziale Information informiert rund um die Uhr über Beratungs- und Betreuungsangebote bei psychischen Erkrankungen und Krisen. Außerdem werden in Zusammenarbeit mit dem Sozialpsychiatrischen Notdienst Beratungs- und Entlastungsgespräche angeboten.

## Sozialpsychiatrischer Notdienst (SND)

**Telefon: 01 313 30 (0:00 - 24:00 Uhr)**

Der Sozialpsychiatrische Notdienst arbeitet flächendeckend für ganz Wien. Menschen in psychischen Krisen bekommen dort rund um die Uhr unverzügliche, unbürokratische und professionelle Hilfe.

## **Telefonseelsorge Wien**

**Telefon: 142 (0:00 - 24:00 Uhr)**

Die Telefonseelsorge Wien bietet Beratungsgespräche bei akuten Krisen, Alltagsbelastungen, familiären Konflikten, Trauer und Abschied an. Anrufende können sich bei den Mitarbeiter\*innen der Telefonseelsorge anonym und kostenlos rund um die Uhr aussprechen.

## **Unabhängige Patientinnen- und Patienteninformationsstelle (UPI)**

**Telefon: 01 544 22 66**

Die UPI bietet kostenlose, unabhängige, verständliche und qualitätsgesicherte Informationen zu allen Fragen zu Gesundheit und Krankheit. Die Mitarbeiter\*innen der UPI unterstützen Anrufende dabei, ein passendes Angebot zu finden, und lotsen durch das Wiener Gesundheits- und Pflegewesen.

## **Wiener Pflege-, Patientinnen- und Patientenadvokatur (WPPA)**

**Telefon: 01 587 12 04**

Die Wiener Pflege-, Patientinnen- und Patientenadvokatur informiert kostenlos über Patient\*innenrechte und hilft bei Konflikten im Gesundheits- und Pflegebereich.

## **Sozialinfo Wien. Hilfe von A bis Z im Internet**

**[www.sozialinfo.wien.gv.at](http://www.sozialinfo.wien.gv.at)**

Das Serviceportal [www.sozialinfo.wien.gv.at](http://www.sozialinfo.wien.gv.at) bietet umfangreiche Informationen zu allen sozial relevanten Fragen. Es ermöglicht eine komfortable Suche in 16 unterschiedlichen Sprachen für ganz Wien oder einzelne Bezirke. Die Kontaktdaten und Websites sozialer Einrichtungen, Initiativen und Projekte sind barrierefrei abrufbar.





Selbsthilfe-Unterstützungsstelle  
SUS Wien

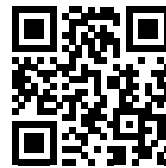
**Drüber reden hilft!**

**Bei Fragen zur Selbsthilfe  
kontaktieren Sie uns:**

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

T: 01 4000-76944

E-Mail: [selbsthilfe@wig.or.at](mailto:selbsthilfe@wig.or.at)



**WiG**   
WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

 **Für die  
Stadt Wien**